



# Большая РАЙОНКА

30 октября 2025 года № 43 (122)

распространяется бесплатно

12+

## Учиться чести и отваге

Ряды калининградского филиала Нахимовского  
военно-морского училища пополнили 79 юношей.  
Они дали первую торжественную клятву



Фото Вячеслава Качалова

СТР. 7

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



Стипендии  
за таланты

СТР. 9



Поселковая  
галерея

СТР. 11



Поход в  
микромир

СТР. 12-13



Фермерское  
счастье

СТР. 16



Мечта с  
плавниками

СТР. 18



## ■ НЕДЕЛЯ С ГУБЕРНАТОРОМ

### ВРУЧИЛ ПРЕМИИ ОДАРЁННЫМ ДЕТЯМ

Губернатор заявил, что в этом году 57 ребятам, которые проявили себя на заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников, присуждены премии. Алексей Беспрозванных подписал соответствующее распоряжение.

По 250 тыс. рублей направил шести победителям, по 150 тыс. – 27 призёрам, по 50 тыс. – 24 участникам.

### ПОДВЁЛ ИТОГИ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ

Этим летом около 50 тыс. ребят отдохнули в 363 лагерях Калининградской области. Наш регион, по данным Минпросвещения России, третий год подряд становится лучшим по летнему детскому отдыху в СЗФО. Губернатор заявил, что в области сохраняется большой спрос на путёвки, поэтому будет продолжена работа по увеличению количества мест в центрах отдыха.

### ПОЗДРАВИЛ НАШЕГО ЗЕМЛЯКА С ПОБЕДОЙ

Алексей Беспрозванных отметил триумф Арсена Балааяна не первенстве мира по вольной борьбе среди юношей до 23 лет в Сербии. Калининградец с уверенностью победил всех соперников. В финальном поединке Балааян был сильнее Евгению Махалчен из Молдовы. Наш земляк стал единственным чемпионом в составе сборной России!

### НАГРАДИЛ МЕДИЙЩИКОВ В МОСКВЕ

Алексей Беспрозванных вместе с Первым заместителем Руководителя Администрации Президента Сергеем Кириенко и почётными гостями на премии «ШУМ» наградил молодых медиаспециалистов и журналистов со всей страны. В номинации «Достояние России» победила Дария Найдёнова из Калининградской области с фильмом о калининградском учёном-агрохимике Владимире Панасине.

### ВЫСОКО ОЦЕНИЛ РАБОТУ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ

Губернатор Алексей Беспрозванных наградил сотрудников Службы судебных приставов. В честь 160-летия основания службы 15 сотрудникам и ветеранам были вручены награды за добросовестный труд и значительный вклад в развитие региональной правоохранительной системы.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ  
ГУБЕРНАТОРА



# Главный приоритет – социальная сфера

## Губернатор Алексей Беспрозванных представил проект областного бюджета на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годов

На заседании регионального правительства глава региона отметил восстановление производства, рост инвестиций в обработку, агропромышленный комплекс, туризм, а также сохранение устойчивой положительной динамики в сфере потребительской активности населения.

Планируется увеличение доходов бюджета на 2,8 млрд рублей до 145,2 млрд. Это даст возможность повысить финансирование на социальную сферу, которое составляет более половины от всех расходов.

Фонд оплаты труда бюджетников в следующем году увеличивается более чем на 3,1 млрд рублей. Алексей Беспрозванных подчеркнул, что в регионе активно реализуются программы, направленные на привлечение кадров в социальную сферу.

«Увеличиваем расходы на поддержку квалифицированных специалистов в сфере здравоохранения, образования и социальных услуг – речь идёт и о поддержке наших специалистов, и о привлечении сотрудников из других регионов. На будущий год заложили 869 миллионов рублей, за два года мы почти удваиваем программы поддержки для специалистов социальной сферы. Эти средства идут на решение вопросов с жильём, выплаты при трудоустройстве, обучение», – добавил губернатор.

Бюджет 2026 года остаётся социальным с акцентом на образование (26,4 млрд рублей), здравоохранение (21,6 млрд рублей) и социальную под-



держку (15,5 млрд рублей). В бюджете предусмотрено 3,2 млрд рублей на лекарства для льготников, 6,8 млрд рублей планируется направить на взносы в систему ОМС за неработающее население. Почти 10 млрд рублей предусмотрено на социальные пособия и выплаты. Уделяется особое внимание финансовым мерам поддержки семей с детьми, отдельное направление расходов – это поддержка семей наших бойцов, участников СВО.

4,9 млрд рублей вместе с федеральным софинансированием власти вкладывают на обновление материально-технической базы госучреждений соцсферы. Значительная часть средств пойдёт на объекты здравоохранения. Речь идёт о ремонте больниц, школ и других профильных учреждений, их техническом оснащении современным оборудованием.

Весомую долю в структуре расходов бюджета занимают дорожный фонд и капитальные вложения. Деньги предусмотрены на финансирование 149 объектов.

На улучшение городской среды, ре-

монт многоквартирных домов, экологию и поддержку экономики из бюджета области выделят 12,4 млрд рублей. Из них 4,3 млрд рублей пойдут на субсидии для ЖКХ и транспорта, а 3,8 млрд рублей – на поддержку инвестиций и экономического роста. На капитальный ремонт домов направят 2,2 млрд рублей.

«Больших финансовых вложений требует коммунальная инфраструктура. На будущий год и плановый период предусмотрели 15,5 млрд рублей на строительство, реконструкцию, обновление объектов ЖКХ: очистные, станции водоподготовки, коллекторы, тепловые сети и сети водоснабжения, газификацию», – сказал Алексей Беспрозванных.

В 2026 году предусмотрели более 3 млрд рублей на дотации местным бюджетам. Власти увеличили объём финансирования на поддержку инициативных проектов в муниципалитетах. Президент Владимир Путин неоднократно подчёркивал важность инициативного бюджетирования.

Константин Морозов

Фото правительства Калининградской области

## Шаг к доступности жилья

### В Москве губернатор Алексей Беспрозванных встретился с гендиректором финансового института развития ДОМ.РФ Виталием Мутко

В ходе встречи рассмотрели ключевые направления взаимодействия, включая проекты по улучшению жилищных условий жителей региона и обновление инфраструктуры многоквартирных домов. Продолжится работа по замене устаревших лифтов в многоквартирных домах. С 2015 по 2024 годы Фондом капитального ремонта выполнены работы по замене 504 лифтов в 215 домах. В 2025 году заменили 32 лифта в 12 домах. С 2027 по 2029 год правительство области выделит 319 млн рублей софинансирования на замену лифтового оборудования.

Алексей Беспрозванных и Виталий Мутко договорились проработать механизмы отдельных льготных про-



грамм для жителей Калининградской области. «Обсудили важные шаги по повышению доступности жилья в Калининградской области. Планируем развивать программы поддержки семей и специалистов бюджетной сферы. Особое внимание уделяем вопросам модернизации жилищного фонда,

особенно замены устаревших лифтов. Оказываем существенную финансовую поддержку этим программам в рамках софинансирования», – отметил Алексей Беспрозванных.

Ольга Фомина

Фото правительства Калининградской области



# Найти своё дело

**Губернатор Алексей Беспрозванных поздравил первых калининградских участников федеральной программы «СВОй бизнес»**

Калининградская область стала 25-м регионом, где стартовала образовательная программа для ветеранов специальной военной операции и их близких. Пятидневный интенсивный курс лекций и мастер-классов разработан как для начинающих или желающих открыть своё дело, так и для действующих предпринимателей. Участники обучения также побывают на предприятиях региона.

«Это уже вторая образовательная программа для калининградских участников специальной военной операции. В сентябре этого года началось обучение по программе «Герои 39». А сейчас запускаем проект для тех, кто после службы решил создать свой бизнес или уже является предпринимателем. Конечно, приветствую такое решение. Калининградская область – это регион предпринимателей. Почти четверть местного населения, 260 тысяч человек, заняты в малом и среднем бизнесе. Немаловажно, что возможность присоединиться к «СВОему бизнесу» получили родные наших бойцов», – заявил Алек-

сей Беспрозванных.

Участников программы также приветствовал председатель Калининградского регионального отделения «Опора России» Олег Газизов. Одно из крупнейших бизнес-объединений страны, по его словам, предоставляет для каждого участника программы наставника, который поможет реализовать полученные знания на практике.

Опытом самостоятельного вхождения в бизнес поделился Иван Хайбулин, который после службы на СВО переехал к родным в Калининград, где сейчас работает в сфере недвижимости.

Участниками программы в Калининградской области стали 16 человек. Более половины из них – родные участников СВО: их матери, супруги, дети. Двое слушателей курса уже являются предпринимателями и присоединились к программе, чтобы узнать о мерах поддержки и возможностях для развития своего дела. Реализация федеральной программы «СВОй бизнес» началась в марте 2025 года по инициативе партии «Единая Россия», бизнес-объединения «ОПОРА России» и Корпорации «МСП». Почти половина участников проекта по итогам обучения начинает или продолжает развивать свой бизнес.

**Константин Морозов**

Фото правительства Калининградской области



## ■ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ



### НОВЫЙ ГЛАВА СОВЕТСКОГО ОКРУГА

Аркадий Данилов избран главой Советского городского округа. Депутаты окружного Совета депутатов единогласно проголосовали за его назначение руководителем муниципалитета. Человек для советчан он не новый. Работал в администрации на разных должностях пять лет, включая сферу культуры и жилищно-коммунального хозяйства. Перед Аркадием Даниловым стоят задачи по созданию комфортной среды для жизни и работы горожан, а также всех условий для развития и процветания Советска. С новой ипостасью Аркадия Константиновича поздравил заместитель председателя регионального правительства Сергей Булычев, который пожелал ему добросовестно исполнять взятые на себя обязательства и работать во благо города.



### ДРОНЫ НА СТРАЖЕ ЛЕСА

На вооружение лесной охраны области поступили шесть новых беспилотных летательных аппаратов. До конца года ожидается поставка ещё одного дрона. Новая техника позволит оперативно контролировать состояние лесов, выявлять очаги возгораний и другие угрозы. Специалисты уже прошли обучение управлению БПЛА и освоили необходимые навыки.

С начала года на территории государственного лесного фонда было зафиксировано десять лесных пожаров. Все возгорания были ликвидированы в течение суток без угрозы населённым пунктам. Как отметили в региональном минприроды, дистанционный мониторинг осуществлялся с помощью 15 камер видеонаблюдения, покрывающих 100 % площади лесного фонда.



### В КАЛИНИНГРАДЕ ОТКРЫЛИ КАШТАНОВЫЙ ПАРК

Первый этап благоустройства реализовали по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды». Площадь обновлённой территории составляет более двух тысяч квадратных метров. Зелёная зона находится за башней Врангеля и проходит вдоль улицы Пролетарской. Здесь проложены пешеходные дорожки из клинкерной тротуарной плитки и гранитной брусчатки, а также велодорожки из асфальтобетона. Входную группу украшает стела с изображением каштанового листа. С 2025 года благоустройство территорий в регионе проходит в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни».



### В СЛАВСКОМ ОКРУГЕ ВЫБРАЛИ ГЛАВУ

На срок 5 лет на должность главы муниципального образования «Славский муниципальный округ Калининградской области» избран Сергей Яцков. Решение было принято единогласно окружным Советом депутатов. Богатый управленческий опыт и целеустремлённость Сергея Яцкова должны стать залогом эффективного развития округа. В биографии Яцкова сказано, что с 2014 по 2016 годы он возглавлял Тургеневское сельское поселение. Затем работал директором муниципального учреждения «Благоустройство», а в сентябре 2024 года победил на довыборах в Совет депутатов Балтийского округа.

**Евгения Дроздова, Владислав Тамга**

Фото правительства Калининградской области



## ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ

- 18+ возраст от 18 лет
- 📋 годен по состоянию здоровья

## ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ

- ✓ автобиография и анкета (форма на сайте: [contract.mil.ru](https://contract.mil.ru))
- ✓ паспорт
- ✓ военный билет (при наличии)
- ✓ свидетельства о браке и рождении детей (при наличии)
- ✓ документы об образовании

## ПОРЯДОК ПОСТУПЛЕНИЯ

- 1) сдать документы в пункт отбора или военный комиссариат
- 2) пройти собеседование с психологом
- 3) пройти медицинский осмотр
- 4) заключить контракт в пункте отбора
- 5) получить предписание и убыть к месту военной службы

КОНТРАКТ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ  
НА 1 ГОД И БОЛЕЕ

ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ  
НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ  
ПО КОНТРАКТУОБРАТИТЬСЯ С ЗАЯВЛЕНИЕМ  
(ПОДАТЬ ЗАЯВКУ)  
ВАРИАНТЫ:

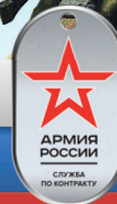
- ✓ лично, почтовым отправлением, по телефону в пункт отбора или военный комиссариат
- ✓ через личный кабинет гражданина на официальном сайте Минобороны России: [lkg.mil.ru](https://lkg.mil.ru)
- ✓ через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на Едином портале государственных услуг: [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)



Адрес пункта отбора:  
г. Калининград, Советский проспект, д. 200  
тел.: 8 (4012) 76-06-23,  
8 (4012) 91-54-50.  
Телефон «горячей линии» Министерства  
обороны Российской Федерации: 117.



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ  
В ВООРУЖЁННЫХ СИЛАХ

[contract.mil.ru](https://contract.mil.ru)

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ В ЗОНЕ  
СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

## ВЫПЛАТЫ В ЗОНЕ СВО

При заключении контракта  
от 1 млн 650 тысяч рублей\*

- \* единовременная выплата при заключении контракта от государства и региона
- \* ежемесячная выплата при выполнении боевых задач
- \* дополнительные стимулирующие выплаты
- \* списание просроченных кредитов в размере до 10 млн рублей  
(Списание просроченных кредитов в размере до 10 млн рублей, по которым до 1 декабря 2024 года вступил в силу судебный акт о взыскании задолженности или возбуждено исполнительное производство, для заключивших не ранее 1 декабря 2024 года контракт с ВС РФ, для участия в СВО, а также их женам)

## ДОПОЛНИТЕЛЬНО

- 👤 за каждый километр продвижения в составе штурмовых отрядов – 50 тысяч рублей
- 👤 за уничтожение, захват вооружения или военной техники противника – от 50 тысяч до 1 миллиона рублей
- 👤 за каждый день участия в активных наступательных действиях – 8 тысяч рублей
- 👤 ежемесячная социальная выплата – 15 тысяч рублей

## ЛЬГОТЫ

- ✓ собственное жильё за счёт Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- ✓ служебное жильё или компенсация за наём жилья
- ✓ компенсация расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг и капремонта
- ✓ бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях, обеспечение лекарственными препаратами
- ✓ право на пенсию после 20 лет службы
- ✓ бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях
- ✓ кредитные и налоговые каникулы

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- ✓ зачисление в первоочередном порядке 1-6 классов в группы продлённого дня на бесплатной основе
- ✓ предоставление детям бесплатного посещения занятий (кружки, секции) по дополнительным общеобразовательным программам
- ✓ предоставление бесплатного горячего питания детям 1-11 классов государственных и муниципальных образовательных учреждений



👤 группа вконтакте



АРМИЯ РОССИИ – СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ

## СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

- 💰 Высокий уровень денежного довольствия
- 🍲 Продовольственное обеспечение
- 👕 Вещевое обеспечение
- 🏥 Медицинское обеспечение
- 🎓 Приобретение специальности
- 🎓 Бюджетные места для обучения детей в вузах
- ★ Право на получение дополнительного образования в военных вузах
- 🏠 Сохранение рабочего места на 2 года



# Подвиг штурмовика

**Житель Калининградской области Тофик Ревенков с позывным «Вест» в зоне специальной военной операции воевал штурмовиком в составе одного из подразделений спецназа «Ахмат». Мы расспросили его, как сражаются самые бесстрашные бойцы?**

**– Расскажите, почему отправились в зону специальной военной операции?**

– Я отправился в зону СВО в конце 2022 года добровольцем. Прошёл специальную подготовку в Российском университете спецназа. А почему пошёл? Ну, я же вырос в СССР, и первая командировка на фронт для меня была какой-то смесью патриотизма с экстремальным туризмом. А вторая командировка – уже нормальная, как обычная работа для нас, для настоящих мужиков.

**– До СВО у вас был боевой опыт?**

– Я проходил срочную службу, но это было очень давно. Тем более в инженерных подразделениях. Так что настоящего боевого опыта не было. В добровольческих отрядах у всех две специальности – стрелок да штурмовик.

**– Где приходилось воевать?**

– Участвовал в боях в ДНР и Запорожье. Сражаться приходилось в таких известных местах, как Новомихайловка, Марьинка, и под Вербным работал.

Отдельно можно про Марьинку рассказать. Мы когда в этот город зашли, он представлял собой свалку строительного мусора. Противник там уже закрепился, а нам пришлось цепляться за каждый подвал, за каждую развалину, продвигались буквально по метру. А если за сутки на дом продвинешься, то для нас это был маленький праздник.

**– Бой там был настолько ожесточённый?**

– Да! Чуть ли ни на уровне рукопашного боя. Крайняя позиция, которую я занимал, была в 30 метрах от того, где находился опорник противника. Хотя, как нас учили в Российском университете спецназа, солдат, который дошёл до рукопашной, это плохой солдат (смеётся – примеч. автора). Почему? Это значит, надо расстрелять весь боекомплект. Ну, или есть даже такой анекдот, что потерял автомат, поэтому нужно найти такого же «умника» на поле боя и вступить с ним в рукопашный бой. Это всё шутки, конечно!

Там меня ранило, потом госпиталь и восстановление, и поехал под Бахмут. Там мы сражались в районе посёлков Клещеевка и Курдюмовка.

**– Это прямо горячие точки на карте специальной военной операции. Страха не испытывали?**

– Это чувство испытываешь всегда. Но дело не в том, испытываешь страх или нет. Главное – подавить его, спрятать ку-



да-то внутрь. Страх – это естественное чувство, которое помогает выжить, когда оно активируется – сразу включается чувство самосохранения.

**– Вашу грудь украшает медаль «За отвагу». За что вы её получили?**

– За бои в Марьинке. Проявил, значит, свои лучшие качества и умения в этом жесточайшем бою.

**– Приходилось терять боевых товарищей на передовой?**

– Знаете, жизнь штурмовика красивая, интересная, но короткая. Просто со временем сознание меняется, поэтому потери принимаешь как данность. Ведь в следующий момент и ты можешь погиб-

нуть. Это фронт, здесь каждый день борьба не на жизнь, а на смерть. Тем более при такой активности дронов. Не всегда удавалось прятаться от них или отстреливаться.

**– А как семья отнеслась к тому, что вы отправились в зону СВО?**

– Родные и близкие нормально отнеслись. Тем более что у меня дети уже взрослые, зять находился в зоне специальной военной операции, да и брат жены тоже ушёл на СВО. Поэтому я там был не первый и не один.

Константин Морозов

Фото из личного архива Тофика Ревенкова

## Укрыли стального «диверсанта»

**Калининградские резервисты отразили нападение «вражеского» безэкипажного катера**

Тишину Балтийской военной гавани пререзает тревожный сигнал боевой тревоги. Гидроакустический радар противодиверсионного катера засёк цель – БЭК, несущийся к побережью. На его перехват подняты группы резервистов «БАРС 39». Учения начались. Через десять минут у крайнего причала гавани становится слышен нарастающий рёв моторов. Группу из четырёх мотоциклов возглавляет «Техник» – один из самых молодых бойцов «БАРС 39». Его гражданская специальность – инструктор по вождению кроссовых мотоциклов. В резерве мужчина занимает должность командира мотоштурмовой группы.

Безэкипажный катер появляется из утренней морской дымки. Он идёт зигзагом, искусно маневрируя между буёв. Дистанция стремительно сокращается.

«Огоны!» – команда «Техника» обрывает напряжённое ожидание.

В пылу боя мотоциклисты не замечают, как подоспели другие подразделе-

ния. Тут же на причал заезжает бронированный автомобиль многоцелевого назначения «Спартак». Из него один за другим выпрыгивают бойцы разведгруппы – подразделения, состоящего исключительно из ветеранов боевых действий.

«Рассредоточиться по краю причала!» – отдаёт приказ «Мирный».

В гражданской жизни командир разведчиков-резервистов работает на рыбоконсервном заводе. За его плечами – учёба в военном училище, богатый опыт службы в разных подразделениях, а также, как и в случае со всеми его подчинёнными, участие в боевых действиях.

Каждый подчинённый «Мирного» – человек с уникальной историей. Чего стоит один только «Боцман», за спиной у которого служба в спецназах ОМОНа и ФСИНа, работа в личной охране, а также участие в нескольких военных конфликтах. Сейчас он работает слесарем-сборщиком. В резерв, как признаётся «Боцман», пошёл потому, что соскучился по «боевухе».

Под треск автоматов разведчики устремляются к воде. Следом подъезжает ещё одна машина – БРДМ-2. Опера-



тор пулемёта с позывным «Немец» тут же открывает огонь по надводной цели. Боец родился в СССР, служил по призыву в спецназе Казахстана, несколько лет прожил в Германии, потом вернулся в Россию – как говорит сам, не смог принять весь тот сюр, что сейчас происходит в Европе.

Катер пытается увернуться, но плотный огонь с разных направлений накрывает его. Через пару десятков секунд интенсивной перестрелки БЭК

окончательно теряет ход – цель условно поражена. Инструктор подаёт сигнал о прекращении огня.

Андрей РОЖКОВ

Фото автора

СОВМЕСТНЫЙ  
ПРОЕКТ С ГАЗЕТОЙ  
«СТРАЖ БАЛТИКИ»







# Погружаются в работу

**Участники губернаторской программы «Герои 39» – ветераны СВО – продолжают активно участвовать в жизни региона и постигать азы управления**

## Движение Первых

Кирилл Сутыка принял участие в международной патриотической акции «Сад Памяти» и всенародного проекта «Кедры Великой Победы» в память о военных корреспондентах Великой Отечественной войны и современных конфликтов. В сквере на ул. Шевченко в Калининграде дети, потерявшие своих близких в зоне СВО, активисты из «Движения Первых», региональное отделение которого возглавляет участник проекта «Герои 39» Кирилл Сутыка, а также участники проекта «Крепкое плечо» приняли участие в высадке деревьев.

Наставником Кирилла Сутыки выступает министр молодёжной политики области Анна Мусевич. В Калининграде участник программы «Герои 39» встретился с представителями молодёжного правительства и парламента Калининградской области. По итогам обсуждений были намечены конкретные шаги по дальнейшему сотрудничеству, направленные на создание благоприятной среды для самореализации молодёжи нашего региона.

Ветеран СВО Кирилл Сутыка дал торжественный старт полуфинальному турниру по регби между командами «Балтийский шторм» и «ЦСКА» в Калининграде.

## Встреча с Героем!

В средней школе посёлка Домново в рамках проекта «Движения Первых» «Классная встреча» школьники встретились с ветераном СВО Максимом Сметаниным.

В ходе встречи ребята рассказали гостю о выпускниках Домновской школы, героически погибших на СВО. А потом говорил Максим Николаевич. Говорил о самом главном: о долге, о чести, о товарищах, о том, как важно в любой ситуации оставаться человеком. Его слова, прошедшие через огонь испытаний, находили отклик в каждом сердечке. Ребята смогли задать гостю свои вопросы и получить на них самые исчерпывающие ответы.

После урока мужества школьники вместе с Максимом Николаевичем посетили братскую могилу солдат Красной Армии, павших при штурме Домнау в 1945-м. Сжимая в руках алые гвоздики, ребята возложили цветы. Одно поко-



Старт турнира по регби

ление защитников Отечества – другому. Это был момент, когда история оживала, связывая прошлое и настоящее невидимой, но прочнейшей нитью памяти...

Максим Сметанин прибыл на стажировку в органы публичной власти Багратионовского муниципального округа. Он вместе с представителями местной власти совершил рабочий выезд в посёлок Корнево, где была оборудована новая детская площадка.

## Погружаются в работу

Участник проекта «Герои 39» Андрей Михайлов присоединился к рабочему совещанию по теме организации ветконтроля в международных автомобильных пунктах пропуска. Проведение подобных проверок до поступления грузов на территорию региона позволит оформить возврат опасных грузов и предотвратить их оборот на территории Калининградской области. Напомним, Андрей Михайлов выбрал себе в наставники главу регионального министерства сельского хозяйства Артёма Иванова.

Участник программы Иван Николайчик продолжает знакомиться с направлениями работы регионального министерства. Ознакомительная стажировка проходит в формате совещаний и встреч. В Фонде жилищного и социального строительства Ивану подробно рассказали о специфике работы застройщика над социальными проектами, обеспечением жильём детей-сирот и молодых семей. Мероприятия позволили стажёру увидеть весь цикл работы – от проектирования до контроля эксплуатации.

Также вместе с руководством министерства участник посетил объекты масштабного инвестиционного проекта «Русская Европа». Ранее Иван уже ознакомился с работой областного Водоканала, посетил несколько совещаний с участием губернатора, а также рабочие выезды министра.



На собрании Союза городов Центра и Северо-Запада России

## В Заксобрании

Михаил Верхованцев проходит стажировку под руководством председателя Законодательного Собрания региона Андрея Кропоткина. Вместе с Максимом Сметаниным (наставник – Сергей Булычев, зампред регионального правительства) принял участие в заседании Законодательного Собрания региона. Депутаты областного парламента утвердили в двух чтениях изменения в бюджет этого года. Корректировки направлены на увеличение доходов, распределение дополнительных федеральных средств и поддержку ключевых сфер: образования, здравоохранения, социальной защиты, сельского хозяйства и жилищно-коммунального хозяйства.

## Встреча с ветеранами

Участники губернаторской программы «Герои 39» Максим Хапочкин, Дмитрий Канго, Александр Кондрацкий приняли участие во встрече членов Координационного совета руководителей ветеранских организаций региона с министром по муниципальному развитию и внутренней политике области Максимом

## Короткой строкой

Григорий Федорцов, Иван Моор и Кирилл Отдельных посетили общее собрание Союза городов Центра и Северо-Запада России.

Михаил Ванеев поучаствовал в рейде по выявлению нелегальных гидов на острове Канта в Калининграде.

Станислав Запопадью встретился со своим наставником – заместителем Полномочного представителя Президента России в СЗФО в Калининграде Сергеем Елисеевым.

Коломийцем. Встреча прошла в Общественной палате региона. Основная тема – дальнейшее развитие ветеранского движения и пути решения проблем ветеранских организаций. Во вступительном слове Максим Коломиец отметил, что в регионе сохраняется стабильный общественно-политический климат.

**Константин Морозов, Алла Чалых**

Фото из соцсетей программы «Герои 39» и Аллы Чалых



Урок мужества в Домново



# Клятва нахимовца



**Воспитанники филиала Нахимовского военно-морского училища в Калининграде дали первую торжественную клятву**

## Училище, становись!

После команды через несколько мгновений раздались оглушительные фанфары. С разных сторон на площадь маршем вышли колонны нахимовцев. Их появление сопровождали вспышки фотокамер и аплодисменты родителей.

Оркестр заиграл Гвардейский встречный марш Военно-Морского Флота. Знамённые группы прошли торжественным маршем и выстроились у памятника П. Нахимову. Затем ребята исполнили песню «Родная страна».

Право зачитать одни из самых важных в жизни воспитанников слова торжественной клятвы было предоставлено ученику 5-го класса Фёдору Исачкину. Юноша строевым шагом подошёл к столу, принял из рук начальника училища папку и, развернувшись к строю, уверенно начал: «Я, Фёдор Исачкин, принимая звание нахимовца Военно-Морского Флота Российской Федерации, клянусь быть беззаветно преданным своей Родине – Российской Федерации, свято соблюдать её Конституцию и законы, строго выполнять требования Устава Нахимовского военно-морского училища, приказы командиров и начальников. Клянусь!»

«Клянусь!» – дружно повторил строй. В каждом взводе поочерёдно нахимовцы давали торжественную клятву. Спустя полчаса, когда последний воспитанник произнёс эти важные слова, зазвучал Гимн России.

## Истинные патриоты

От командования Балтийского флота и всего личного состава нахимовцев поздравил заместитель командующего

Балтийским флотом вице-адмирал Вячеслав Родионов: «Вы вступаете в славное братство нахимовцев, чья история неразрывно связана с доблестью, честью и верностью Отечеству. Балтийский флот, обладающий богатейшими боевыми традициями, всегда был кузницей настоящих морских офицеров. Уверен, что вы с честью и достоинством продолжите эту эстафету».

Поздравил учащихся первого курса со вступлением в ряды нахимовцев начальник училища контр-адмирал Сергей Гришин, который подчеркнул, что рассчитывает на каждого нахимовца как на будущего защитника Родины: «Хочу, чтобы за время учёбы у каждого из вас появилась своя мечта – генеральская, контр-адмиральская, адмиральская звезда. Эта мечта может быть не связана с военной службой, но все вы должны помнить, что мы стоим под Андреевским флагом и даём клятву у памятника адмиралу Павлу Нахимову».

«У моряка нет трудного или лёгкого пути, есть один путь – славный, – процитировал Сергей Геннадьевич слова прославленного флотоводца. – Уверен, что вместе с вашими родителями нам удастся воспитать из вас истинных патриотов и будущих защитников Отечества».

В очередном учебном году филиал Нахимовского военно-морского училища в Калининграде вновь открыл двери для тех, кто пожелал стать частью его прославленной истории и получить качественное образование, сочетающее лучшие традиции флота с современными методиками обучения. Лица юношей светились решимостью и гордостью – они сделали важный шаг на пути к своей мечте стать офицерами ВМФ России.

## Учиться с честью

Пятиклассники теперь не просто школьники, они – нахимовцы, а это

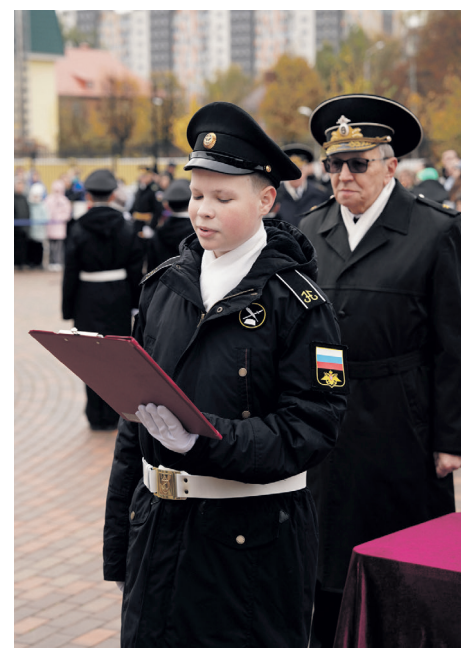
значит, что им предстоит учиться не только математике и литературе, но и чести, отваге, верности долгу и настоящей мужской дружбе. Первый учебный курс – это фундамент, на котором будет строиться всё их будущее. Это стартовая площадка для великих свершений. В училище, помимо знаний, умений и навыков, юноши получают закалку характера, найдут друзей на всю жизнь. Им предстоит вместе учиться, нести службу, преодолевать трудности и радоваться первым победам. Это братство, скреплённое духом Павла Нахимова, останется с ними навсегда, куда бы ни забросила их судьба.

В нынешнем году ряды калининградского филиала Нахимовского военно-морского училища пополнили 79 юношей – лучших из лучших, прошедших строгий отбор и доказавших своим трудом и упорством право носить чёрную форму. Ребята прибыли из разных уголков нашей необъятной Родины: от Москвы и Санкт-Петербурга до самых отдалённых регионов. Среди них есть и те, чьи отцы сейчас с оружием в руках защищают интересы страны в зоне специальной военной операции. Настоящие герои, символы мужества и долга, они подадут молодому поколению пример высочайшей доблести, и нет сомнений, что сыновья оправдают их доверие и станут гордостью своей семьи, училища, России.

## Жизнь по уставу

История филиала началась 13 августа 2019 года с торжественной церемонии закладки камня на месте будущего учебного заведения.

1 сентября 2020 года училище приняло первых 240 воспитанников пятых, шестых и седьмых классов из 43 регионов России. А ровно два года спустя произошло ещё одно памятное событие – визит президента России



Владимира Путина. Верховный Главнокомандующий ознакомился с учебно-материальной базой, условиями учёбы и быта калининградских нахимовцев, пообщался с руководством филиала, педагогами и воспитанниками, дав высокую оценку организации образовательного процесса.

В 2025 году в филиале состоялся первый выпуск 11-х классов. Шесть нахимовцев окончили училище с золотой медалью, четверо – с серебряной. Все 70 выпускников поступили в высшие учебные заведения России, около 40 из них – в вузы Министерства обороны, в том числе 17 – в военно-морские училища, институты и академии. В филиале гордятся своими воспитанниками и верят, что в дальнейшем их достижения будут только приумножаться.

Впереди юных нахимовцев ждут годы упорного труда, закалки характера и постижения военно-морской науки. Каждый из этих 79 молодых людей сделал свой первый важный шаг от мечты к цели. Эстафета российского флота принята – новое поколение воспитанников выходит в акваторию взрослой жизни.

**Андрей Рожков**

Фото Вячеслава Качалова



# Рыбный форум: от вылова до потребителя



**В Санкт-Петербурге 22-24 октября прошли VIII Международный рыбопромышленный форум и выставка рыбной индустрии, морепродуктов и технологий (Global Fishery Forum & Seafood Expo Russia 2025)**

## О чём говорили

В различных мероприятиях форума приняли участие представители бизнеса из 76 стран мира и 83 регионов России, руководители федеральных и региональных органов власти, корпораций, образовательных и научных учреждений. Seafood Expo Russia – главная выставка российской рыбной отрасли международного значения. Ежегодно она объединяет на своей площадке представителей всех сфер рыбохозяйственного комплекса и связанную с ней инфраструктуру: от закладки судна до доставки готовой продукции конечному потребителю.

Форум – одно из самых значимых ежегодных отраслевых мероприятий, где формируются ориентиры развития рыбной отрасли России на последующие годы.

Среди тем, которые обсуждали специалисты, были развитие российских технологий и науки, увеличение потребления рыбной продукции, в том числе за счёт выпуска новых готовых продуктов из рыбы, например, рыбной ветчины, и другие.

## Нужно сырьё

В работе форума принял участие губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных. С заместителем Председателя Правительства РФ Дмитрием Патрушевым он обсудил

увеличение поставок атлантической рыбы для загрузки мощностей производителей нашего региона.

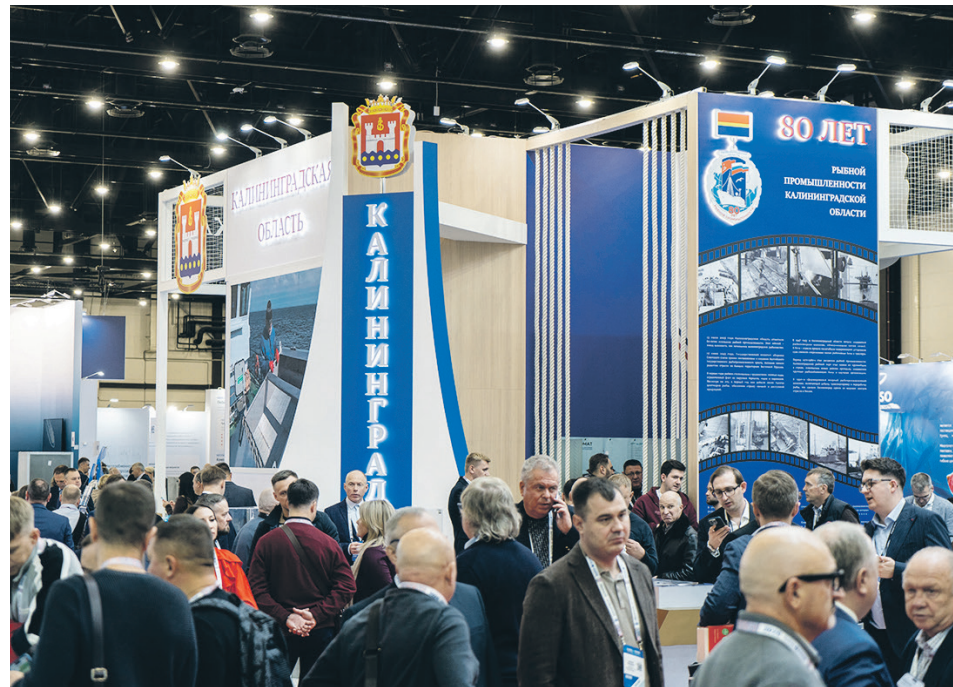
Глава региона ознакомил Дмитрия Патрушева с экспозицией ведущих предприятий рыбохозяйственного комплекса Калининградской области. В ходе осмотра Алексей Беспрозванных заметил, что регион готов значительно увеличить мощности производства рыбоконсервных заводов.

«Калининградские рыбоконсервные компании с учётом рентабельности производства готовы обеспечить полную загрузку имеющихся производственных мощностей и увеличить производство консервированной рыбной продукции на 25 процентов за счёт сырья из Центрально-Восточной части Атлантического океана», – уточнил Алексей Беспрозванных и попросил дать поручение соответствующим федеральным структурам проработать вопрос создания условий для увеличения поставок сырья из океанических видов рыб в обозначенных частях океана.

## Растим угря

Губернатор также обратил внимание вице-премьера на уникальный для России проект по искусственному воспроизводству угря, который реализуется в регионе с 2022 года.

«В июне этого года угорь стал «компенсационным» объектом, что позволит привлекать средства от хозяйствующих субъектов, наносящих ущерб водным биоресурсам. Это значительный перспективный шаг в развитии направления, но для более эффективной работы по восстановлению промысловых запасов угря на Балтике необходимо расширение диапазона средней навески выпускаемой молоди от одного до десяти граммов в залив. Дан-



ная инициатива уже поддержана Федеральным агентством по рыболовству, и в настоящее время отраслевой научно-исследовательский институт готовит необходимое обоснование. Это значительно облегчит полномасштабную реализацию проекта», – сказал Алексей Беспрозванных.

Все перечисленные инициативы нашли положительный отклик у заместителя Председателя Правительства РФ.

Напомним, за почти четыре года реализации проекта в заливы Балтийского моря выпущено более 4 млн штук подращенной молоди, и уже отмечаются успешные результаты: в заливах массово появились мелкие угри массой 150-200 граммов.

## Свои орудия лова

Регион представлял и ведущий производитель промыслового вооружения – компания «Фишеринг Сервис». В выставке она принимала участие в восьмой раз. Уникальные траля компании востребованы на мировом рынке, где успешно выдерживали жёсткую конкуренцию. Как рассказал представитель компании Илья Чеглаков, сегодня тралями «Фишеринг Сервиса» оснащается флот всех крупнейших российских рыбодобывающих компаний: «Мы в основном работали на экспорт, и в России сейчас единственные, кто производит промвооружение такого уровня. Сегодня преимущественно работаем для российских компаний, большинство из них интересуется нашими актуальными разработками. Растёт интерес в том числе и к технологиям с использованием искусственного интеллекта для управления промыслом на борту.

С губернатором Алексеем Беспрозванных, который посетил наш стенд



на выставке, мы говорили о необходимости содействия местным производителям, в том числе в обеспечении бесперебойных поставок грузов паромом. Для нас это также актуально.

Мы заинтересованы в том, чтобы поддерживать российское рыболовство, развивать отрасль в Калининградской области, сохранять рабочие места на производстве в Пионерском. В течение года закупили новые станки, продолжаем разработку нового промвооружения. В нашем калининградском гидроканале, единственном в России для испытаний орудий лова, мы провели в этом году уже 11 мастер-классов, которые посетили более 200 промысловых специалистов со всей страны. Работаем также с КГТУ и КМРК, будущие специалисты проходят у нас практику. Вносим свою посильную лепту в подготовку кадров рыбной промышленности, которых сегодня остро не хватает».

**Ольга Фомина**

Фото правительства Калининградской области  
и «Фишеринг Сервис»



# Счастливы признанием

**Юные таланты  
Калининградской области  
в сфере культуры за труд  
и достижения удостоены  
губернаторских стипендий**

## 125 достойных

В Калининградском областном музыкальном колледже имени С. В. Рахманинова царила атмосфера праздника. Не каждый день эти стены видят столько способных ребят – певцов, художников, исполнителей, чьи старания заслужили поощрение на самом высоком уровне. Их кандидатуры из более 200 соискателей отобрала специальная комиссия регионального министерства по культуре и туризму. 125 учащихся общеобразовательных, музыкальных и художественных школ, студий, лицеев, студенты колледжа – лауреаты и победители областных и федеральных конкурсов – получили сертификаты на именные стипендии из рук губернатора Алексея Беспрозванных.

## Преданность делу

Путь к успеху у каждого свой, но в основе всегда – труд, упорство, вера в себя. Постоянная практика, репетиции, поиск вдохновения, волнение перед выступлениями, слёзы неудач, радость безупречно выполненной работы и похвала наставника – всё это слагаемые пути творческой личности, без которых нет совершенствования. Об этом не могли не думать зрители, очарованные выступлением перед церемонией вручения стипендий обладателя премии конкурса «Молодые дарования России» в 2025 году, учащегося СП «Детская музыкальная школа» КОМК им. С. В. Рахманинова Эльдара Джаббарова. В завораживающем танце его рук по клавишам фортепиано чувствовались преданность

своему делу, страсть и невероятная самоотдача.

## Определяем будущее

Сочетание таланта и упорного труда одарённых ребят отметил и губернатор Алексей Беспрозванных. Поздравляя стипендиатов, он сказал, что добиваясь преуспевания, порой приходится жертвовать встречами с друзьями и, в целом, – беззаботным существованием. Это плата за высокий результат, за победы и рекорды, за признание.

«Решения, которые вы принимаете сегодня, дадут в будущем хорошие плоды. Именно вы формируете культурный код нашей страны, от вас зависит, какой будет наша Россия. Переполняет чувство гордости за то, что в нашем регионе столько талантливой молодёжи. Я искренне благодарю вас за ваши усилия, за старания, ваших родителей и преподавателей – за самоотверженность. Больших вам успехов, мы, конечно, будем вас поддерживать и в дальнейшем».

Слова о поддержке – не пустой звук. В этом году именная губернаторская стипендия увеличена до 5 тысяч рублей, что, несомненно, обрадовало творческую аудиторию.

Аплодисменты не смолкали на протяжении всей церемонии вручения стипендий, и было приятно смотреть на взволнованные лица и улыбки мальчиков и девочек, у которых так много всего впереди.

## На морские этюды

После радостного события было интересно услышать мнения юных участников. Девятилетняя Лиза Борсова, учащаяся Детской художественной школы Калининграда, собирается копить стипендию на путешествие. Она хочет вдоволь поку-



Алексей Беспрозванных вручает сертификаты стипендиатам

паться в тёплом море и, поскольку больше всего любит рисовать пейзажи, возможно, запечатлеет на холсте свои ощущения от стихии. И сама маленькая художница, и её мама Евгения Терещенко очень рады и горды высокой оценкой труда Лизы.

## Расти в культуре

Володя Саприн, вокалист, оттачивающий мастерство в Детской музыкальной школе Полесска и студии эстрадно-сценического мастерства Елены Щедриной, счастлив признанием. Мальчик недавно вернулся с гала-концерта фестиваля «Белый пароход» в Москве, где он пел с другими ребятами на легендарной сцене Большого театра в сопровождении оркестра под управлением Валерия Гергиева. Это всё ступеньки в неизбежное завтра.

Его мама Елена Иванова и наставник по вокалу Елена Щедрина довольны тем, что Володя терпеливый, ответственный, дотошный, ставит перед собой цели и идёт к ним. «Это награда для родителей – жить вместе с ним этой красивой жизнью,

Получателями именных стипендий губернатора стали учащиеся детских школ искусств, лицеев, гимназий, школ и воспитанники домов творчества детей и юношества, учащиеся филиала Центральной музыкальной школы при Московской Государственной консерватории имени П. И. Чайковского «Балтийский» и Калининградского областного музыкального колледжа им. С. В. Рахманинова. Стипендия носит персональный характер, устанавливается сроком на один учебный год и выплачивается ежемесячно.

наслаждаться тем, что твой ребёнок растёт в культуре как личность, что краше с каждым днём становится его речь, что он держится с достоинством не только на сцене, но и в повседневности», – говорит мама. Ей вторит педагог: «Нам неизвестно, какую профессию он изберёт в итоге, но я точно знаю, что он будет организованным, воспитанным и порядочным человеком. И это главное».

**Ольга Ларионова**

Фото Вячеслава Качалова, Елены Тишиной



Володя Саприн с мамой и педагогом Еленой Щедриной



Лиза Борсова с мамой



# В бассейн – через портал

**В прямом эфире в соцсети ВКонтакте заместитель председателя правительства Калининградской области – министр социальной политики Анжелика Майстер рассказала о мерах социальной поддержки**

## Помощь семьям

Министр не только информировала о региональных мерах поддержки для семей с детьми, но и озвучила число из получателей. К примеру, 452 человека воспользовались такой мерой, как пятидесятипроцентная компенсация на обучение студентов колледжей и вузов – детей из многодетных семей. 349 молодых семей получили единоразовую выплату в размере 300 тыс. рублей в связи с рождением третьего и последующих детей. Больше ста будущих мам получили выплату 100 тыс. рублей как учащиеся очной формы обучения, вставшие на учёт по беременности. Услугами социальной няни воспользовались 250 семей. «Одной из самых востребованных мер является в ряде муниципалитетов прокат предметов первой необходимости для де-

тей – колясок, ванночек, стульчиков, манежей и так далее, – заметила Анжелика Майстер. – Это тоже снижает материальное бремя, позволяя экономить на приобретении затратных вещей». Прокат помог 335 семьям. Министр пообещала сохранить востребованные меры поддержки в следующем году.

## Для участников СВО

Действует единый стандарт региональной поддержки этой категории граждан, он включает в себя 30 мер. Это и компенсация оплаты жилого помещения, коммунальных услуг, капремонта, и субсидия на газификацию, и прочие. С сентября этого года по поручению губернатора участники СВО с проблемами со здоровьем, не имеющие инвалидности, могут пройти бесплатный курс реабилитации в региональном центре «Новые горизонты».

«Работаем над увеличением предложений реабилитационных услуг, в том числе привлекая негосударственных поставщиков», – уточнила Анжелика Майстер. По её словам, в следующем году планируется расширить и такую меру поддержки как оздоровление вдов погибших участников СВО



вместе с детьми в центре «Мечта» в Отрадном.

## Нужды пенсионеров

Более 29 тысяч жителей области оформили карту «Балтийское долголетие». Спрос пенсионеров на посещение бассейна и экскурсионные поездки по региону настолько велик, что пока не получается удовлетворить все заявки. Министр признала проблему и сообщила, что работа ведётся, завершается разработка интернет-портала проекта со всей информацией и

возможностью записи на интересные направления. Это увеличит шансы пользователей услуг.

Анжелика Майстер также ответила на вопросы относительно льготы при газификации домов семей ликвидаторов ЧАЭС, отметив, что проблема требует более детального рассмотрения, сегодня есть субсидия отдельным категориям жителей, и доступности жилищных сертификатов для соцработников.

Ольга Ларионова

Фото правительства Калининградской области

# Когда чудо – просто ходить!

**Калининградским акушерам специалисты из Национального медицинского центра имени Кулакова рассказали о редкой болезни плода Спина Бифида**

На семинаре врачи обсудили, как выявить болезнь на ранних сроках беременности. Ведь ранняя диагностика поможет вовремя отправить будущую маму на операцию в столицу и спасти ребёнка от тяжёлой формы инвалидности, объясняет Маргарита Никушина, клинический перинатальный психолог и руководитель проекта помощи беременным в благотворительном фонде «Спина Бифида».

Спина Бифида – это врождённое заболевание, которое закладывается ещё на этапе внутриутробного развития, примерно на четвёртой неделе беременности. У будущего ребёнка происходит дефект развития нервной трубки, то есть неправильно закладывается позвоночник. Соответственно, неправильно формируется спинной мозг и может образовываться такое выпячивание – спинномозговая грыжа. Может нарушаться двигательная функция у ребёнка.



Это тяжёлое заболевание, которое относится к орфанным, то есть редким. И это тоже проблема, потому что врачи, особенно в регионах, могут за свою практику встретить буквально несколько таких пациентов. Поэтому операции для таких детей в регионах не проводятся, такой сложной хирургией владеют в головном учреждении – в Национальном медицинском центре имени Кулакова. Основная задача – это своевременная и качественная диагностика.

Если не выявить болезнь на стадии развития плода, то он будет плохо развиваться, рождённый мла-



денец будет уже с тяжёлой формой болезни, и его транспортировка в Москву осложнится. К тому же, за это время он может подхватить ряд сопутствующих заболеваний, таких как пневмония, рассказывает Лилиана Чугунова, старший научный сотрудник отделения функциональной ультразвуковой диагностики Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени Кулакова.

У этих детей без операции были бы очень тяжёлые двигательные нарушения, возможно, им была бы вообще недоступна самостоятельная ходьба.

В центре Кулакова с 2019 года уже проведено около 50 подобных хирургических вмешательств. Судьбу своих пациентов они отслеживают, делится Маргарита Никушина: «Мы видим, как наши дети, наши подопечные, пациенты после внутриутробной операции развиваются близко к норме и имеют гораздо лучшую двигательную активность. Очень многие из них присылают нам видео, как дети прыгают, бегают, забираются по горке, катаются на велосипеде, и это, конечно, настоящее чудо».

Евгения Дроздова

Фото Николая Поточного



# На этой выставке картин!



Сергей Кремер



**«Художественная галерея» в провинции, на востоке области? Да, это реально, если речь идёт о посёлке Большаково Славского округа**

Мастера воплотили в жизнь давнюю мечту – в родном посёлке появилось помещение, где выставлены картины Александра Кремера и его сына Сергея Кремера.

## В доме с девушкой

Выставочный зал открылся на первом этаже здания на выезде из Большаково, известного как «дом с девушкой». Несколько лет назад Сергей Александрович расписал стенку здания в технике 3D: словно в здании арка-проход на другую улицу, а в окне на мансарде машет рукой девушка. Получилась одна из достопримечательностей района.

В галерее и монументальные полотна, и миниатюры, здесь же можно пообщаться с авторами. До этого работы Кремеров можно было увидеть у них дома, где все стены завешаны картинами, в частных коллекциях, на выставках, которые проходили в Германии, Дании, Швеции, Голландии. Этим летом галерея без особой рекламы успела привлечь посетителей – через Большаково проходит федеральная

трасса, и полюбостыствовать останавливались туристические автобусы.

## Семья мастеров

Это уникальная династия художников. Старейший живописец района Александр Генрихович Кремер отметил своё 88-летие. Художник-реалист, пишет в редкой сегодня академической манере русских художников 19 века. Он выпускник Московской художественной академии имени Сурикова, член Союза художников Узбекистана. На его полотнах – мягкие пейзажи российской глубинки и горы Средней Азии, бушующее море в стиле Айвазовского и «шишкинские» рощи, готические окна старинных руин и пышные букеты.

Александр Кремер написал несколько икон, которые подарил храму посёлка Большаково.

Дед Александра Генриховича писал с натуры портрет Николая Второго. Картины матери отмечали на выставках в Париже.

Талант художника передался и сыновьям. Их пятеро, и больше полутора десятка внуков и правнуков. Почти вся семья, около 30 человек, живёт вместе в посёлке Большаково. В манере отца пишет сын Сергей. Полотна Сергея Александровича отличаются воз-

душностью и натурализмом, объёмом, игрой света. Иногда они пишут вдвоём с отцом, создавая настоящие шедевры.

## О вдохновении

Сергей Кремер закончил театрально-художественное училище в Ташкенте, рисовать начал с раннего детства. Говорят, талантливый человек талантлив во всём, и это подходит Сергею как нельзя точно. Он не только пишет картины, но и занимается строительством и авторемонтом, предпринимательством, тренирует юных борцов киокушинкай. Даже рамы картин делает сам.

Здесь, среди оглушительно красивых полотен, этот мужчина с внимательным взглядом, усами Сальвадора Дали смотрится нереально – не верится, что за дверьми этого «филиала Третьяковки» обычная серенькая провинция.

Сергей Александрович рассказывает: «Отец – член Союза художников Узбекистана, а переехав сюда, мы просто не стали связываться с бюрократической волокитой. Поэтому до сих пор ни он, ни я в Союзе художников России не состоим. Мы истинные творческие люди, наверное, признание не так уж важно, и совершенно непрактичные. Отец – он творец, ему, чтобы сесть за холст, нуж-

но вдохновение. А я больше «ремесленник». Надо что-то написать, появилась задумка – приступил, усилием воли. Поймал вдохновение – остановился, пережил этот момент, наслаждался... И дальше. Не всегда картина получается завершённой, иногда лежит какое-то время, и приходится возвращаться. Сейчас редко выезжаю на пленэр. Хотя вот, узнаете? Одна из последних работ. Это наш Гастелловский лес, поймал момент солнца этим летом».

## Увидеть красоту

Одна из известных картин Александра Кремера – готическая арка. Увитая плющом и диким шиповником, она кажется окном в сказку. Но в кусочке голубого неба виднеется... след самолёта! «Мне кажется, нет такой темы или сюжета, которые было бы невозможно изобразить как-то по-новому. Главное, во всём увидеть красоту. И полюбить то, что пишешь».

Елизавета Попович

Фото автора

Ещё больше работ можно увидеть здесь



Дом в посёлке Большаково, где открылась галерея



«Глаз Бога» – одна из работ А. Кремера



# Волшебный микромир Куршской

**Когда мы думаем о Куршской косе, воображение рисует бескрайнее море, «танцующие» сосны и белые дюны залива. Мы готовимся к переходам по маршрутам, заряжаем фотоаппараты для эпических пейзажей и смотрим на карту знаменитых троп. Но сегодня мы предлагаем вам прогуляться иначе**

Замедлиться. Остановиться. Наклониться. Оглядеться. Потому что прямо перед нашим носом на каждом шагу разворачивается жизнь целой вселенной, имя которой – лишайники. И единственный билет в этот мир – обычная лупа.

## Общая жизнь

Присмотритесь к коре старой сосны, к валуну на берегу залива, даже к старой деревянной скамейке. Вы увидите причудливые пятна, корочки, кустики и листовые розетки самых невероятных форм и оттенков: от сербристо-серого и изумрудно-зелёного до охристого и ярко-жёлтого. Это они и есть.

Лишайник – это не растение и не гриб в чистом виде. Это удивительный симбиоз, где гриб создаёт «тело», а водоросль или цианобактерия, живущая внутри, кормит его, занимаясь фотосинтезом. Представьте себе квартиру, где один сосед строит стены, а второй выращивает еду на общей кухне для обоих. Именно так они и выживают в самых суровых условиях, в том числе и на подвижных песках Куршской косы.

## Супергерой под ногами

Ольга Крылова, специалист по экопросвещению и туризму ФГБУ «Национальный парк «Куршская коса», вынимает пластиковую коробочку. Ка-

жется, она наполнена какими-то ди-зайнерскими штучками. Синие, зелёные, золотистые... лишайники лежат в ней, словно сокровища.

«В лишайниках меня восхищает их живучесть, их разнообразие и то, что они могут жить практически везде: и в жарких пустынях, где плюс пятьдесят, и при минус семидесяти. Из них получают дорогостоящие духи «Chanel № 5», лекарства, они принимали участие в космических экспериментах, и это помогает учёным оценивать вероятность выживания, устойчивость к радиации, что является ключевым для поиска жизни», – рассказывает Ольга Олеговна.

В 2005 году Европейское космическое агентство (ESA) провело смелый эксперимент. Образцы лишайников были помещены на внешнюю обшивку космического аппарата и провели в открытом космосе полтора года. Они столкнулись с условиями, убивающими почти всё живое. Когда лишайники вернулись на Землю и их поместили в нормальные условия, они показали чудеса жизнестойкости: они продолжили расти и фотосинтезировать как ни в чём не бывало.

## С лупой на прогулку

Чтобы попасть в мир лишайников на Куршской косе, лучше начать с экологической тропы «Высота Мюллера». Не сходя с деревянного настила, можно увидеть большое количество разных форм и экологических групп лишайников. К тому же, в начале маршрута находятся информационные стенды, знакомящие гостей с этим микромиром.

Экипировка для такого путешествия проста: лупа – именно она станет вашим порталом в другой мир, фотоаппарат или смартфон с возможностью макросъёмки. И внимательность. Главное – сбавить темп. Пройти не десять километров, а десять ме-

тров за час.

Вооружившись лупой, вы превратите обычный пейзаж в фантастический ландшафт.

## Микромир

Вот кого вы можете встретить:

**Накипные лишайники.** Они похожи на засохшую краску, корку или известковый налёт на камнях и коре. Присмотритесь через лупу! Их поверхность – это сложный рельеф с кратерами, бугорками и апотециями (маленькими «блюдечками» со спорами). Это целые города, раскинувшиеся на коре дерева.

**Листоватые лишайники.** Они выглядят как чешуйки или листочки, прикрепленные к поверхности своей серединой.

Самый известный представитель – Ксантория настенная, или стенная золотнянка. Эти ярко-оранжевые пятна украшают деревянные дома, заборы и стволы деревьев. Через лупу она похожа на коралловый риф!

**Кустистые лишайники.** Это самые «продвинутые» формы. Они свисают с веток как бороды или растут вверх, как миниатюрные кустики. Рассматривая их, вы будто гуляете по крошечному миниатюрному лесу.

## Не паразит!

«Иной раз удивляет мнение людей, которые считают лишайники паразитами, которые вредят деревьям. И некоторые садоводы-любители старательно очищают свои плодовые деревья от лишайников, таким образом открывая ворота инфекциям и спорам грибов», – делится Ольга Крылова.

«Богатые» колонии лишайников – один из показателей здорового леса. Эти организмы растут очень медленно, практически по одному сантиметру в год. Чем больше в лесу лишайников, тем он старше и тем увереннее



можно говорить том, что экосистема леса не подвергалась вредному воздействию.

## Спасали народы

Наверняка вы слышали такое выражение: «манна небесная». Согласно Библии, она была послана евреям во время их скитания по пустыне, появлялась утром и исчезала днём. Учёные давно пытались найти природный аналог манны. Одним из самых убедительных кандидатов является съедобный лишайник Леканора. Этот лишайник безвкусный, похожий на манную крупу и засыпает пустыню подобно снегу. Стенки клеток этого лишайника очень тонкие. Под палящим солнцем пустыни он действительно мог быстро высыхать, крошиться и буквально «исчезать», испаряться или разноситься ветром, поэтому собрать его можно было только рано утром.

Лишайники действительно богаты углеводами, что давало людям необходимую энергию. Они также содержат некоторое количество белков, жиров и микроэлементов. Хотя питательность



Коллекция лишайников О. Крыловой



«Ушки Шрека» – Кладония бахромчатая





# и косы



Ольга Крылова

не сравнится с мясом или хлебом, этого было достаточно для выживания в экстремальных условиях. Это была буквально «пища выживания», посланная самой природой.

## Ушки Шрека

Гуляя по тропам косы, помните, что это – хрупкий организм. Не стоит рвать растения или собирать лишайники, чтобы заварить из них лекарственный чай или приготовить «манну небесную». Вы рискуете повредить и краснокнижные лишайники, которых на косе произрастает 5 видов.

Лучше наблюдать, ведь это целая медитация и понимание, что величие Куршской косы заключается не только в грандиозных дюнах и бескрайних водах, но и в бесконечно сложной и прекрасной текстуре жизни, которую можно рассмотреть на расстоянии вытянутой руки.

Достаньте лупу, может, вам повезёт, и вы увидите «ушки Шрека» – Кладонию бахромчатую.

Алёна Мананкова

Фото автора и Нацпарка «Куршская коса»



Лишайники – признак здорового леса

# «Потоп» в Понарте

**Детские игрушки как символ спасения мира, животные-груши и при чём тут динозавр? В арт-пространстве «Понарт» в Калининграде открылась необычная выставка, рассказывающая о библейском потопе**

И делает это максимально нетривиально. Сама выставка представляет собой несколько залов, которые расположились в бывшем пивоваренном заводе «Понарт».

## Эдем

Фактически можно посмотреть изнутри на саму пивоварню и тут же побывать на «Ноевом ковчеге», рассказал основатель арт-группы «Зерно», один из организаторов выставки Евгений Раскатов: «В первом зале вы увидите огромного змея. Это Эдемский сад, или допотопный мир. Человечество развратилось настолько, что оно идёт к самоуничтожению, и Бог выбирает человека – Ноя, про которого сказано, что он был человек праведен, и дальше такая приписка: «В роде своём». Мне очень нравится эта приписка. Потому что ну не то чтобы праведен. В роде своём, то есть среди прочих праведнее не было. И Бог выбирает его и его семью для того, чтобы человечество спасти. И вот тот факт, что часть мира полностью поглотило зло, мы попробовали отразить в зале, где доминантой является змей. В чешуе змея можно увидеть яблоки – как знак древа познания добра и зла».

## Зал с водопадом

Проходя мимо зала, похожего на пещеру, залитую лунным светом, испещрённую петроглифами, попадаешь в огромный цех высотой в десять метров. Такие пространства бывшего индустриального предприятия помогли создателям выставки максимально впечатляюще показать, как на мир обрушились тонны воды. Водопад сделан в виде огромных лент из фольгированного материала.

При этом в каждом зале можно держаться и отдохнуть. В зале со змеей – на качелях, в зале с водопадом – на матах в виде людей, в помещении, стилизованном под каюту ковчега – в гамаке. Там отчётливо слышится запах яблок. Эти фрукты здесь неспроста, объясняет Евгений Раскатов: «Бог спасает человека, но грех с человеком остаётся, и до конца он никуда не девается».

Из каюты, как и на любом корабле, можно выйти на палубу. Сначала не видишь подвоха. Плавают рыбки, звучит умиротворяющее бульканье воды... Но стоит посмотреть вниз, как тут же от умиротворения не остаётся и следа. Там располагается залитый зловещим красным светом погибший мир.



## Надежда

В ещё одном зале с потолка свисают разноцветные пружинки – детские игрушки. Так схематично здесь изображали радугу. Как знак того, что потоп больше не повторится.

Чтобы на выставке было максимально интересно и самым маленьким посетителям, в зале, рассказывающем о воде, которая постепенно отступает, обнажая сушу, установили сухой бассейн с белыми и синими шариками, так похожими на пену морскую. На стене можно увидеть изображение голубя с оливковой веткой в клюве, который сообщает, что появилась суша.

## Спасение

Ну и самый поучительный зал – со скелетом динозавра и плакатами с животными, объясняет организатор выставки: «Динозавр рассказывает нам о том, что есть виды животных, которые безвозвратно утеряны, и динозавры к ним относятся. И здесь этими плакатами мы тоже изображали животных, которые вот-вот исчезнут. Ну вот, например, двугорбый верблюд. Сегодня это исключительно одомашненное животное, а дикие исчезают. И здесь у нас взаимодействие с двумя организациями. Это «Биосфера Балтики» – организация, которая спасает диких животных, и калининградский зоопарк. И как раз мы взяли на себя опеку о паре двугорбых верблюдов, которые живут в калининградском зоопарке. И вы тоже можете поддержать, потому что здесь, на выставке, мы собираем пожертвования в пользу и одной, и другой организации».

## Будущее

Это уже вторая выставка, которую привозит в Калининград арт-группа «Зерно». Это команда из Санкт-Петербур-

бурга. Первая выставка рассказывала о сотворении, тогда работало семь залов – в каждом описывался один из дней недельного создания мира. На этот раз добавилось ещё два зала. Так, постепенно, организаторы расчищают помещения бывшей пивоварни и открывают их для посетителей, говорит Евгений Раскатов: «У нас ещё две башни есть и огромное помещение наверху, и мы постепенно их обживаем. С каждой новой выставкой постепенно открываем их для публики. Я думаю, что на это тоже интересно посмотреть с точки зрения истории архитектуры. У нас в планах открыть актовый зал. Это помещение на самом верху, наверное, самое сложное по его эксплуатации. Но, рано или поздно, надеюсь, мы доберёмся и до верха».

В планах организаторов сделать целый цикл подобных выставок, которые будут описывать различные разделы библии. Ну и самые интересные из них, которые позже увидят калининградцы – «Содом и Гоморра» и «Апокалипсис». (6+)

Евгения Дроздова

Фото Ильи Пузанова



Евгений Раскатов в зале с детскими пружинками



# Праздник белых журавлей

**В Гвардейске прошёл патриотический фестиваль с таким названием**

22 октября, в День белых журавлей, в Детско-юношеском центре Гвардейска организовали муниципальный фестиваль-конкурс, а также мастер-класс для школьников по изготовлению бумажных журавликов.

Этот фестиваль посвящён памяти воинов, погибших на полях сражений Великой Отечественной войны и других вооружённых конфликтов. Участники читали стихи, подготовили вокальные и хореографические выступления.

На торжественном открытии выступили полковник милиции в отставке, кавалер ордена Мужества, участник боевых действий Валерий Горбань и главный специалист управления образования администрации округа Елена Педоренко.

Со сцены звучали стихотворения авторов разных поколений о силе духа русского воина, чуткости материнского сердца, мужестве юных девушек в годы войны, о ценности мирного неба и беззаветной преданности Родине.

Открыл конкурсную программу ансамбль народной песни «Ладушки» (Детско-юношеский центр, руководитель Л. Лещева). Из чтецов первой выступила ученица городской школы № 2 Елизавета Спиридонова (руководитель З. Иванова).

Самыми юными конкурсантами стали ученица школы посёлка Красный Яр Елизавета Белкина (руководитель А. Кокошникова), она заняла второе место, и ученик школы посёлка Комсомольска Андрей Милихин (руководитель А. Бурачёва).

Фестиваль проводится не первый год, и каждый раз его участники удивляют творческими находками организаторов. Новое направление в этом году представила театральная студия «Жар-птица» (руководитель Е. Егизарян). Юные артисты не только пели, читали стихи, но и подготовили театрализованную постановку. Коллективу вручили диплом за второе место.

Третьеклассники школы посёлка Славинска показали танец «Журавли» и прочли стихи с портретами фронтовиков Великой Отечественной войны в руках (руководитель А. Кириенко).

Ученик гвардейской школы № 1 Степан Лаврецкий очень трогательно прочёл стихотворение «Он вчера не вернулся из боя». Юного артиста поддержала на сцене наставник Ирина Морякова, спонтанно получился дуэт, занявший третье место.

Как поделился почётный гость, участник СВО, депутат окружного Совета Сергей Астахов, его впечатлили все выступления. А «болел» Сергей Леонидович за Леонида Семёнова, который покорила его прочтением очень непро-



стого для исполнения произведения «Чулочки».

В номинации «Хореография» первое место занял коллектив «Новые горизонты» школы № 2 им. А. Крутаlevича, руководители Е. Увина, Я. Шалдыбина. В «Литературном чтении» победителями стали: София Киселёва, Эвелина Чумак, Дарина Григорьева, Ангелина Чайка, Леонид Семёнов, Матвей Артемьев, творческий дуэт Полины Вашкевич и Ильи Кухаренко. Добрых слов заслуживают их наставники: А. Гринько, З. Иванова, Т. Иванова, О. Мышко, И. Морякова, И. Левицкие и Л. Святкина.

Участники патриотического фестиваля почтили память павших минутой молчания и возложили цветы к памят-



нику воинам-интернационалистам и участникам специальной военной операции в Гвардейске.

Инна Ватковская

Фото автора

# Трактор в подарок студентам

**В Калининградском филиале аграрного университета в Полесске появится новый «Кировец»**

Генеральный директор компании «Кировец-39» Игорь Вахтеров передал ключи Александру Рожкову, возглавляющему Калининградский филиал Санкт-Петербургского аграрного университета (СПбГАУ). Трактор К-5 был подарен университету для использования в учебном процессе в рамках празднования 65-летия филиала.

Компания «Кировец-39», являющаяся официальным дилером сельскохозяйственной техники российского и белорусского производства, организовала День клиентов в посёлке Красноярское, где расположен сервисный центр, специализирующийся на обслуживании отечественной техники. Это событие привлекло внимание аграриев Калининградской области, стремящихся к обеспечению продовольственной безопасности и использующих в своей работе российские технологии, а также передовые разработки отечественных инженеров.

В ходе мероприятия будущие инженеры и механики получили возможность пообщаться с опытными механизаторами и узнать о существенных обновлениях современной сельскохозяйственной техники. Если в советских тракторах управление осуществлялось с помощью рычагов, то современные модели оснащены электроникой и напоминают кабину самолёта.

Владимир Койчев, доцент Калининградского филиала СПбГАУ, отметил, что в 80-х годах на испытаниях советский трактор К-710 превосходил по своим характеристикам итальянский «Фиат» и американский «Джон Дир». Современный «Кировец» унаследовал лучшие качества советского предшественника, такие как проходимость, устойчивый двигатель и высокий крутящий момент.

Трактор К-746М, являющийся самым мощным в линейке Петербургского тракторного завода, известен не только в России. По уровню комфорта и управления он соответствует мировым стандартам и оснащён авто-



матической коробкой передач и кондиционером.

Российская компания «Когнитив» представила гидравлическую систему автопилотирования на базе искусственного интеллекта, которая будет установлена на трактор. Машина также оборудована камерами, позволяющими выполнять технологические операции в зонах с отсутствием спутникового сигнала.

Александр Рожков выразил благодарность компании «Кировец-39» за ценный подарок и сообщил о планах Петербургского тракторного завода и партнёров из Калининградской области по созданию на базе филиала учебного центра для изучения отечественной техники.

Олеся Чернова

Фото автора



## ■ ВАЖНОЕ ИЗ РАЙОНОВ

### В ГУСЕВЕ ПРОШЁЛ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ ФОРУМ

В городском Доме культуры на добровольческом муниципальном форуме «Вектор Добра» собрались как молодые активисты, так и волонтеры серебряного возраста. Участников ждала насыщенная образовательная программа: обучающие секции по медиаволонтерству и командному менеджменту, мини-лекция, квиз по финансовой грамотности и мастер-класс по плетению тактических браслетов.

### В ПИОНЕРСКОМ КРУГЛОГОДИЧНЫЙ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПОСТ

В Пионерском спасатели на посту № 3 в районе порта будут работать в течение всего года. Это связано с занятиями детей на лодочной станции, а также с сёрфингистами и любителями экстрима.

### В ПРАВДИНСКЕ ОТРЕМОНТИРОВАЛИ ПАРКОВКИ

В Правдинске завершены работы по капитальному ремонту двух парковок на площади им. 50-летия Победы. Теперь главная площадь города имеет ухоженный и опрятный вид, эти парковки будут востребованы как жителями, так и гостями города.

### В ГВАРДЕЙСКЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

В Гвардейске в школе № 1 прошла благотворительная ярмарка. Учащиеся и их родители собирали средства на лечение одной из учениц школы.

### В НОВО-ГУРЬЕВСКЕ ВСПОМИНАЛИ ПАВШЕГО ГЕРОЯ

В местной школе Озёрского округа прошёл митинг, посвящённый памяти выпускника – участника СВО Олега Владимировича Устинова. В актовом зале у Парты Героя собрались учителя, учащиеся, местные жители, чтобы отдать дань уважения и благодарности человеку, отдавшему жизнь за Родину. Олег Владимирович Устинов – сержант, стрелок. Погиб при исполнении воинского долга, проявив мужество и верность присяге. Посмертно награждён орденом Мужества.

### В ХРАБРОВО СМОТР ПОЧЁТНЫХ КАРАУЛОВ

В посёлке Храброво прошёл смотр-конкурс почётных караулов школ Гурьевского округа «Пост № 1». В конкурсе участвовали Храбровская и Орловская школы, СОШ № 1 Гурьевска и отряд из школы пос. Мельниково.

## В Междуреченской школе открылись агроклассы

**У ребят с 7 по 11 классы появится возможность изучить все тонкости сельского хозяйства и в перспективе продолжить обучение в профильных вузах и колледжах**

В агроклассах будут преподавать как учителя, так и специалисты крупных агрохолдингов. Ребят ждут экскурсии на производстве и практика в рамках обучения. По данным регионального минсельхоза, к 2028 году потребность аграрного сектора в специалистах достигнет 6 тыс. человек. Самые востребованные профессии – механизаторы, комбайнёры, агрономы и зоотехники.

Директор школы Елена Ларионова подчеркнула, что агроклассы открываются каждый год, принимая новых ребят в большое сообщество аграриев. В этом году ряды аграриев пополнили десятиклассники, готовые с головой окунуться в мир генетики, селекции и пищевой обработки.

Поздравить школьников и педагогов с этим важным событием пришли



почётные гости: врио главы администрации Черняховского округа Виктор Вобликов и начальник управления образования Елена Якушева.

Гостей встречали хлебом-солью, а после торжественной части им продемонстрировали достижения юных аграриев. Юные аграрии с гордостью рассказали о выращивании микрозелени, показали выращенное, продемонстрировали оборудование и поделились планами на будущее.

Ученицы агроклассов представили новое направление – фиточай. «Мы изучаем и планируем развивать это направление», – поделились школьницы. Гостям предложили попробовать чай с мятой и мелиссой, выращенными на территории школы. Особый интерес вызвал процесс ферментации чая. Школьники сами собирают, перерабатывают и готовят ароматные и полезные напитки.

## Завершили ремонт детсада в Черняховске

**Министр образования Калининградской области с рабочим визитом посетила Черняховск. Светлана Трусенёва проинспектировала лицей № 7 и детский сад № 7**

В лицее ведутся работы по обновлению фасада. Две стены будут завершены в начале следующей недели, а монтаж вентилируемого фасада и клинкерной плитки активно продолжается. Светлана Трусенёва положительно оценила ход работ, отметив, что фасад выглядит очень хорошо.

В детском саду № 7 ремонтные работы полностью завершены. Обновлённое учреждение скоро вновь откроет свои двери для воспитанников. Министр высоко оценила качество выполненных работ и гармоничное



оформление внутренних помещений.

Врио главы администрации Черняховского округа Виктор Вобликов выразил благодарность Светлане Трусенёвой, правительству области и гу-

бернатору Алексею Беспрозванных за поддержку и помощь в реализации проектов: «При такой поддержке округ будет и дальше успешно развиваться».

## Преобразятся три пространства

**Черняховск победил в конкурсе министерства по культуре и туризму Калининградской области**

В муниципалитете продолжают развивать туристическую инфраструктуру. В число победивших проектов вошли: «Создание современного облика площади Черняховского к 80-летию Калининградской области», «Благоустройство пространства для автомобильного туризма по адресу: г. Черняховск, ул. Спортивная, 15», а также второй этап проекта

«Исторический центр. Формирование узнаваемого туристического облика города Черняховска».

Реализация этих проектов позволит значительно улучшить туристическую привлекательность Черняховска, создать комфортные условия для отдыха жителей и гостей города, а также подчеркнуть уникальный исторический облик города.

Подготовил Константин Морозов

Фото администрации Черняховского муниципального округа





# Фермерское счастье

**Хозяйство супругов Федорович не только даёт здоровое питание семье с шестью детьми, но и вносит вклад в продовольственную безопасность области, снабжая сырьём местных сыроваров**

В их доме в посёлке Поддубное Гурьевского округа нет телевизора – его некогда смотреть. Зато в нём есть пианино, на котором играют старшие девочки. Сидя на нагретом солнцем крылечке, можно услышать всю гамму звуков деревенской жизни – от лая собак до квохтанья кур и мычания коров. Чистый воздух, красота закатов, капельки росы на траве, запах сена и радостное ребячье многоголосье – сбывшаяся мечта Игоря и Светланы Федорович.

## Искра в дюнах

В этом году они отметили двадцатилетие со дня свадьбы. Пара познакомилась на Балтийском побережье в 2004 году, когда Светлана праздновала окончание КГТУ и получение диплома зооинженера. Её однокурсника Ивана на вечеринку в дюнах подвёз старший брат Игорь, и между девушкой и молодым человеком проскочила искра. «Взгляды встретились, и любовь зажглась», – смеётся Светлана. Сошлись не только характерами, но и белорусскими корнями. Её семья приехала в Калининградскую область из Могилёвской в 1989 году после аварии на Чернобыльской АЭС, а предки Игоря – с Витебщины. Через год они поженились, и уже скоро намечилось прибавление.

## Деревенская закваска

Собственно, в заботе о детях и коренится начало крестьянско-фермерского хозяйства Федоровичей. Помимо собственной деревенской закваски и унаследованной от дедов тяги к традиционному укладу, весомым аргументом в пользу «жизни на земле» стала аллергия, появившаяся у малышей в первые годы. Продукты питания из магазина не шли им на пользу. «Тогда я и задумалась, – вспоминает Светлана. – В 2011 году арендовали дом в Мамоново. Завели козу, кроликов, курочек, перепёлок, стали сами печь хлеб. Ребята кушали своё, и через несколько недель кожа у них очистилась, и больше мы об аллергии не слышали».

Это была своего рода генеральная репетиция быта будущей усадьбы. Уже тогда они строили свой дом в Поддубном, куда и переехали в 2012 году. Довелось пожить и без воды, и без электричества, но со временем всё устроилось. Поставили инкубаторы для цыплят, завели коз, поросят, кро-

ликов, были даже пчелиные ульи! В 2016 году купили первых коров, а где стадо – там доильные аппараты, трактора и т. п. Каждый рубль шёл в дело.

Федоровичи признаются: было тяжело. Брали кредиты, потом с трудом их выплачивали. Низкая цена на молоко оптимизма не прибавляла, но семья не сдавалась. Каждый год поднимались на несколько ступенек, с упорством отстаивая своё право жить и работать, как просит душа.

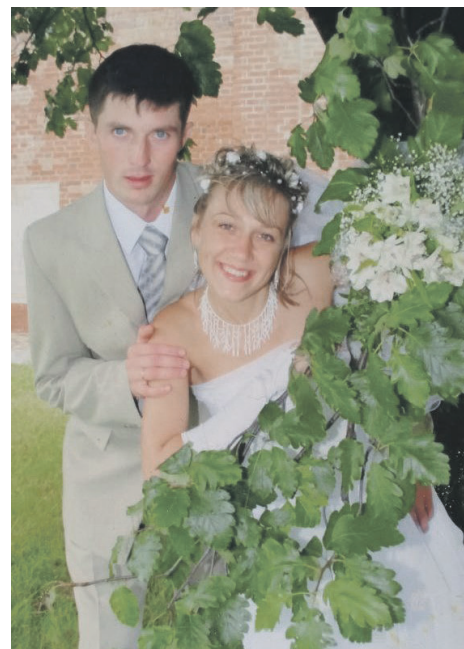
## Юные помощники

Вместе с хозяйством росла и семья. Светлана и Игорь уже забыли, что когда-то планировали троих ребятишек. Все их детки – желанные и любимые. Не считая малютку Мирославу, самого маленького фермера, остальные – помощники папы и мамы, а также учащиеся школы и колледжа, музыканты детской музыкальной школы «Ли́ра» (фортепиано, аккордеон, гитара), каратисты, юнармейцы и так далее.

Можно с уверенностью сказать, что дети Федоровичей живут более интенсивной жизнью, чем многие их сверстники. Они не просят карманные деньги у родителей, а зарабатывают их своим трудом.

Старший Ярослав поддержит в любом деле. Пятнадцатилетняя Ульяна – вторая «мама» в семье, в чьих руках спорится всё – и готовка, и прополка.

Владиславу 13 лет, но он уже настоящий специалист в животноводстве и отвечает за стадо коз. Десятилетняя Есения тоже доит свою козочку и помогает маме по дому. Святославу всего шесть, в следующем году мальчик пойдёт в школу. Непременный спутник отца, он делает успехи в освоении сельхозтехники. Этим детям по плечу и соревнования в школе, и заготовка сена. Они не играют часами в компьютерные игры, но зато могут наслаждаться прогулками на семейном любимце – мерине Блике.



## Без отпусков

Летом с утрачка дети и взрослые собираются на планёрку, где распределяют обязанности. В учебное время Светлана развозит ребят в школу и на разнообразные занятия. Игорь ещё недавно свой день начинал с доения/кормления животных, потом отправлялся на работу заместителем начальника по таможенному оформлению одной из калининградских компаний, а когда возвращался – опять занимался хозяйством.

С августа он в отпуске по уходу за ребёнком и может больше помогать жене. У Светланы же дел невпроворот – и в доме, и в огороде, и в теплице. У старших Федоровичей – по два высших образования, в том числе экономическое и юридическое, и они не просто муж и жена с взаимной любовью и поддержкой, но ещё и единомышленники, компетентные специалисты, дополняющие друг друга. В их повседневности нет места роскоши ничегонеделания, долгим отпускам, но они не сетуют. «Бывали минуты, когда хотелось всё распродать, уехать в квартиру и жить «как люди». Так ведь не сможем, взвоем просто», – улыбается Светлана.



## Нужна земля

Есть у Федоровичей и нужды, и мечты. Сейчас у них 60 га арендованных земель, а нужна ещё сотня. Есть здоровье, образование, опыт, желание создать настоящую ферму с механизацией, увеличить стадо, но для этого необходимо больше пространства, чтобы хватило и на выпас, и на сенокос. А с этим проблематично, так как земля вся чья-то, и приходится годами буквально биться за клочки. Если бы местная власть помогла с землёй, другая помощь была бы не нужна, говорят фермеры.

Ну а давнее желание – съездить на пару недель на родину в Беларусь, отдохнуть на берегу Беседи и поесть блинов из печки. «Хотим простых человеческих радостей – чтобы воцарился мир, чтобы у детей всё было хорошо, и огромный труд, который мы вложили, окупился и ещё многие годы приносил удовлетворение нам и пользу людям».

Ольга Ларионова

Фото из семейного архива Федоровичей

Полный текст  
читайте  
по ссылке





# Бал на пять баллов

**В замке Нойхаузен в Гурьевске произошло долгожданное событие – бал Петровской ассамблеи**

## Судари и сударыни

Специально для бала привели в порядок зал на первом этаже – под кирпичными сводами разместили декорации и старинную мебель. Рядом оборудовали гардеробную, где можно было переодеться в пышные платья или камзолы. Многие участники бала пришли в своих костюмах, и это было стопроцентное попадание в невероятную атмосферную Петровскую эпоху.

Нужный тон задали и небольшая лекция о веерах от Анастасии Захарычевой – гостям продемонстрировали их основные виды, рассказали о применении и дали возможность поддержать отдельные экземпляры в руках. Дамы не стали отказывать себе в удовольствии обмахнуться опахалом из павлиньих перьев или изящным веером-плие.

В Европу и Россию эта разновидность веера попала из Китая и Японии и некогда служила украшением не только дамского, но и мужского туалета. А ещё веера использовались для тайного общения – при королевских дворах был популярен

язык вееров, где каждое движение имело свой смысл.

## Танцуют все!

Самой ожидаемой частью Петровской ассамблеи в Нойхаузене стали, конечно же, танцы. Благодаря клубу исторических танцев «Рандеву» гости освоили несложные танцевальные движения и, разбившись на пары, смогли станцевать полонез, контрданс и весёлый «Танец прачек».

В результате получилось небольшое путешествие по странам, в которых некогда побывало Культурное посольство во главе с Петром Первым.

## Повторим?

Пока гости, как это и положено, отдыхали между контрдансом и тарантеллой, удалось поговорить с Ольгой Тесленко, директором по развитию замка Нойхаузен.

«Мы давно планировали это событие, – поделилась Ольга. – Конечно, первый бал, волновались, решили подготовиться получше.

Подобрали музыку и наряды, декорировали зал, мне кажется, что всё удалось...Теперь хотим каждый месяц повторять эти балы. А когда



наступит туристический сезон, попробуем сделать открытый бал уже внутри территории замка Нойхаузен.

И для этого будем готовиться, репетировать танцы – у нас есть на кого опереться в этом плане. Есть клуб исторического танца, его участники обучают и вовлекают всех. Вы сами видели сегодня, что многие люди в первый раз танцевали и у них всё прекрасно получалось. Но самое главное, какие прекрасные эмоции они при этом испытывали! Это не просто культурное мероприятие. Оно ещё и историческое. Поэтому – обязательно повторим!»

Напомним, что этот объект культурного наследия открыли после реконструкции для посещения в июне этого года и он стал ещё одной точкой притяжения Гурьевского округа.

Татьяна Ласточкина

Фото Елены Тишиной

Полный текст  
читайте  
по ссылке



## ■ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ



### «ДОБРОФОРУМ» В НЕСТЕРОВЕ

В городском молодёжном центре собрались активные волонтеры и энтузиасты добрых дел.

Руководство округа приветствовало добровольцев и поздравило отряд «Янтарные сердца» из Илюшинской школы с большими достижениями. Особенно отметили Арину Лихачёву, члена волонтерского отряда «Янтарные сердца», победительницу регионального конкурса, ставшую лицом волонтерского движения.

Работа велась на пяти специализированных площадках. Форум завершился обменом опытом и подарил яркие впечатления представителям школ, учреждений культуры и молодёжной политики района. Это событие стало мощным стимулом для дальнейшего роста и развития добровольчества.



### ПРЕОБРАЖЕНИЯ ЗЕЛЕНГРАДСКОГО ОКРУГА

В посёлке Коврово на улице Балтийской завершается благоустройство территории вокруг озера. Работы здесь начались в конце лета и ведутся в рамках муниципального контракта. Уже смонтировано уличное освещение, завершается обустройство пешеходных дорожек. Проект благоустройства этой территории был предложен жителями муниципалитета через механизм инициативного бюджетирования и стал одним из победителей народного голосования на региональном уровне.

В посёлке Сосновка подрядчик устроил основание дороги и уложил первый слой асфальта по улицам Еловая и Смирная. Работы проводятся в рамках адресной инвестиционной программы округа на 2025 год.



### «МАРАФОН ДОБРЫХ ДЕЛ» СТАРТОВАЛ В ЛАДУШКИНЕ

В городском округе стартовал областной марафон, в котором примут участие 20 команд, зарегистрировавшихся в различных номинациях. В возрастной категории 8-14 лет выступают 13 команд, в группе 14-18 лет – 8 команд, а также к марафону присоединились 2 семейные команды.

Все участники стали частью акции «Мой любимый город», получили первые задания и маршрутные листы, после чего отправились выполнять добрые дела на улицах и в общественных местах округа. В течение недели участники будут совершать добрые поступки. По итогам марафона лучшие команды получат награды.



### ПОСТ ПАМЯТИ В ПРАВДИНСКОМ ОКРУГЕ

Здесь прошёл муниципальный этап патриотического проекта «Пост № 1».

Участники проекта отдали дань уважения героям, павшим в годы Великой Отечественной войны, на братской могиле в Правдинске. Лучше других с поставленной задачей справились кадеты Крыловской средней школы, именно они представляют округ на областном этапе, который проходит ежегодно у памятника 1200 гвардейцам в Калининграде.

Патриотическая акция «Пост № 1» проводится в регионе с 2015 года. Цель проекта – сохранение у подрастающего поколения памяти о подвиге советских воинов, одержавших победу в Великой Отечественной войне.

Оксана Никитина, Алла Чалых, Константин Морозов

Фото авторов и администраций Зеленоградского и Ладужинского округов



# Мечта с плавниками

**Татьяна Аксёнкина – ихтиолог, работает в калининградском Музее Мирового океана главным инженером-рыбоводом. Говорит, что тягу и любовь к своей профессии ощутила ещё ребёнком – помогли семья и школа**

## От учёбы до практики

«Вообще любовь к ихтиологии зародилась с самого детства. Наверное, потому, что у меня в семье рыбаки, – рассказывает Татьяна. – В школе биология была любимым предметом. И, конечно, выбор профессии пал именно на ихтиологию, на наш Калининградский технический университет, в котором был факультет водных биоресурсов – там и выпускали ихтиологов.

В университете самое интересное было, когда начались практические занятия. Наша практика проходила на естественных водоёмах Калининградской области. Тогда не было таких статистических данных, как сейчас, и нас, юных третьекурсников, везли вдоль реки, высаживали из машин и говорили – вот туда четыре километра пройдёте, по очереди подходите к рыбакам. И мы идём – у всех такие линейки деревянные, большие, у каждого своя папочка.

Подходили к рыбакам и говорили – здравствуйте, а можно мы рыбку померяем? Меряли длину, брали чешую, потому что по чешуе рыбы можно определить её возраст и видовой состав. Вот таким образом и собирали данные в течение нескольких лет.

Закончила я бакалавриат и поняла, что не хватит – хочу ещё. И пошла уже в магистратуру по этой же специальности. Проучилась я в университете таким образом шесть лет. После этого устроилась на работу, проработала четыре года. Параллельно этому поняла, что очень хотела бы заниматься морской аквариумистикой – и обязательно в Музее Мирового океана, поскольку в Калининграде таких аквариумов больше нет нигде.

Я отправилась в музей, но мне сказали, что, к сожалению, вакансий нет. Пришла ещё раз, потом ещё... На тот момент там была заведующая нашим отделом, и она сказала – если ты готова учиться, приходи. Я полгода ходила каждый день сюда в свободное время и училась – помогала, слушала.

Когда пошла сдавать в магистратуре диссертацию, попрощалась с музеем, потому что вакансий не было... Но мне сказали: давай-ка оставайся».

## Работа – счастье

«На данный момент в Музее Мирового океана я работаю уже 15 лет. Я влюблена в музей, влюблена в эти аквариумы. И я безумно счастлива, что попала сюда именно в тот период, когда у нас открылся новый корпус.

Сейчас в Планете Океан 28 аквариумов. Самый большой из них водоизмещением 740 тонн и высотой 8,5 метра. В них уже живут порядка трёх тысяч обитателей – кто-то ещё в карантине сидит, лечится, кто-то уже занял свой постоянный дом. И это не только рыбы, но и ракообразные, и медузы...

Во время учёбы, когда были лекции по коралловым рыбам, мы все недоумевали – ну где же мы в Калининграде будем работать с коралловыми рыбами? И как-то не очень внимательно нашего профессора слушали... Никогда в жизни не думала, что я настолько близко с этой темой буду работать – именно с коралловыми рыбами! Я в своё время даже искала свои тетрадки, лекции открывала и читала их заново...»

## Рыба с характером

«Часто спрашивают, кто из обитателей аквариумов самый капризный. Самые капризные – не поверите, это наши рыбы, пресноводные, из наших водоёмов. Кажется, они должны быть приспособлены ко всем условиям – но находиться в кристально чистой воде, в аквариумах – для них это настолько непривычно!



Загвоздка ещё и в том, чтобы рыба из естественного водоёма начала питаться теми кормами, которыми мы их ежедневно кормим.

И вот как раз кормить, а точнее, перевести рыбу на корм, который мы даём, и есть самая большая проблема. Поэтому самая требовательная – это наша рыба.

Вся рыба требует индивидуального внимания, определённого рациона питания. Кого-то кормят прямо с рук, например, скатов и акул. Наша водолазная служба погружается вниз и отдельно кормит и считает каждого, кто сегодня ел. Потом сообщают главному ихтиологу о том, как проходило кормление».

## Капризы медуз

«Самые требовательные в плане содержания – это медузы. Они не требуют постоянного внесения корма, но им нужны определённые условия, для них создаётся определённый аквариум и круговые течения с определённой скоростью, и за ними постоянно надо следить...

У медуз – в наших аквариумах мы содержим Аурелия Аурита, которая обитает в Балтийском море, – есть интересный процесс после размножения. Есть такая стадия – полипы. Из каждого полипа выходит до 12 маленьких медуз – крошечных, буквально два-три миллиметра. Их называют эфирами. И вот эта стадия эфира очень важна – её надо уметь кормить, с ней надо уметь работать.

У нас получилось уже два раза сделать полный цикл воспроизводства нашей медузы. Но в прошлом году мы не смогли её выловить, она почему-то не подошла к берегам Балтийского моря...»

## Под шум дождя

«А вот рыба протоптер в естественной среде очень неприхотлива – в Музее Мирового океана она живёт в аквариуме, посвящённом реке Конго. Во время высыхания водоёма протоптер зарывается в землю, покрываясь слоем слизи.

И местные жители, когда выходят на рыбалку, берут с собой лопаты, чтобы эту рыбу выкапывать. А чтобы узнать, где она зарылась, берут барабаны, имитирующие звук дождя, и начинают бить. Рыба начинает шевелиться, и они понимают, где её выкапывать.

У нас протоптер любит, конечно, зарываться, но живёт всё время между корешками, прячется, под них подстраивается. Мы кормим его креветками – он с удовольствием ест, очень легко перевёлся на наше питание. Теперь ждём, когда подрастёт.

Вообще все рыбы у нас сейчас, конечно, ещё малыши. Они будут расти, будут приобретать максимальные размеры. Я думаю, что года через полтора мы увидим уже достаточно крупных особей в наших аквариумах», – делится секретами работы Татьяна Аксёнкина.

## Интересно всегда!

Татьяна приходит на работу каждый день: хотя есть график, но подопечные требуют ежедневного ухода, наблюдения, кормления – семь дней в неделю без праздников и выходных.

Ихтиолог не перестаёт говорить, что профессию свою любит за то, что в ней постоянно приходится развиваться. И этому нет конца – постоянно что-то надо узнавать, читать! Особенно учитывая современные технологии и то, что меняется оборудование, появляются новые добавки, новые приспособления для жизни в аквариумах.

Поэтому обмен опытом между специалистами океанариумов, научные конференции дают такой внутренний подъём. «Именно из-за этого мне нравится моя работа – в ней ты постоянно можешь находить что-то новое...»

Татьяна Ласточкина

Фото Ильи Пузанова



Ещё больше  
смотри на  
МедиаСфера ТВ





# «Наша главная задача – вырастить достойного гражданина»

**В Немане есть несколько сильных спортивных секций для детей. Спортсмены регулярно бывают на соревнованиях различного уровня и постоянно пополняют копилку неманского ДЮСШ медалями и кубками. Одна из таких – секция по боксу. «Большая районка» расспросила тренера Александра Фесенко, как он пришёл в этот спорт, меняется ли со временем методика преподавания и каков сейчас портрет современного боксёра?**

– Александр, когда вы пришли в бокс и каков был ваш путь до того, как вы стали тренером?

– Пришёл заниматься в 11 лет к Игорю Ивановичу Иванову у нас в Немане. Занимался довольно продолжительное время, на соревнования ездил международные, на чемпионат области. По СЗФО призёром становился. А потом перестал заниматься боксом. Ну и уже в 30 лет я вернулся в Неман, и Игорь Иванович предложил: давай, говорит, вместе пробовать тренировать детей. Вот уже девять лет моей тренерской деятельности. Брат у меня старший тоже тренером стал. Он на Дальнем Востоке занимается с ребятами в секции футбола. У нас такая тренерская династия получилась.

– А почему именно этот вид спорта?

– Мы жили бедно. Времена такие были, что этот вид спорта был для бедных людей. В наше время и экипировки не было толком. Грубо говоря, два комплекта формы на всех: одна красная и одна синяя, в которой боксировали все. То есть мы, если друг за другом идём, допустим, боксировать, то один переодевается, отдаёт другому, другой быстро выбегает. В то время у нас экипировки было мало очень. Спасибо, конечно, тренеру нашему, который нас вывозил, обучал, тратил своё время, тратил свой ресурс, свои деньги для того, чтобы мы становились лучше как спортсмены.

Да и хотелось за себя постоять, это был конец 90-х, сами понимаете... Я был слабенький, хотелось физически сильнее стать. А потом интересно стало ездить на соревнования, знакомиться с людьми.

– У вас были какие-то идолы, на которых вы равнялись?

– Ну, конечно, были мировой величины звёзды. Скажем, тот же Майк

Тайсон, Рой Джонс – иконы этого спорта. Также у нас одно время занимался здесь Алексей Валерьевич Шайдуллин, заслуженный мастер спорта России, вице-чемпион мира. Очень было интересно с ним тренироваться в одном зале, равняться на него, потому что он на тот момент уже был очень титулованным спортсменом. И для нас это был пример для подражания, и мы хотели все стать, как минимум, такими же успешными, как он.

– А почему решили тренировать детей именно в Немане?

– Неман – это мой родной город. Хочется здесь след свой оставить. И помочь детям, которые здесь живут, таким же детям, каким и я был в своё время.

– Отличаются ли ребята, которые ходили на бокс в 90-х, от нынешних?

– Во времена, когда я занимался, у нас только одна девочка ходила. Она для себя занималась. Остальные – мальчишки, очень много их было. Хотя как много приходило, так и много уходило. Вот в сентябре, когда набор был, по 50 человек приходило, и через 3-4 месяца оставалось 5-6 из них. У нас было по две тренировки в день, многие такого не выдерживали. А сейчас – девочки являются локомотивом неманского бокса, потому что они дают результат, они выступают хорошо, тренируются два раза в день.

– Как вы считаете, почему сейчас в боксе больше девочек?

– Происходит подмена понятий, скажем так, женщина с мужчиной меняются ролями, и вот именно это, наверное, даёт такой результат. Девочки даже намного «злее» пацанов. Ну и, у них есть больше желания реализоваться даже в таком вот спорте. Им интересней, они социально агрессивнее. Это ни хорошо, ни плохо, про-



30 октября  
ежегодно  
в России отмечают  
День тренера

сто такое время. Ну вот сейчас последний результат – девочка стала второй на всероссийских соревнованиях. А до этого три девочки стали призёрами Северо-Западного федерального округа. Такого ещё не было в истории нашего бокса – ни неманского, ни даже регионального.

Но я считаю, что неважно – мальчик, девочка. Главное – воспитать не просто спортсмена, а достойного человека. Чтобы в жизни им можно было гордиться. Вот ребята, которые уже ушли, не занимаются, но учатся где-то в высших заведениях, реализуются по жизни. Очень приятно, потому что я понимаю, что как тренер приложил руку к этому. Это же наша главная задача – вырастить достойного гражданина.

– Меняется ли с годами методика преподавания?

– Во многом сейчас методика поменялась. Стараемся, чтобы намного больше оставались в спорте. Больше общения с родителями и индивидуального подхода. Смотришь за детьми, что им надо, что им интересней. Кому-то интереснее соревнования, кому-то просто заниматься для себя.

– Какая у вас мечта как у тренера?

– Я хочу, чтобы кто-то из воспитанников тоже стал тренером и превзошёл мои результаты. Это вот самая главная такая задача на жизнь, чтобы у них как у тренеров были большие вызовы, цели и задачи и чтобы они к этому пришли и реализовались. Надеюсь, из девочек, может, кто-нибудь станет тренером: на соревнования ездил, видел очень много девушек-тренеров – это, скажем так, тренд. Я хочу, чтобы преемственность была, чтобы нашу работу, то, что мы вложили, продолжали.

Евгения Дроздова

Фото Александра Фесенко





# Овощи и фрукты – залог здоровья и долголетия

**Минздрав России провёл неделю популяризации потребления овощей и фруктов. Сколько нужно их есть, чтобы быть здоровым?**

Они должны занимать важное место в рационе человека, так как являются ценным источником витаминов, углеводов, органических кислот и минеральных веществ. Польза плодово-овощной продукции неоспорима, поэтому она должна быть основой нашего питания для обеспечения нормально-го функционирования организма.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует употреблять минимум 400 граммов овощей и фруктов ежедневно. Овощи содержат витамины, углеводы, органические кислоты и минеральные вещества, а также богаты клетчаткой, которая способствует нормализации пищеварения, предотвращает запоры и помогает поддерживать здоровый уровень сахара в крови. Многие овощи содержат антиоксиданты, которые защищают клетки от повреждений, вызванных свободными радикалами.

## Еда и здоровье

То, что мы кладем в тарелку каждый день, напрямую отражается на состоянии жизненно важных органов – сердца и сосудов, печени, органов пищеварения. Основу рациона должны составлять: овощи, фрукты, цельные злаки. Все эти продукты богаты витаминами, минералами, антиоксидантами и клетчаткой. Они помогают контролировать вес и уровень сахара в крови, что напрямую связано со снижением рисков сердечно-сосудистых заболеваний.

Например, брюссельская капуста и брокколи содержат природные соединения, активирующие печёчные ферменты для борьбы с токсинами. Кроме того, они обладают защитным действием, предохраняя клетки печени от повреждений. Свёкла улучшает отток желчи, что способствует пере-

вариванию жиров. Листовые овощи и зелень богаты минералами, витаминами, жирными кислотами Омега-3 и лютеином, они улучшают пищеварение, поддерживают эндокринную систему, снижают риск хронических заболеваний.

Активно участвует в работе сердца микроэлемент калий, он помогает контролировать давление, поэтому важным является употребление калийсодержащих продуктов, таких как курага, изюм, чернослив, бананы, абрикосы, картофель, капуста, баклажаны.

Фрукты, такие как, к примеру, грейпфрут и лимон, содержат природные антиоксиданты, препятствующие воспалительным процессам, уменьшают количество жира в печени и даже нейтрализуют негативное воздействие алкоголя. Авокадо содержит глутатион, предотвращающий разрушение печёчных клеток при избытке жира. Ягоды (черника, малина, клубника) – защищают печень от повреждений, вызванных неправильным питанием или стрессом. Ягоды можно добавлять в йогурт или кашу – это вкусно и полезно.

## О витаминах

Полезными фрукты и овощи делают витамины. Витамины – неустойчивые соединения, которые легко разрушаются под воздействием различных факторов: света, кислорода, температуры хранения и обработки, реакции среды, взаимодействия с ионами металлов и других.

Не все об этом знают, но морковь, к примеру, можно сделать ещё полезнее. Как? Всё просто, её нужно есть с маслом. Но сколько добавить, чтобы каротин усвоился? Каротин – это не просто оранжевый пигмент, а витамин А, который превращается в организме в полноценный витамин А, необходимый для здоровья глаз, кожи и иммунитета. Но есть один нюанс: каротин, как и витамин D, относится к жирорастворимым веществам, а зна-



чит, без жира он просто не усвоится. Для усвоения каротина достаточно всего 2-5 г жира. Это примерно пол чайной ложки оливкового или подсолнечного масла, а если вы предпочитаете сметану, то хватит и чайной ложки.

Не меньшее значение, чем жир, имеет способ приготовления моркови. Оказывается, сваренная или припущенная морковь даёт организму больше каротина, чем сырая, так как варка разрушает клеточные стенки, делая каротин более доступным.

Любопытно, но каротин может и не сработать. В овощах и зелени содержатся и другие каротиноиды – лютеин и зеаксантин. Эти соединения конкурируют друг с другом за всасывание. Поэтому, чтобы извлечь максимальную пользу из моркови, лучше не смешивать её с другими овощами с высоким содержанием каротиноидов.

## Советы

Для того, чтобы сохранять в овощах, фруктах и ягодах побольше витаминов, нужно знать их особенности. При варке овощей закладывать их следует в кипящую воду, инактивируя фермент аскорбатоксидазу, разрушающую витамин С. Зелень, огурцы, по-

мидоры, редис, зелёный лук, чеснок, фрукты лучше не резать, а подавать на стол целиком. Корнеплоды – мыть в очищенном, но не нарезанном виде. Максимально ограничивайте количество очисток, чтобы слой срезаемой с картофеля и других овощей кожуры был тонким. очищенные и нарезанные овощи не заливайте надолго водой и не замачивайте, а лишь прикрывайте овощи влажной тканью или полотенцем. Небольшие клубни варить лучше в целом виде и в кожуре.

Овощные салаты готовьте и заправляйте перед употреблением, приготовленные салаты надолго не оставляйте.

## Как выбрать?

Придерживайтесь этих правил при выборе листовых овощей и зелени. Избегайте покупки у уличных торговцев – такие товары могут быть низкого качества. Обращайте внимание на внешний вид. Свежие овощи и зелень должны быть яркими, без признаков увядания и порчи. Проверяйте аромат: у свежей зелени он сильный и приятный, у залежалой – слабый или затхлый. Следите за целостностью упаковки, датой изготовления и сроком хранения. Тщательно мойте продукты перед употреблением. Листовые овощи и зелень нужно промывать под проточной водой не менее 5 минут, по возможности – вымачивать в чистой воде не менее часа. Не употребляйте в пищу вялые и жухлые овощи и зелень.

## Чего боятся витамины?

**Витамин С (аскорбиновая кислота)** – самый нестойкий и чувствительный витамин. Он боится действия прямого солнечного света, кипячения с открытой крышкой, контакта с металлической посудой или металлическими частями бытовых кухонных приборов.

**Витамины А, Е, К** – жирорастворимые витамины, чувствительные к действию света и кислорода, к длительной термической обработке.

**Витамины группы В** – группа водорастворимых витаминов, которые разрушаются под воздействием света.





# Забили четыре, а засчитали только один!

## Калининградская «Балтика» на минувшей неделе провела два поединка

В рамках Кубка страны наша команда на своём поле принимала московский «Локомотив», а следом сыграли в гостях в рамках регулярного чемпионата России с «Нижним Новгородом»

Традиционно на кубковый матч наш тренерский штаб выпустил футболистов, которые в регулярном первенстве получают мало игрового времени. Причём эта кубковая встреча никак не влияла на положение команд в турнирной таблице.

Балтийцы точно занимали третье место в группе и отправлялись в «путь регионов», а железнодорожники занимали строчку выше. Но встреча стала по-настоящему жаркой, команда Андрея Талалаева всегда по-боевому настраивается на каждого соперника. Уже на 9-й минуте встречи балтийцы сумели отличиться, мяч в ворота гостей отпра-

вил Иван Беликов, но арбитр после просмотра видеоповтора гол отменил из-за небольшого офсайда.

«Балтика» не собиралась останавливаться на достигнутом, через три минуты мяч в сетку добил Сергей Пряхин, но судья вновь после просмотра VAR гол отменил из-за ранее нарушенных правил нашим капитаном Андраде. А в конце первого тайма сумел по правилам отличиться столичный коллектив, первый удар в створ наших ворот оказался результативным. У железнодорожников это Владислав Сарвелия.

Сразу после перерыва счёт в матче увеличил Артём Тимофеев. На 52-й минуте балтийцы вновь забили, так отличился Андраде, но после просмотра видеоповтора судья вновь отменил гол из-за офсайда нашего защитника. Единственный мяч по правилам у «Балтики» забил в дополнительное время юный калининградский воспитанник Степанов. Итог 2:1 в пользу «Локомотива».

На матч регулярного чемпионата в Нижний Новгород наш коллектив отправился без двух своих лидеров Андраде и Сауся. Плюс в команде сейчас большое количество травм, и скамейка запасных у нашего коллектива оказалась очень короткой. А на 27-й минуте повреждение получил полузащитник Титков, которому потребовалась замена.

Перед матчем руководство команды из Нижнего Новгорода, которое давно не чувствовало вкуса побед, пригласило священника освятить поле домашнего стадиона. Две команды за 90 минут времени создали острых моментов столько, что их можно посчитать по пальцам одной руки. В очередной раз блестяще сыграл наш страж ворот Бориско, который отразил удар с близкого расстояния. Итог встречи – безголевая ничья. «Балтика» продолжает входить в пятёрку сильнейших команд лиги.

Следующий матч наша команда проведёт на своём поле 2 ноября против



грозненского «Ахмата», который возглавляет экс-тренер сборной России Станислав Черчесов. В этой встрече балтийцам не поможет ряд дисквалифицированных футболистов.

Константин Морозов

Фото ФК «Балтика»

## Новости калининградского спорта

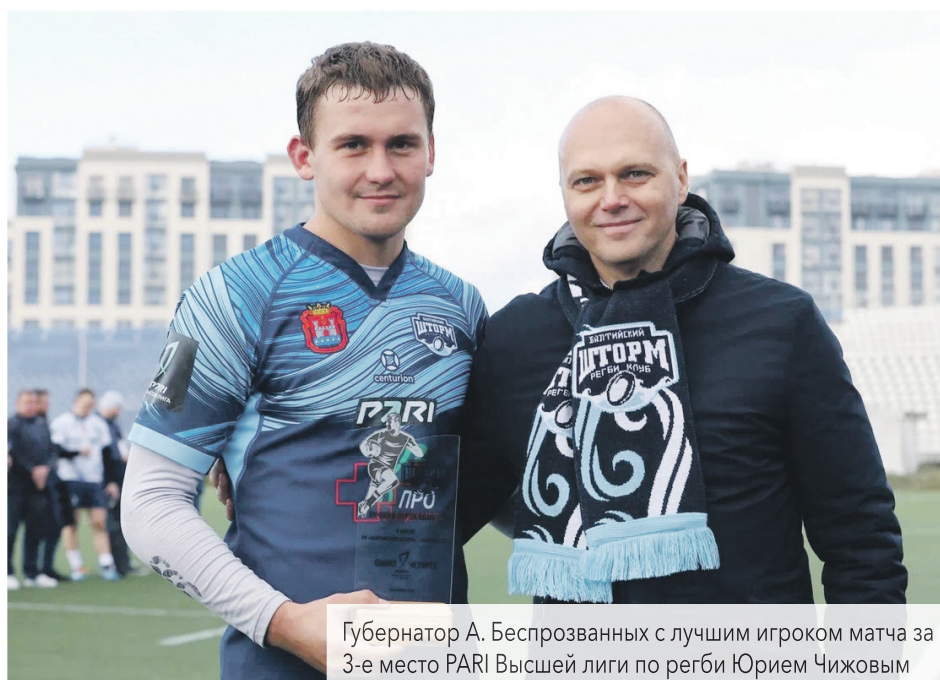
### Рассказываем о достижениях, победах и поражениях спортсменов янтарного края

### Победа «Локо»

Железнодорожники принимали столичных гостей на своей площадке. Наш коллектив смог одержать победу в 4-х партиях. Первые два сета остались за игроками «Локо»: 25:23, 25:20. В третьей партии москвички сумели навязать нам борьбу и взяли партию со счётом 25:23. Решающей в матче стал 4-й сет, в котором подопечные Андрея Воронкова сумели уверенно взять со счётом 25:17. В символическую сборную тура после этой игры вошли наша блокирующая Дарья Киселёва и либеро Ольга Костюкевич.

### Бронзовый успех

Калининградские регбисты из «Балтийского шторма» завоевали бронзовые медали Высшей лиги чемпионата России. В матче за третье место они одержали самую крупную победу в своей истории, обыграв сборную Санкт-Петербурга со счётом 76:8. 70 % состава команды – воспитанники калининградских спортивных школ и училища олимпийского резерва. Губернатор Алексей Беспрозванных вручил награды спортсменам и провёл рабочую встречу с представителями Федерации регби России. Обсудили развитие



Губернатор А. Беспрозванных с лучшим игроком матча за 3-е место PARI Высшей лиги по регби Юрием Чижовым

этого вида спорта в регионе, создание женской команды и реконструкцию стадиона имени Юрия Шуляковского в Калининграде.

### Лучший в Сербии

Калининградца Матвея Шестакова признали лучшим боксёром международного турнира в Сербии. Открытый чемпионат Балкан по боксу среди мужчин и женщин проходил в городе Пале. Калининградскую область в составе сборной России представляли 16-летний Матвей Шестаков и Азиза Оторова. Оба спортсмена стали первыми в своих весовых категориях. На пути к первому месту в весовой категории до 54 кг Матвей одолел соперников из Боснии и Герцеговины, а также Сербии. Стоит

отметить, что наш земляк соревновался не со сверстниками, а со спортсменами 19-22 лет.

### Достойный результат

В подмосковном Раменском завершился чемпионат России по волейболу сидя. Сборная Калининградской области заняла 8-е место из 12 команд-участниц. Всего за год команда смогла подняться на две строчки вверх, улучшив свой прошлогодний результат.

### Олимпийская волна

Правдинский ФОК «Вулкан» посетил двукратный олимпийский чемпион по плаванию Евгений Рылов. В рамках проекта «Плавание для

всех» Евгений провёл встречу с юными пловцами, раздал автографы и ответил на все их вопросы: о первых шагах в спорте, о трудностях на пути к вершине, о чувстве, которое испытываешь, стоя на пьедестале с золотой медалью. Ребята получили возможность пообщаться с чемпионом, сделать фото и получить автограф. Эта встреча – бесценный подарок для ребят, которые в этом году только начали заниматься плаванием благодаря тому, что в городе открылся новый бассейн. Увидеть вживую того, кто добился самых высоких вершин – лучшая мотивация для юных пловцов.

### С золотом из Москвы

Турнир проходил в Московском центре боевых искусств. В соревнованиях принимали участие 450 спортсменов из 46 регионов. Калининградец Андрей Лузин выступал в весовой категории для спортсменов свыше 90 кг. В поединке за золото ему противостоял нижегородец Евгений Юрасов. На этот раз калининградец заработал очки за подсечку с добиванием, отменить эту оценку судьи уже не могли. Андрей Лузин – заслуженный мастер спорта, член сборной России по киокусинкай, чемпион мира IKO 2017 года, дважды (2019 и 2023 гг.) становился бронзовым призёром мировых чемпионатов.

Константин Морозов, Алла Чалых

Фото из социальных сетей регбийной команды «Балтийский шторм»



# Калининградскому Союзу художников 75 лет

До конца ноября в выставочном зале Историко-художественного музея можно увидеть юбилейную выставку «Калейдоскоп времени», на которой собрано 200 значимых работ, отражающих творческое разнообразие художников нашего края

Живопись, керамика, прикладное искусство – здесь за один визит можно совершить путешествие по разным эпохам и стилям, проследить, как менялась художественная жизнь региона на протяжении десятилетий.

Выставка демонстрирует не только богатство техник и жанров, но и служит живой летописью, в которой запечатлены дух, история и неповторимая атмосфера самой западной точки России.

## Особый взгляд

Каждая работа калининградских художников – это диалог между прошлым и настоящим, традицией и новаторством, позволяющий зрителю почувствовать пульс времени и увидеть отражение собственных чувств в творческом высказывании художника.

В далёком 1950 году, когда было создано калининградское отделение, членов Союза художников было всего 5 человек, сегодня их уже 99 человек.

Конечно, многие приехали из других регионов, привнося свою манеру, но председатель Калининградской организации Союза художников Виктор Елфимов считает, что калининградцев видно сразу.

«Настолько отличалось наше творчество от художников той же центральной России, что на общих российских выставках делали отдельно экспозицию калининградских художников. И там была наша Балтика, и крыши черепичные красные. Мы были настолько другими, что это вываливалось из общей картинки», – говорит Виктор Елфимов.



Виктор Елфимов

## Пруско-русское

Хорошей иллюстрацией к сказанным словам может стать работа художницы Нелли Смирнягиной «Пруско-русская улочка», которую она написала ещё в 2009 году. Работа создаёт у зрителя ощущение сложного сплава исторических наслоений. Нежный, иллюзорный пейзаж представляет собой не просто вид улицы, а художественное исследование коллективной памяти, где прусское «было» и русское «стало» теперь существуют нераздельно. Ключевым символом этого синтеза становится едва угадывающийся ангел на фасаде. Этот образ у Смирнягиной – мост между двумя культурами, зримое воплощение диалога, длящегося сквозь время.

## Диалог мастеров

Подобных находок, где личное переживание автора сплетается с коллективной памятью места, на экспозиции действительно много. Этот диалог поколений и стилей – главное богатство Калининградского отделения Союза художников. Один и тот же ландшафт, одна история, пропущенные через призму разных художественных течения, рожают бесконечное множество смыслов и образов, делая работы настоящей энциклопедией калининградской души. Творческий путь



Дом художника в Калининграде

калининградских мастеров не раз получал высшую оценку. Четырнадцать художников региона в разные годы были удостоены престижной областной премии «Признание» – награды, которая отмечает выдающиеся достижения в культуре и искусстве.

## Новые вызовы

Ни один юбилей не обходится без светлой грусти о былом. Своими размышлениями о самой острой проблеме делится председатель Союза Виктор Елфимов, для которого история организации – это и его собственная биография: «Я пришел в Союз в 1974 году, и многое видели мои глаза и переносило моё сердце. На тот момент нас было 12 человек, и каждый художник был на счету у государства, были мастерские, заказы, художник мог жить и работать. В 90-е всё это распалось, и вот сейчас молодым достаточно тяжело. Многие приходят в Союз и спрашивают: «А что нам от этого, что мы будем членами Союза художников?» Сегодня уже художнику выживать сложнее. Многие вынуждены думать о заработке, а чистое творчество на втором плане».

Несмотря на все вызовы времени – отсутствие государственных заказов и былой поддержки, – калининградские художники не остались без главного: зрителей и поклонников. Их оплотом стал Дом художника, который сегодня

является образцом творческой и финансовой самостоятельности.

## Повод жить!

Дом художника в Калининграде – это больше, чем просто выставочное пространство: это живое сердце и творческий штаб местного художественного сообщества. Он располагается в историческом здании – бывшем приюте имени Карла Альбрехта, чья архитектура уже сама по себе является артефактом. Сегодня его залы, где царит особая атмосфера, объединяют прошлое и настоящее: здесь проходят ключевые выставки, работают мастерские и решается судьба многих картин.

Организация держится на плаву благодаря единственной, но важной валюте – любви публики. Искусство, рождённое здесь, не пылится в запасниках: почти каждая работа находит покупателя. Его ценят не только приезжие, но и те, для кого наш край является родным.

75-летний юбилей Калининградского отделения Союза художников России – серьёзная дата и доказательство и нужности искусства в регионе. Мастера продолжают свою работу, сохраняя культурное наследие края и создавая новые ценности для будущего.

Алёна Мананкова

Фото автора



Работа Нелли Смирнягиной «Пруско-русская улочка»



# Афиша

**1 НОЯБРЯ**
**Программа  
«Котоквест» (6+)**


Увлекательный экологический квест для школьников. Ребята ждут ленточный и зеркальный лабиринты, комната с наклонным полом, творческий мастер-класс, чаепитие. По предварительной записи группы от 10 человек.

**Экоплощадка «Зелёный КОТ», «МУ МУ КА». Зеленоградск, ул. Калининградская, 4а**

**«Ночь искусств в Музее янтаря»  
(с 17:00, 6+)**


Дети и взрослые смогут познакомиться с музейной экспозицией с помощью интерактивного путеводителя, принять участие в лекциях, экскурсиях и мастер-классах, а также получить в подарок сувениры от музея. Посетители узнают, где и когда появились первые религиозные подвески – тельники на Руси, увидят лучшие камнерезные и ювелирные произведения международных конкурсов «Алатырь», попробуют себя в вышивке на одежде.

**Музей янтаря. Калининград, пл. Маршала Василевского, 1**

**2 НОЯБРЯ**
**Органный мини-концерт  
для детей (12:00, 0+)**

Ребята услышат музыку из «Ну, погоди!», «Бременских музыкантов», а также «Вальс осьминога» Хуллингсхуса, «Токкату ре минор» Баха.

**Кафедральный собор. Калининград, ул. И. Канта, 1**

**3 НОЯБРЯ**
**Спектакль «Муха-Цокотуха»  
(11:00, 0+)**

Сказка расскажет о смелости и доброте. Дети будут переживать за



Муху, оказавшуюся в сети безжалостного Паука, и вместе с ней усвоят важные уроки о дружбе, отзывчивости и борьбе со злом. Эта история научит их, что даже слабый герой может одержать победу, если верит в себя и помогает другим.

**Арт-пространство «Янтарь-холл». Светлогорск, ул. Ленина, 11**

**Концерт «Россия милая моя»  
(16:00, 12+)**


На концерте, посвящённом Дню народного единства, чарующие звуки органа, рояля и вдохновляющие классические строки гармонично соединились с инструментальными партиями, чтобы подарить слушателю волшебство. В программе: фрагменты из опер М. Глинки «Руслан и Людмила», «Иван Сусанин», сочинения П. И. Чайковского, С. Рахманинова – «Светлый праздник», «Вторая сюита».

**Калининградская областная филармония им. Е. Ф. Светланова. Калининград, ул. Б. Хмельницкого, 61а**

**Спектакль «Очень простая  
история» (19:00, 16+)**


В этой удивительной комедии возможно всё. Любящие друг друга молодые парень и девушка, так же, как Ромео и Джульетта, страдающие от непонимания родителей. Говорливые Корова, Лошадь, Пёс, Петух и даже Свинья, мечтающая летать. Неудачник-сосед с большим сердцем, выброшенный на обочину жизни. Здесь верные и чистые сердцем домашние животные приходят на помощь суетным людям, чтобы спасти жизнь ребёнка.

**Калининградский областной театр юного зрителя «Молодёжный». Советск, ул. Театральная, 5**

**4 НОЯБРЯ**
**Концерт «О России петь –  
что стремиться в храм» (16:00, 6+)**


Коллектив Андреевской хоровой школы исполнит для зрителей произведения Георгия Свиридова, Павла Чеснокова, Милия Балакирева, Ирины Денисовой, песни Виктора Плешака, Эдуарда Колмановского, Евгения Птичкина, Сергея Баневича и других композиторов.

**Калининградский областной историко-художественный музей. Калининград, ул. Клиническая, 21**

**Программа «Ночь искусств.  
Время романтиков» (18:00, 12+)**

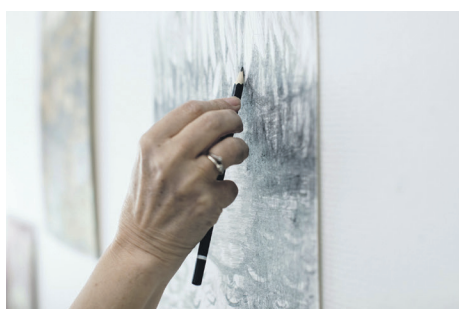

Всероссийская акция «Ночь искусств» в музее объединена темой романтизма в России и в мире, раскрывая эпоху и её героев с разных сторон. Для гостей будут открыты все действующие экспозиции и творческие мастерские, пройдут экскурсии, будут работать лектории и кинотеатр, тематические и игровые площадки – театр теней, аквагрим. Специально ко Дню народного единства пройдёт выставка одной картины, демонстрирующей единство народов и культур.

**Калининградский областной музей изобразительных искусств. Калининград, Ленинский пр-т, д. 83**

**5 НОЯБРЯ**
**Мастер-класс «Арт-среда.  
Ноябрь» (16:00, 12+)**

Тема занятия с Кристиной Олейник – «Минималистичный восточный пейзаж» в технике гризайль, уголь, бумага.

**Калининградский областной музей изобразительных искусств. Калининград, Ленинский пр-т, д. 83**


**6 НОЯБРЯ**
**Лекция «Алексей Саврасов –  
пейзажист и педагог» (18:00, 16+)**

Вы познакомитесь с живописным методом мастера, художественными и образными особенностями его работ, а также с деятельностью Саврасова-педагога.



**Филиал Государственной Третьяковской галереи. Калининград, Парадная набережная, 3**

**Выставка «Верные спутники»  
(с 10:00, 0+)**

Посетители узнают о приключениях животных в морях, рассмотрев архивные фотографии судовых питомцев и услышав истории их пребывания на «Витязе» и ледоколе «Красин». Было множество случаев, когда экипаж судна с радостью принимал в команду котов, чтобы уберечь запасы еды от вредных грызунов. Однако со временем и четвероногие друзья, взятые когда-то на борт исключительно в практических целях, способствовали новым открытиям в научно-исследовательских рейсах, как это произошло с легендарной обитательницей «Витязя» кошкой Машкой...

**Музей Мирового океана. Калининград, наб. Петра Великого, 1**

**8 НОЯБРЯ**
**Опера «Иоланта»  
(17:00, 12+)**


Спектакль повествует об одиночестве, боли отверженности и любви, которая рождается и зреет внутри человеческой души как единственное спасение, как знак избранности, как редчайший дар.

**Калининградский областной музыкальный театр. Калининград, пр-т Мира, 87**

Источник информации  
и фотографий:  
<https://visit-kaliningrad.ru>,  
<https://www.culture.ru>,  
<https://culture39.ru>,  
<https://world-ocean.ru>,  
[https://vk.com/pojem\\_v\\_andreevskom](https://vk.com/pojem_v_andreevskom)



Астрологический прогноз



**ОВЕН**  
(21.03–20.04)  
То, к чему вы стремитесь, может оказаться противоположным тому, что вам необходимо совершить в реальности. Благоприятные дни: 5; неблагоприятные: 9.

**ТЕЛЕЦ**  
(21.04–21.05)  
Начинайте активно изменять себя и ищите новые, неординарные пути в личной жизни. Благоприятные дни: 9; неблагоприятные: 6.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
(22.05–21.06)  
Новые приятные знакомства откроют перспективы, о которых вы даже не мечтали. Вас ждёт успех и в обучении. Благоприятные дни: 7; неблагоприятные: 3.

**РАК**  
(22.06–22.07)  
Внимательно следите за тем, что происходит вокруг вас. Не отказывайтесь от новых идей. Благоприятные дни: 8, 9; неблагоприятные: 3.

**ЛЕВ**  
(23.07–23.08)  
Не позволяйте эмоциям диктовать вам поступки. Доверяйте своей интуиции, не принимайте скоропалительных решений. Благоприятные дни: 7; неблагоприятные: 4.

**ДЕВА**  
(24.08–23.09)  
На этой неделе желательно соразмерять свои силы и не создавать себе перегрузки. Обратите внимание на свой внешний вид. Благоприятные дни: 8, 9; неблагоприятные: 5.

**ВЕСЫ**  
(24.09–23.10)  
Будьте осторожнее – самообман способен сыграть с вами злую шутку. Благоприятное время для поступления на новую работу. Благоприятные дни: 3, 6; неблагоприятные: 8.

**СКОРПИОН**  
(24.10–22.11)  
На этой неделе появятся замыслы новых проектов, желание и возможность их осуществить – только не забывайте о разумной осторожности. Благоприятные дни: 4, 6; неблагоприятные: 8.

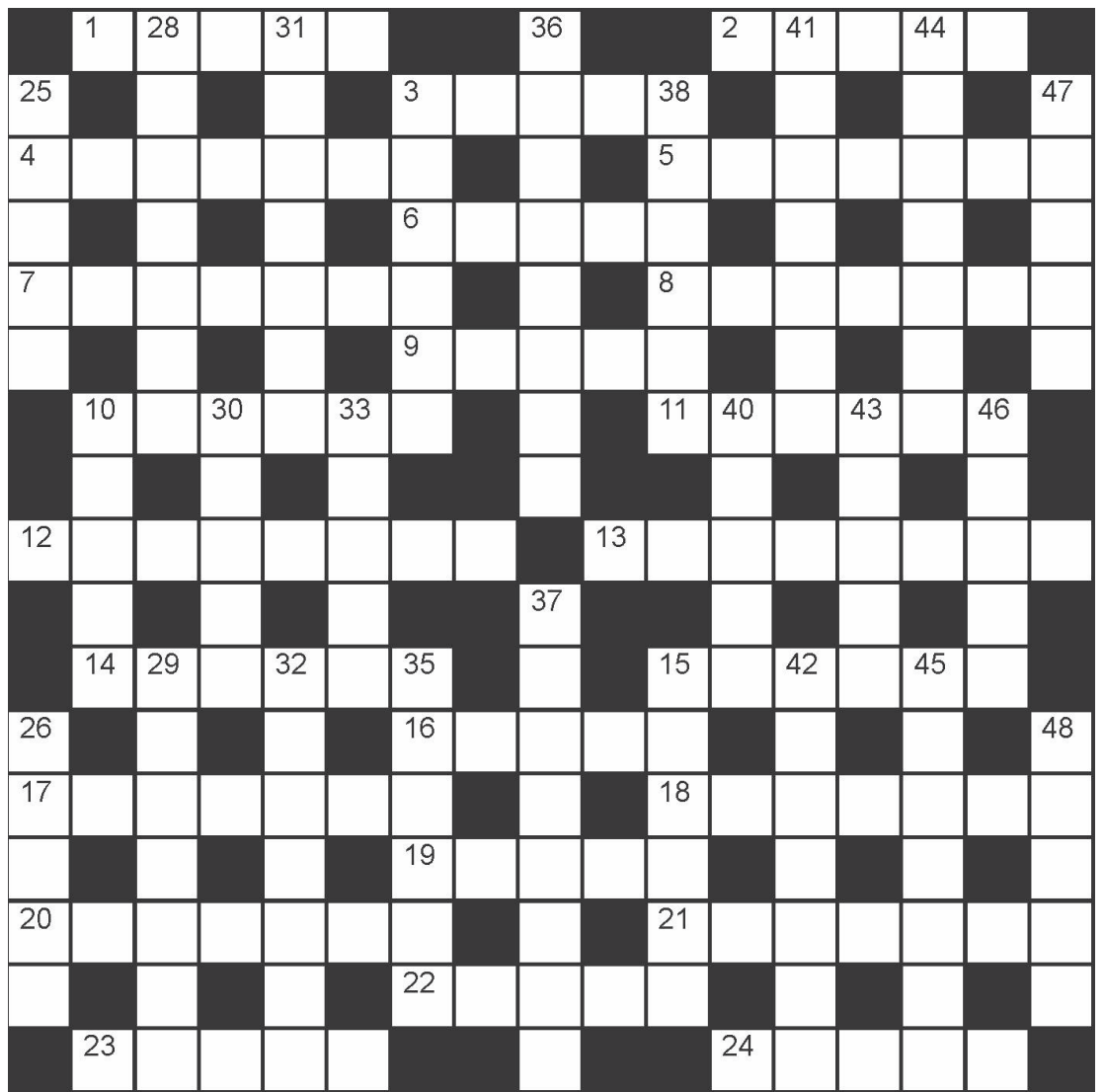
**СТРЕЛЕЦ**  
(23.11–21.12)  
Если вы всё решили, то неделя благоприятна для смены работы. Благоприятные дни: 5, 7; неблагоприятные: 9.

**КОЗЕРОГ**  
(22.12–20.01)  
Прислушивайтесь к голосу своей интуиции. Постарайтесь завершить большую часть начатых дел. Благоприятные дни: 7; неблагоприятные: 3.

**ВОДОЛЕЙ**  
(21.01–19.02)  
Путешествие может оказаться на редкость удачным. Соблюдайте разумную умеренность в делах и желаниях. Благоприятные дни: 9; неблагоприятные: 7.

**РЫБЫ** (20.02–20.03)  
Обратите внимание на возникающее в вас вдохновение, оно благотворно скажется на вашей деятельности. Постарайтесь не суетиться. Благоприятные дни: 4, 6; неблагоприятные: 8.

ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГА



**По горизонтали:** 1. Второе лицо в школе 2. Рус. вампир (устар.) 3. Персонаж «Бахчисарайского фонтана» Пушкина 4. Основа компромисса 5. Сонная усталость 6. Ласковое обращение к девушке 7. Еда, лакомство 8. Стар. рус. заклинание 9. Клеймо, выжигаемое на коже животных 10. Хроническое незаразное заболевание кожи 11. Богиня любви и красоты 12. Исполнитель сложных трюков в кино 13. Челобитная по сути 14. Излишняя самоуверенность 15. Тонкая, мягкая, окрашенная кожа 16. Человек, ведущий воздержанный образ жизни 17. Огнестрельное оружие 18. Соня из песни про одессита Костю 19. Пространство между двумя рядами домов 20. Сочетание симптомов

заболевания 21. Учебное заведение 22. Воспаление седалищного нерва 23. Бедро (разг.) 24. Начинка для сигареты  
**По вертикали:** 25. Ямка для мяча в гольфе 26. Движение вниз 10. Спутник Юпитера 28. Травянистое растение семейства астровых 29. Незамерзший участок реки 30. Процесс «отвердения» характера 31. Православный праздник 32. Внезапная потеря сознания 33. Леди по-французски 3. Периодическое издание 35. Столица Аджарии 36. Крайняя степень беззакония 37. Театральный инвентарь 38. Ранняя пьеса Чехова 15. Большая африканская птица 40. Подвижный ребенок, непоседа 41. Место испытаний 42. Большое промышленное предприятие 43.

Отклонение от религиозных догм 44. Однородная смесь 45. Блюдо из жареных яиц 46. Отрицательно заряженный ион 47. Влюблённый в Мальвину персонаж «Буратино» 48. Маленькая рыбка или моллюск

# ПАМЯТНИКИ

Собственное производство, выставочный зал,  
33-летний опыт работы

- Благоустройство захоронений
- Работаем на всех кладбищах Калининграда и области
- Рассрочка платежа, предоплата от 1 000 руб.
- Гарантия на все работы и памятники
- Выезд для консультации — бесплатно
- Акция от 15 000 руб.

г. Калининград,  
пр-т Победы, 251а  
8-906-215-52-99  
8-981-452-43-19

г. Гурьевск,  
Калининградское шоссе, 3  
(вход с торца здания ул. Советской)  
8-906-216-92-89

## Реклама в газете

# Большая РАЙОНКА

Тираж 13 500 экземпляров

Бесплатное распространение

Охватывает все муниципалитеты Калининградской области

Подробная информация

Телефон отдела рекламы:  
8 (4012) 611-223

Электронная почта:  
reklama@kldvr.ru

**ГАЗЕТА «БОЛЬШАЯ РАЙОНКА» № 43 (122) 30 ОКТЯБРЯ 2025 г.**  
Адрес редакции, издателя: 236006, Россия, Калининградская область, г. Калининград, ул. С. Тюленина, 15. Тел.: 8 (4012) 611-243, эл. почта: kortext@kldvr.ru  
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ-39-00434 от 20 февраля 2020 года.  
Зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калининградской области.  
Учредители: АНО Издательский дом «МЕДИАСФЕРА».  
Главный редактор - Бурова Елена Александровна

Отпечатано в типографии: ФГУП «Издательство и типография газеты «Страж Балтики» Минобороны России, г. Калининград, ул. С. Тюленина, 15.  
Подготовка и верстка номера – редакция газеты «Большая районка» (г. Калининград). Тираж 13 500 экз.  
Время подписания по графику 29.10.2025, 14:00. Фактическое 29.10.2025, 14:00. Дата выхода в свет 30.10.2025.  
Заказ № 2083. Распространение бесплатное.

Мнение авторов не всегда совпадает с общественной точкой зрения и позицией редакции. Материалы и снимки не возвращаются. При перепечатке материалов, использовании их в любой другой форме, в том числе в электронных СМИ, ссылка на «Большую районку» обязательна.

12+