

Будем
жить

СТР. 5



Мамина
школа

СТР. 7



Космос -
класс!

СТР. 8-9



КАЛИНИНГРАДСКОЕ ВРЕМЯ



KLDVR.RU

Большая РАЙОНКА

21 ноября 2024 года № 29 (72)

распространяется бесплатно

12+

Давайте делать добро



Маленький волонтер на субботнике у Кафедрального собора

Ежегодная акция
объединила в
регионе тысячи
добровольцев
разного возраста.

**С 11 по 17 ноября
в Калининградской
области прошла
«Осенняя неделя добра»**

Эта акция – яркий пример того, как простые повседневные добрые дела могут изменить жизнь окружающих к лучшему.

Особенно активны в добротворчестве оказались представители юного поколения. К акции присоединились практически все образовательные организации Калининградской области, ведь в каждой из них работают волонтерские отряды,

считающие своим долгом помогать людям не только в тематическую неделю, но и на постоянной основе.

«Особенность акции заключается в объединении волонтеров. Акцент рекомендуется делать на создании творческой дружеской атмосферы в волонтерских командах, на командной работе, работе добровольцев над собой и своим личностным ростом, ну и, конечно, на помощи тем, кто в этом нуждается», – поделились представители Калининградского добровольческого центра, который является организатором «Осенней недели добра».

Друзья Кафедрального собора собрались у его стен 16 ноября. Они позаботились о розах, привели в порядок детскую площадку, которая за год стала одним из самых популярных мест на острове Канта. А еще убрали опавшие листья.

«Розы еще цветут, – пояснила Елена Трунова, ландшафтный дизайнер острова Канта, – но нуждаются в прополке и удобрениях, чтобы пережить зиму. А листья убрали только с газонов, остальными будем присыпать клумбы».

Светлана Герне

Фото Вячеслава Качалова

«Работаем единой командой»



Алексей Сергеевич Беспрозванных
Губернатор Калининградской области



Первый заместитель
Председателя
Правительства
– Полномочный
представитель
Губернатора
в Законодательном
Собрании
**Елисеев Сергей
Владимирович**



Заместитель
Председателя
Правительства –
министр социальной
политики
**Майстер
Анжелика
Валерьевна**



Заместитель
Председателя
Правительства –
министр спорта
**Ищенко
Наталья
Сергеевна**



Заместитель
Председателя
Правительства –
министр экономического
развития,
промышленности
и торговли
**Лесикова
Вероника
Юрьевна**



Заместитель
Председателя
Правительства –
министр развития
инфраструктуры
**Рольбинов
Александр
Семёнович**



Руководитель
аппарата
Правительства
**Шимченко
Наталья
Владимировна**



Министр финансов
**Порембский
Виктор
Ярославович**



Министр по муниципальному
развитию и внутренней политике
Сергеев Андрей Сергеевич



И.о. министра регионального
контроля (надзора)
Белозёров Денис Георгиевич



Министр природных ресурсов
и экологии
Астахова Оксана Александровна



Министр градостроительной
политики
**Подскребкина
Кристина Андреевна**

Министерство
социальной политики

Министерство
спорта

Министерство
экономического развития,
промышленности и торговли

Министерство
развития
инфраструктуры



Министр
образования
**Трусенева Светлана
Сергеевна**



Министр молодёжной
политики
**Мусевич Анна
Сергеевна**



Министр сельского
хозяйства
**Иванов Артём
Игоревич**



Министр строительства
и жилищно-коммунального
хозяйства
**Черномаз Сергей
Валерьевич**



Министр по культуре
и туризму
**Ермак Андрей
Викторович**



И.о. министра цифровых
технологий и связи
**Голубых Анастасия
Николаевна**

ЕСЛИ НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ

**Алексей Сергеевич
Беспрозванных**

Почтовый адрес:
236007, г. Калининград,
ул. Дм. Донского, 1
Тел.8 (800) 201-39-00
Email: first@gov39.ru

Обращения граждан принимаются через Интернет-приемную Правительства Калининградской области, информацию о порядке рассмотрения обращений можно получить по телефону: 8 (4012) 599-078.



Телеграм-канал
губернатора



Страница
во ВКонтакте



Сформирована новая структура правительства области

Глава региона Алексей Беспрозванных подписал документы о назначении пяти заместителей председателя правительства, а также руководителей министерств.

18 ноября на оперативном заседании Алексей Беспрозванных выступил с докладом о структуре правительства Калининградской области.

«Коллеги, работаем одной единой командой, вместе, – обратился к участникам заседания Алексей Беспрозванных. – Перед нами стоят задачи, которые требуют слаженной работы. В первую очередь это безопасность наших жителей и повышение их качества жизни. Необходимо выполнять все

взятые на себя обязательства. Правительство Калининградской области работает для людей. Прошу об этом не забывать».

Первый заместитель председателя правительства Сергей Елисеев будет курировать сферу внутренней политики, развитие муниципалитетов и муниципальный контроль, вопросы экологии и природных ресурсов, градостроительные вопросы. Ему подотчётны агентство по имуществу и служба гостехнадзора.

Заместитель председателя правительства – министр социальной политики Анжелика Майстер будет вести также блоки образования и здравоохранения.

Вероника Лесикова как заместитель председателя правительства – министр экономического развития, промышленности и торговли также курирует сельское хозяйство, цифровые технологии и

связь. Для усиления блока международной повестки ей будет подведомственно агентство по международным и межрегиональным связям.

Заместитель председателя правительства – министр спорта Наталья Ищенко курирует сферы молодёжной политики, культуры и туризма.

Заместитель председателя правительства – министр развития инфраструктуры Александр Рольбинов будет вести и сферу строительства, жилищно-коммунального хозяйства, и службу по государственному регулированию цен и тарифов.

В ведении руководителя аппарата правительства Натальи Шимченко – ЗАГС и агентство по обеспечению деятельности мировых судей.

Глава региона отдельно обозначил двух новых руководителей. Это

министр градостроительной политики Кристина Подскребкина, которая ранее руководила управлением Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Калининградской области. Также в региональное правительство пришёл работать Денис Белозёров. Он имеет опыт работы на различных должностях в Республике Саха (Якутия), а теперь сможет применить все свои навыки и компетенции в руководстве Министерством регионального контроля (надзора).

Алексей Беспрозванных поздравил всех с новыми назначениями и напомнил, что приоритетом в деятельности правительства региона является человек, житель Калининградской области.

Подготовила Ольга Фомина

Решение взвешенное



Заседание правительства региона

За капремонт будем платить больше только на рубль

Минимальный размер взноса на капитальный ремонт в Калининградской области повысится на рубль с июля 2025 года

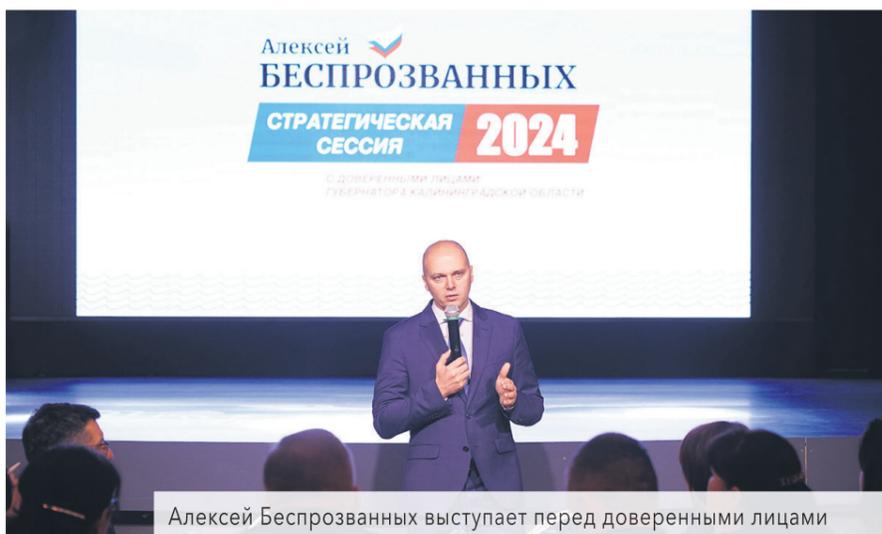
Проект закона о минимальном размере взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах в 2025 году обсудили в ходе заседания областного правительства.

Документ, представленный Минстроем, аргументировал необходимость увеличения взноса с учётом экономической ситуации в регионе до 12,9 руб. за 1 кв. м.

С 2015 года минимальный взнос в Калининградской области остаётся самым низким в Северо-Западном федеральном округе.

Но такое решение губернатор Алексей Беспрозванных не поддержал. «Понимая объективную необходимость корректировки минимального взноса в связи с инфляцией и ростом стоимости ремонтных работ, мы приняли взвешенное решение, – подчеркнул глава региона. – Резкое повышение недопустимо без гарантии быстрых и ощутимых улучшений качества жизни граждан. Поэтому предлагаю повысить минимальный взнос максимум на один рубль начиная с июля 2025 года».

«Три кита» правительства



Алексей Беспрозванных выступает перед доверенными лицами

Взаимодействие доверенных лиц с главой региона продолжится

Это обсуждалось на стратегической сессии под руководством губернатора Алексея Беспрозванных 14 ноября в Светлогорске.

В мероприятии приняли участие представители всех муниципалитетов и регионального правительства.

Напомним, что в ходе предвыборной кампании доверенными лицами стали 200 человек.

Губернатор поблагодарил всех за поддержку: «Я опирался на ваше мнение, опыт, ваше видение. Самое важное

– то, что именно вы доносили до меня информацию о жизни людей, то, что они чувствуют на земле. Вы позволили мне очень быстро сродниться с Калининградской областью, её жителями».

Глава региона напомнил, что получил более 70 тыс. обращений жителей в ходе предвыборной кампании. Все они обработаны, систематизированы и сведены в основные направления развития региона на пять лет.

Алексей Беспрозванных выделил «три кита», на которых будет строиться работа правительства области: обеспечение безопасности, развитие экономики и создание комфортных условий для проживания в регионе.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ



Победило добро

Подвели итоги областного конкурса «Доброволец года – 2024»

В этом году он прошёл в три этапа, включающих заочную оценку конкурсных работ, народное голосование и очный этап.

Всего было подано 157 заявок, из которых в очный этап вышли 77 участников, сообщает Калининградский добровольческий центр. В течение двух дней финалисты презентовали себя и свои объединения, а также выполняли конкурсные задания, обсуждали проблемы.

Победителями и призёрами конкурса стали 18 участников и все 9 волонтёрских семей.

Награждение победителей состоится 7 декабря в рамках волонтёрского бала на Областном добровольческом форуме.



Без преград

Спортсмены с нарушением слуха померились силами

Калининград принял первый в истории Кубок России по спортивной борьбе среди глухих.

Национальные соревнования по вольной и греко-римской борьбе среди спортсменов с нарушением слуха организовали во Дворце спорта «Юность». В двухдневном турнире в минувшие выходные выступило свыше 90 делегатов от 20 регионов РФ, сообщили в Министерстве спорта региона.

С юными калининградцами пообщались известные спортсмены – победители и призёры чемпионатов Европы, мира, Олимпийских игр – Алексей Шемаров, Арсен Балаян, Адам Барахоев.



МРОТ подрастёт

Повышается размер минимальной заработной платы

С 1 января 2025 года зарплата в регионе вырастет с 20 тыс. рублей до 23 тыс., с 1 июля 2025 года – до 24 тыс. рублей. Как и в предыдущие годы, сумма будет превышать федеральное значение, сообщили в Министерстве социальной политики. Исполнять требования о повышении МРОТ все работодатели, осуществляющие деятельность на территории региона.

В соответствии с федеральным законом в стране с 1 января 2025 года установлен минимальный размер оплаты труда (МРОТ) в сумме 22 440 рублей в месяц.



Знак Победы

Представлен официальный логотип празднования 80-летия Победы

Презентация мероприятий 80-летия Победы и официального логотипа прошла в Москве в Музее Победы на Поклонной горе. «План основных мероприятий празднования включает более 170 событий. В числе ключевых – проект по созданию монумента Воину-победителю для мемориального комплекса «Северный фас Курской дуги», – сообщила министр культуры Российской Федерации Ольга Любимова.

Подробнее о мероприятиях юбилейного года, спецпроектах и акциях можно узнать на официальном сайте празднования <https://may9.ru/>

Подговила Ольга Фомина

Фото правительства Калининградской области, Калининградского добровольческого центра, Вячеслава Качалова

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ

- 18+ возраст от 18 лет
- 📄 годен по состоянию здоровья

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ

- ✓ автобиография и анкета (форма на сайте: contract.mil.ru)
- ✓ паспорт
- ✓ военный билет (при наличии)
- ✓ свидетельства о браке и рождении детей (при наличии)
- ✓ документы об образовании

ПОРЯДОК ПОСТУПЛЕНИЯ

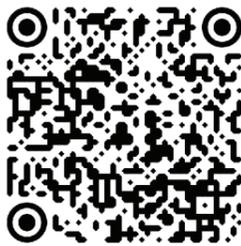
- 1) сдать документы в пункт отбора или военный комиссариат
- 2) пройти собеседование с психологом
- 3) пройти медицинский осмотр
- 4) заключить контракт в пункте отбора
- 5) получить предписание и убыть к месту военной службы

КОНТРАКТ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ НА 1 ГОД И БОЛЕЕ

ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

ОБРАТИТЬСЯ С ЗАЯВЛЕНИЕМ (ПОДАТЬ ЗАЯВКУ) ВАРИАНТЫ:

- ✓ лично, почтовым отправлением, по телефону в пункт отбора или военный комиссариат
- ✓ через личный кабинет гражданина на официальном сайте Минобороны России: lkg.mil.ru
- ✓ через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на Едином портале государственных услуг: gosuslugi.ru



Адрес пункта отбора:
г. Калининград, Советский проспект, д. 200
тел.: 8 (4012) 76-06-23,
8 (4012) 91-54-50.
Телефон «горячей линии» Министерства обороны Российской Федерации: 117.



**МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЁННЫХ СИЛАХ**

contract.mil.ru

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

ВЫПЛАТЫ В ЗОНЕ СВО

При заключении контракта от 1 млн 150 тысяч рублей*

- * единовременная выплата при заключении контракта от государства и региона
- * ежемесячная выплата при выполнении боевых задач
- * дополнительные стимулирующие выплаты

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

- 👤 за каждый километр продвижения в составе штурмовых отрядов – **50 тысяч рублей**
- 👤 за уничтожение, захват вооружения или военной техники противника – от **50 тысяч до 1 миллиона рублей**
- 👤 за каждый день участия в активных наступательных действиях – **8 тысяч рублей**
- 👤 ежемесячная социальная выплата – **15 тысяч рублей**

ЛЬГОТЫ

- ✓ собственное жильё за счёт Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- ✓ служебное жильё или компенсация за наём жилья
- ✓ компенсация расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг и капремонта
- ✓ бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях, обеспечение лекарственными препаратами
- ✓ право на пенсию после 20 лет службы
- ✓ бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях
- ✓ кредитные и налоговые каникулы

РЕГИОНАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- ✓ зачисление в первоочередном порядке 1-6 классов в группы продлённого дня на бесплатной основе
- ✓ предоставление детям бесплатного посещения занятий (кружки, секции) по дополнительным общеобразовательным программам
- ✓ предоставление бесплатного горячего питания детям 1-11 классов государственных и муниципальных образовательных учреждений



👤 группа вконтакте



АРМИЯ РОССИИ – СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

- 📄 Высокий уровень денежного довольствия
- 🍲 Продовольственное обеспечение
- 👕 Вещевое обеспечение
- 🏥 Медицинское обеспечение
- 📖 Приобретение специальности
- 🎓 Бюджетные места для обучения детей в вузах
- ★ Право на получение дополнительного образования в военных вузах
- 🏠 Сохранение рабочего места на 2 года

Победа будет за нами

В Калининграде прошёл фестиваль-форум «Будем жить!»

Он был приурочен к двухлетию создания Комитета семей воинов Отечества по Калининградской области. Волонтеры этой общественной организации собирают гуманитарную помощь участникам СВО, оказывают юридическую и другую поддержку им и их семьям. За два года они передали в зону СВО более 6 тыс. тонн гуманитарной помощи.

Торжественное открытие состоялось в концертном зале Дома молодежи. Участников приветствовал министр по муниципальному развитию и внутренней политике Калининградской области Андрей Сергеев.

Он отметил благородную миссию комитета – заботу о защитниках и их семьях в каждом городе и посёлке нашего региона. «Эта организация – общероссийская и была создана по решению нашего президента Владимира Владимировича Путина. Она объединяет всех неравнодушных людей, которые помогают и ребятам на фронте, и семьям бойцов, занимаются сложными ситуациями, а также участвуют в психологической поддержке и реабилитации. Надо отдать должное, комитет отлично справляется с нелёгкой работой, я искренне благодарен им за

это, и вместе мы сделаем ещё больше!» – сказал Андрей Сергеевич.

Министр провёл награждение активистов, среди которых руководитель исполкома Народного фронта в Калининградской области Виктория Шумилина и руководитель Комитета семей воинов Отечества по Калининградской области Елена Стародумова.

«Мы будем продолжать помогать участникам СВО и их семьям, чтобы они знали: о них никто не забывает. Наша Калининградская область – одна дружная семья. Впереди нас ждёт Новый год, и мы пригласим на новогоднюю ёлочку детей участников СВО», – сказала Елена Стародумова.

В рамках обширной программы фестиваля-форума участники обсудили юридические вопросы, поговорили о духовных и психологических аспектах, связанных со специальной военной операцией. Для них провели сеанс арт-терапии, психологический квест, мастер-классы: кулинарные, по плетению сетей, тактической медицине.

Не забыли и самых маленьких участников фестиваля. Для них был открыт кинозал с мультфильмами и проводились интерактивные программы.

Мargarита Олашина

Фото Вячеслава Качалова



Андрей Сергеев награждает активистов



Виктория Шумилина и Елена Стародумова



Акция «Открытка солдату»



Мастер-класс по тактической медицине

СВОИХ не бросаем

Жители Калининградской области продолжают оказывать помощь нашим ребятам, выполняющим боевые задачи в зоне СВО

Павел и Алексей из Гусева передали для отправки в зону боевых действий автомобиль «Митсубиси Паджеро» – за свой счёт и собствен-

ными силами машину полностью подготовили, провели необходимый ремонт. Предприниматель Максим Романов нашим бойцам для настроения подарил два ящика сала.

Машину и груз уже передали военнослужащим, а после оформления необходимых документов она отправится на передовую, к нашим ребятам, вместе с пожеланиями скорейшей победы.

Благодаря помощи жителей Правдинского округа в зону проведения специальной военной операции переданы ещё два автомобиля повышенной проходимости «Нива» для бойцов 336 бригады морской пехоты.

Жители этого муниципалитета отправили на передовую уже 6 автомобилей и 2 кроссовых мотоцикла. Одну из последних машин волонтеры местного штаба «#Мывместе» смогли приобрести благодаря предприятиям, работающим на территории округа: ДЭПЗ9, ООО «Новое поле» и, конечно же, неравнодушным жителям, вторую



машину для бойцов подарила семья Тепан из посёлка Знаменка. Вместе мы сила, друзья!

Светлана Герне

Фото администрации Гусевского округа

24 ноября в России
отмечается
День матери.

Мамы танцуют!

В посёлке Железнодорожный танцуют целыми семьями: не только дети, но и их мамы

Танцующие конфетки

Почти два десятка лет тому назад в Железнодорожном появилась замечательная студия со сладким названием «Ассорти». Она сразу привлекла внимание детворы. Яркие «ассортишки» быстро выучили все па и стали покорять конкурсные и фестивальные сцены не только области, но и всей России.

Ритм для мамы

Глядя, как задорно двигаются детишки, их мамы решили не оставаться в стороне и присоединиться к любимым чадам. Так появилась студия танца «Мама Dance».

Сейчас участники «Мама Dance» и «Ассорти» – уже достаточно опытные артисты, покорившие не один десяток сцен. Вот уже почти 20 лет они радуют своим творчеством и взрослых, и детей. Озорные мамочки успевают не только воспитывать шаловливых «ассортишек», но и после трудового дня регулярно посещать репетиции, выступать на всех мероприятиях и концертах, проводимых в округе, да ещё и конкурсные экзамены сдавать на отлично, становясь лидерами областных и всероссийских конкурсов и фестивалей.

Танцевальная страна

Всё это благодаря бесменному руководителю студий, опытному профессиональному хореографу Марине Старостиной. Она вырастила сына и дочь. И для своих воспитанников Марина Николаевна как мама: не только учит танцу, но и прививает любовь к Родине, родителям, труду, уважение к стар-

шим. Эти задачи решать легче в тесном семейном кругу.

Участники «Ассорти» и «Мама Dance» вместе посещают музеи, достопримечательные места, архитектурные памятники, встречаются с интересными людьми. Их чудесный мир искусства держится на основе взаимного уважения, понимания и поддержки. Здесь старшие и пример для младших, и лучшие друзья, готовые выслушать, понять и поддержать, а малыши, как сказочные цветы, на глазах преобразуются и становятся грациозными и неповторимыми.

Бабушки на позитиве

Глядя на успехи юных артистов и их мамочек, не смогли остаться в стороне бабушки. И в Доме культуры посёлка Железнодорожный появился ещё один танцующий коллектив – «Серебряный шаг». Общее увлечение не только объединило представительниц прекрасного пола «серебряного» возраста, но и закружило в вихре искусства дедушку.

Коллектив уже успешно выступает на региональных сценах и ничуть не отстаёт от более молодых членов дружной артистической семьи. А свидетельством тому являются многочисленные дипломы фестивалей и конкурсов разного уровня.

В мире грации

Вот так в мире танца живут несколько десятков семей из Железнодорожного, радуясь тому, что яркий мир грации есть в их жизни. Вместе разучивают новые движения, вместе ездят на творческие гастроли, вместе обсуждают будущие перспективы. А это значит, что в семье есть о чём поговорить, есть общие интересы и планы. Танец объединяет и делает жизнь позитивной.

Владлена Герне
Фото автора



Танцующие мамы и их руководитель Марина Старостина



На сцене - «Ассорти»



Танцуют бабушки



Танцующая семья - обладатель главного Кубка фестиваля



Танцуем от души



На волне позитива

Мы начнём всё сначала

В калининградском центре «Надежда» помогают мамам и их малышам пережить трудные времена

В декабре исполнится 10 лет с тех пор, как при Центре содействия семейному устройству детей «Надежда» появилось отделение «Молодая мама». Оно создавалось в первую очередь для оказания помощи недавним воспитанницам социальных учреждений, детдомов, молодым девушкам, оказавшимся не подготовленными к самостоятельной жизни. Им, беременным или с маленькими детьми, без жилья, работы, родителей, спутника жизни зачастую было некуда пойти. Новорождённые помещались в дома ребёнка без мам, и в конце концов те отказывались от младенцев.

Не только крыша над головой

Отделение «Молодая мама» даёт передышку от жизненных невзгод, позволяя мамам и детям сохранить друг друга и многому научиться. И здесь находят надёжное пристанище не только молодёжь, встречаются женщины и за 40.

Здесь можно попасть, просто постучавшись в дверь. Или позвонив по телефону. Специалисты подскажут, какие документы нужны для оформления, помогут заключить договор на полгода с возможностью продления до года. Здешним обитателям не нужно ничего платить. Им предоставляют проживание в отдельных комнатах, полноценное питание (в том числе детское), консультации медиков и психологов, содействие в трудоустройстве, юридическую поддержку по оформлению документов, выплат и пособий, решению квартирного вопроса, советы в области гражданского, уголовного и семейного законодательства. Помогут пережить, преодолеть стрессы, бытовые неурядицы, острые конфликты.

Школа молодых мам

«Порой будущие матери оказываются на улице, – рассказывает директор центра «Надежда» Елена Синицина. – Для того чтобы они не сделали аборт, не отказались от ребёнка, их нужно буквально привести в чувство, приютить и обогреть. Женщины знают, что будут здесь накормлены, что будет крыша над головой, с ними будут работать психологи. В итоге мама родила, мы её поддержали.

Здесь у нас работает своеобразная школа молодых мам. Их учат элемен-

тарным вещам: как пеленать, чем кормить, как развивать и играть с детьми, как в поликлинику встать на учёт. Она может уйти и потом вернуться сюда ещё не раз, потому что жизнь трудна и непредсказуема, но главное – чтобы она не бросила своих детей!»

Всего за прошедшие 10 лет в отделении получили помощь 644 человека (298 женщин и 346 детей). У каждого – своя непростая судьба. В начале работы контингент был особенно тяжёлый, вспоминает заведующая отделением Надежда Алфёрова. Многие не знали простейших вещей, с ними занимались, как с дошкольниками, читали, писали диктанты. Одна мама четверых ребят не умела определять время по часам. И этому научили.

У каждой – своя история

Сейчас здесь царит спокойствие. На сегодняшний день в отделении живут девять мам и десять ребятшек. У Ирины обычная для этого места история: поругалась с парнем, оказалась беременная на улице. Жила у знакомых, потом оформилась в отделение. Долгожданному сыну Никите год и четыре месяца. Мама собирается приобрести комнату на свои накопления, а когда ребёнок пойдёт в детсад – устроиться на работу.

Юле – 43. С дочкой Даяной оказалась здесь из-за материальных проблем: пришлось срочно оставить съёмную квартиру, потому что хозяин её продал. Юля собирается съехать, как только подыщет новое жильё, что непросто из-за роста цен на недвижимость. «Я здесь хоть немножко передохнула!» – восклицает она.

Ани оказалась в отделении из-за конфликта с мужем. Старшие дети остались с отцом, а маленькому Давиду год и восемь. Она развелась и хочет продать принадлежащую ей часть дома, чтобы воссоединиться с детьми и начать новую жизнь. Муж сопротивляется, и в этой ситуации Ани помогают юристы центра «Надежда». «У каждой женщины – своё прошлое, порой безрадостное, – констатирует психолог учреждения Елена Киселёва. – Здесь им дают возможность начать новый этап. Некоторые, не решив основные проблемы, срок договора продляют, а кто-то, помирившись с отцом ребёнка или найдя жильё, уходит досрочно».

Парус надежды

Специалисты отделения сотрудничают с партнёрами. Один из основных – «Проект Парус», некоммерческая организация, помогающая



Радость материнства



Марина Коляда



Елена Синицина

одиноким матерям с детьми. Её директор Марина Коляда помогла найти финансирование при открытии отделения, и вот уже который год «Парус» и «Надежда» реализуют совместный проект «Курс на счастливую семью». Он включает психотерапевтическую реабилитацию молодых мам, активную терапию «мама плюс малыш», занятия в форме тренингов, семинаров с клиническим психологом, совместные занятия йогой и танцами, а также посещения Музея Мирового океана и поездки мам с детьми к морю в посёлок Янтарный. «У девочек изначально отсутствовал внутренний родительский ресурс, – рассказывает Марина. – Опыт показал, что за последние два года, участвуя в проекте, они очень изменились, буквально прочувствовали, что такое материнство, и воспряли духом. Счастье, что есть такое учреждение, дающее им надежду, место, где они могут встряхнуться и начать сначала».

Шанс на добрый путь

В хорошую погоду мамы и дети проводят время на игровой площадке, гуляют по аллеям парка Гагарина, а летом могут возиться на грядках небольшого огорода здесь же, на



Уют для малышей

территории центра «Надежда». Они не сидят в четырёх стенах, а выходят в мир, который однажды повернулся к ним спиной. Иногда за воротами женщины встречаются со своим прошлым, принимают передачи, пытаются связать разорванные нити семьи и былых чувств. Порой это удаётся, порой нет. Но каждая из этих матерей, залечив раны и расправив крылья, получает шанс на добрый путь для себя и своего ребёнка.

Ольга Ларионова

Фото Вячеслава Качалова и с сайта АНО «Проект Парус»



Космическое всё, что вы х

Новый формат обучения, позволяющий школьникам получить углублённые знания в области инженерно-технических наук, запущен в регионе в 2023 году

Ракетно-космическая отрасль – одна из самых высокотехнологичных в стране. Динамика её развития требует постоянного притока подготовленных специалистов: нужны инженеры, конструкторы, технологи, слесари, токари, сварщики, операторы станков с программным управлением. Космические классы – начальная ступень в получении инженерно-космического образования.

От идеи к реализации

Проект в регионе реализует ОКБ «Факел» совместно с региональным правительством при поддержке госкорпорации «Роскосмос». В 2021 году первые классы такой направленности открылись в восьми российских регионах. В 2022-м эту идею на уровне Калининградской области подхватил предыдущий директор «Факела» Геннадий Абраменков и продолжает новый руководитель бюро Павел Дронов.

Он вспоминает, что необходимость в открытии таких классов для предприятия тогда была очевидной: «Два года назад мы решили изучить, насколько ученикам интересны технические специальности. Посещали школы и институты. И узнали, как нам показалось, довольно пугающие цифры: ЕГЭ по физике сдают два человека из ста».

Проработка вопроса длилась больше года как с правительством Калининградской области, так и непосредственно с директорами школ. Первые космоклассы в регионе открылись в 2023-м в девяти школах. В этом году они работают уже в 21 учебном заведении и одном «Кванториуме».

Специализация и профориентация

Помещение каждого класса и оформлено особым образом, и оснащено специальным оборудованием, покупка которого субсидирована из регионального бюджета.

Ученики используют ноутбуки для обучения работе в САПР (система автоматизированного проектирования),

3D-принтеры по пластику, наборы ракетостроительных конструкторов с возможностью установки настоящих реактивных двигателей на воде, воздухе или твёрдом топливе и спутнико-строительных конструкторов. Школьники получают возможность учиться и на оборудовании, непосредственно используемом в научно-исследовательских и производственных процессах, – практические занятия на нём проходят в «Кванториумах» и в «Факеле» при участии сотрудников предприятия.

«В ходе обсуждения с руководством школ пришли к необходимости приобретения специальных учебников авторов Перельмана и Сканава. Нас потом очень благодарили, это было даже неожиданно», – говорит Павел Дронов.

При обучении акцент делается на изучении точных наук и предметов: математика, физика, геометрия, черчение. К этому добавляются внеурочная научно-проектная деятельность, тематические экскурсии, в том числе на «Факел». Отдельное место в вопросе ранней профориентации занимают организованные встречи с космонавтами. Одна из последних прошла в сентябре: в лицее № 23 побывал 125-й космонавт, герой России Пётр Дубров. Он рассказал о своей жизни, о том, как пришёл к профессии, о полётах в открытый космос.

«При наличии таких классов ребята получают возможность изучать новые

технологии, пробуют, где могут себя найти. Тем более что космическая отрасль объединяет огромное количество профессий», – считает он.

Практика и опыт

В Гусеве такие классы открыты сразу в двух школах. По словам Татьяны Егорычевой, учителя физики школы № 5, подобная специализация на востоке области очень логична. Здесь есть и учебные заведения, и предприятия, где ждут выпускников с подобными знаниями. Её ученицы, сёстры-восьмиклассницы Виктория и Валерия, изучают физику намного глубже, чем в обычных классах.

«Нам нравится математика и физика. Космический класс начал работать только в этом году, и до его открытия мы даже не думали о работе в этой отрасли. А теперь хотели бы связать свою дальнейшую жизнь с инженерно-космическим направлением», – говорят сёстры.

В лицее № 17 Калининграда такой класс тоже открыли в этом году на базе физико-математического класса. Одноклассники Максим и Полина признаются, что в этот класс их привёл интерес к космосу.

«Он очень красивый, загадочный, в нём много разных тайн. Мне с детства нравилось изучать эту тему», – говорит Полина.



Директор ОКБ «Факел» Павел Дронов

...ие классы: ...отели знать



И она, и Максим любят точные науки и намерены изучать их и дальше, хотя пока не уверены, что захотят работать в связанных с ними сферах.

В гимназии № 40 Калининграда космические классы работают уже второй год. И вполне успешно – уже в первый год обучения команда семиклассников принесла славу и школе, и Калининграду, взяв первое место в юношеской лиге на Всероссийском чемпионате по ракетостроению Воздушно-инженерной школы. В этом учебном году они отправятся на чемпионат снова.

Ученики космокласов гимназии активно разрабатывают проекты соответствующей направленности, участвуют в тематических конкурсах и чемпионатах. Они учатся проектировать, конструировать, строить чертежи на бумаге и в компьютере, программировать, управлять 3D-принтером, разрабатывать дизайн и создавать футурологические объекты. Совсем скоро школьникам предстоит сборка настоящего спутника. Спектр их деятельности так интересен, что заслуживает отдельного материала, который мы выпустим в ближайшее время.

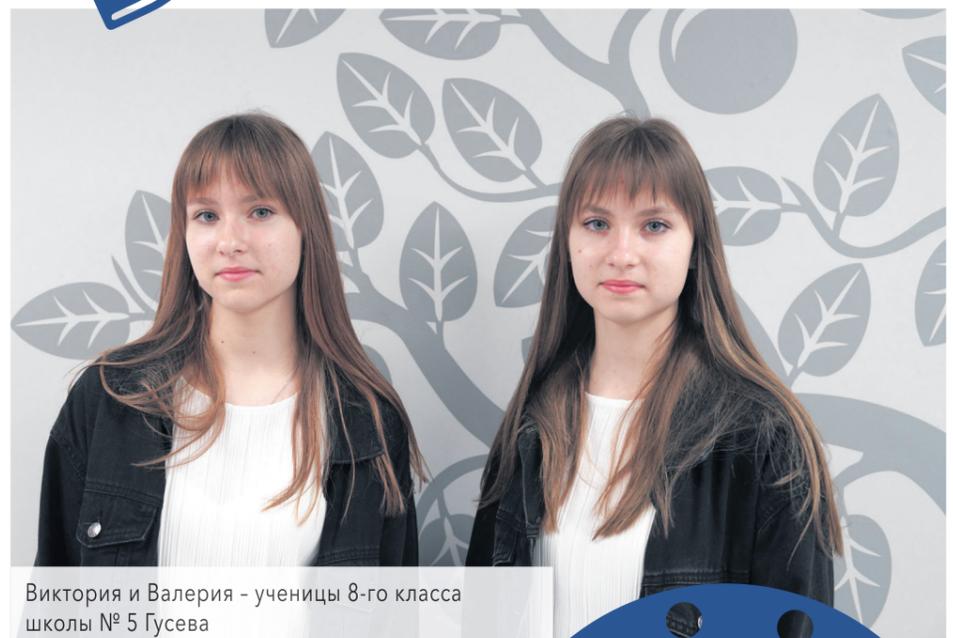
По мнению педагогов гимназии № 40, получаемые здесь навыки можно применять не только в космической отрасли. Кроме того, эта деятельность учит рассуждать, работать в команде и в целом приобщает детей к знаниям.

Нам нравится математика и физика. Космический класс начал работать только в этом году, и до его открытия мы даже не думали о работе в этой отрасли. А теперь хотели бы связать свою дальнейшую жизнь с инженерно-космическим направлением.

Формировать будущее

Одна из основных задач открытия классов этого профиля – привлечение молодых инженеров в сферу космической отрасли, говорит директор «Факела» Павел Дронов. Перспективные ребята получают возможность обучаться в профильных вузах по целевым программам предприятия, им гарантированы рабочие места в регионе.

Директор ОКБ уверен, что, помимо основного назначения, такая де-



Виктория и Валерия - ученицы 8-го класса школы № 5 Гусева

ятельность в целом популяризирует технические науки: «За счёт появления космических классов происходит своего рода переориентирование интереса ребят в этом направлении. Они понимают, что техническая наука – это интересно. Мы в целом получаем грамотных будущих специалистов, которым интересно то, чем они занимаются. А стране интересны и нужны они – необходимо делать технику, современные машины, роботов и станки. Всё это создают как раз инженеры, которых мы и воспитываем».

Мargarита Башилова
Фото Сергея Лисовика



**ШКОЛЬНИКОВ
С 7-ГО ПО 11-Й КЛАСС ОБУЧАЕТСЯ
В КОСМИЧЕСКИХ КЛАССАХ**



Встреча с космонавтом-испытателем Петром Дубровым



Максим и Полина - ученики 7-го класса лицея № 7 Калининграда

Добрая неделя

В рамках акции «Осенняя неделя добра» во всех образовательных учреждениях региона прошли тематические мероприятия

Домново.

Сохраняем память

В понедельник, 11 ноября, ребята из домновской школы проделали огромную работу. Дружной командой они отправились к братскому захоронению советских воинов, над которым школа взяла шефство много лет назад. Навели порядок, почистили плитку, смели и собрали мусор и осенние листья. Ведь долг нынешнего поколения – всегда помнить о тех, кто отстоял свободу и независимость нашей великой Родины.

Дружба. Здоровый образ жизни

Команда «Мафия волонтеров» дружинской школы провела мероприятие, посвященное здоровому образу жизни. Волонтеры объяснили малышам из начальной школы, в чем важность хорошего здоровья, какие основные принципы являются составляющими для правильного образа жизни.

Севское. В гости

К «ХВОСТИКАМ»

«Добродеи» из санаторной школы-интерната пос. Севское отправились в гости к четвероногим друзьям. Они посетили центр реабилитации бездомных животных «Славянское»,

чтобы передать гостинцы «хвостикам». В сборе корма для приюта принимали участие все: волонтеры, учащиеся школы, родители и педагоги. «Добродеи» отвезли корм, пеленки для животных и погуляли с собаками, которые были безумно рады общению с ребятами.

Зеленоградск.

Для братьев меньших

Ученики начальных классов школы Зеленоградска и школы пос. Переславское решили организовать и провести сбор корма для бездомных животных. Традиционно часть кормов передадут в приюты области и котошефу города. А переславские ребята сделали ещё и кормушки, развесив их в школьном сквере.

Балтийск.

Нет брошенных могил

Балтийские волонтеры следят за захоронениями ветеранов. Волонтеры из 4-й и 5-й школ Балтийска, представители движений «Библиоволонтеры», «Доброслужащие» и «Серебряные волонтеры» навели порядок на захоронениях ветеранов Великой Отечественной войны, у которых не осталось родственников и за чьими могилами некому ухаживать.

«Всё больше людей начало откликаться и помогать нам с уборкой на старом кладбище. Сегодня нас здесь более двадцати человек, от школьников до пенсионеров. Мы продолжаем идентифицировать заброшенные захоронения и восстанавливать их, будем заниматься этим и дальше», – отметил



День памяти героям

председатель местной ветеранской организации Анатолий Коротков.

Участники мероприятия несколько часов чистили памятники и убирали листву и ветки. К акции присоединились и совсем юные добровольцы – ребята из отряда «Энергия добра» школы № 5, которые занимаются волонтерской деятельностью с пятого класса. «Мы чтим память тех, кто защищал нашу Родину. Здесь много брошенных могил, и за всеми необходимо ухаживать. Нас вроде сегодня собралось много, но этого количества людей всё равно недостаточно для такой работы. Надеюсь, что в скором времени и другие жители города к нам присоединятся», – рассказала школьница Вера Янушкевич.

Гвардейск.

Сладкие подарки и «тимуровцы»

Школы Гвардейского округа присоединились к патриотическим акциям «Сладости солдату», «Письмо солдату»: учащиеся собрали сладкие подарки и

предметы первой необходимости, а также написали пожелания нашим воинам в зоне СВО.

Активисты волонтерского отряда школы им. Д. Сидорова пос. Славинск заглянули в гости к ветерану педагогического труда Валентине Поповой, помогли ей навести порядок во дворе, а Валентина Сергеевна угостила ребят урожаем со своего огорода.

Правдинск.

Чистые берега

Волонтеры отряда «За нами будущее!» провели природоохранную акцию «Чистый берег». Мероприятие объединило добровольцев, бережно относящихся к чистоте любимого Сонового бора и водных объектов муниципалитета.

Друзья, давайте делать добрые дела вместе! И не только в тематическую неделю.

Владлена Герне, Инна Ватковская, Роман Семёнов, Татьяна Нечаева

Фото авторов



Ребята из Севского в центре реабилитации бездомных животных



Подарки для четвероногих друзей

Памяти Мастера

В Советске состоялся XXXI турнир по греко-римской борьбе памяти знаменитого тренера Валентина Бабинова

С именем этого мастера спорта СССР связано становление и развитие борцовского движения во втором по численности городе области. Неудивительно, что решением окружного Совета депутатов в 2020 году ему посмертно было присвоено звание «Почётный гражданин города Советска».

В город на Немане он приехал в 1959 году для прохождения срочной службы в армии, служил в спортивной роте, был неоднократным победителем первенства Прибалтийского военного округа, призёром чемпионата Вооружённых сил СССР, учился в Ленинградском институте физкультуры и спорта имени Лесгафта.

В 1962 году Бабинов организовал в Советске отделение классической борьбы, которая позже была названа греко-римской, и подготовил массу первоурядников, мастеров и кандидатов в мастера спорта. Среди них братья Виктор и Владимир Васильченко, Борис Афонин, Валерий Проданов, Пётр Кащенко, Алексей Мищенко, Роман Андрулявичус, Александр Гаркушин, Николай Седашев, Владимир Ломако и

первый чемпион мира 1969 года среди юношей в США Александр Кустов. Многие ученики Валентина Бабинова, включая сына Сергея, пошли по его стопам и стали тренерами.

В 1992 году основателя борцовской школы Советска не стало, и в память о нём в городе учредили мемориальный турнир, впоследствии ставший международным. Этот статус он утратил только после начала СВО. Сегодняшний турнир собрал около 100 юниоров от 13 до 15 лет из Калининграда, Светлогорска, Зеленоградска, Ладушкина, Немана и Советска, рассказал исполнительный директор региональной Федерации спортивной борьбы Павел Михайлов. Ребята не только показали красивую борьбу, но и прошли отбор на предстоящие соревнования в Москве в рамках проекта «Борьба в школу».

«Туда отправятся лучшие из лучших – победители турнира Валентина Бабинова, которого как своего тренера и учителя сегодня с благодарностью вспоминаю», – поделился один из зрителей Владимир Вискребенцев. Это теперь он пенсионер, а прежде – мастер спорта по борьбе, состоявшийся благодаря наставнику. Валентин Иванович научил его и товарищей по команде не только борцовской техни-



Момент поединка



Парад участников соревнований

ке, но и жизненной мудрости. Благодаря ему они объехали почти весь СССР – с турнира на турнир. Такой житейский опыт не забыть, и Вискребенцев с удовольствием наблюдал за схватка-

ми юниоров, главные победы которых ещё впереди.

Влад Тамга

Фото автора

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ



Ещё ФОК!

В Гвардейске будет физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном

Администрация Гвардейского муниципального округа заключила муниципальный контракт на выполнение работ по строительству ФОКа с плавательным бассейном и теннисными кортами на ул. Степана Козака. Подрядчик – ООО «Мириам». Осуществлять строительный контроль будет Государственное учреждение Калининградской области «Региональное управление заказчика капитального строительства» (ГУ КО «РУЗКС»). Цена контракта – 561 296 559,50 руб.

Планируемый срок окончания работ – 31 декабря 2025 года.

В последние годы в Гвардейском округе открыты физкультурно-оздоровительные комплексы в посёлках Знаменск и Озерки.

Инна Ватковская

Фото автора



Безгранично

В Черняховске появился виртуальный концертный зал

Благодаря современному техническому оснащению в Центре культуры и досуга у черняховского зрителя появилась возможность присутствовать на филармонических концертах российских и зарубежных виртуозов-исполнителей, а также поучаствовать в специальных программах, рассчитанных как на взрослых, так и на детей.

В церемонии открытия виртуального концертного зала приняли участие заместитель министра по культуре и туризму Калининградской области Анжела Хохлова и замглавы администрации – начальник управления образования Черняховского округа Ирина Душакевич.

Зал появился по нацпроекту «Культура»

Владлена Герне

Фото администрации Черняховска



Вдохновение – вокруг

Открылась персональная выставка художника Натальи Александровны

В Доме культуры «Чкаловский» в Калининграде прошёл творческий вечер. Картины всегда пробуждали в Наталье особые чувства и эмоции. Поэтому она выбрала творческую стезю.

Основным источником вдохновения Наталья называет природу. Любимый жанр пейзажа определили творения великого Валентина Серова. Воодушевить её может что угодно – будь то необычное облако на небе или яркий цветок. Художники видят природу иначе, замечая в ней то очарование, которое не всегда может разглядеть другой человек.

Наталья также создаёт необычные работы, например картины из стабилизированного мха.

Выставка продолжает свою работу.

Мargarита Олашина

Фото Вячеслава Качалова

Миссис «Великая Русь»

**Состоялся финал
регионального этапа
Всероссийского конкурса
красоты и таланта «Мисс и
Миссис Великая Русь»**

Конкурс проходил на сцене казино Sobranie. «Дипломированный эколог, нашедший своё призвание в сфере культуры и в журналистике, Ольга – победитель конкурса «Журналист года». Ведёт кулинарный блог и увлекается рукоделием. Она научила свою дочь плести из бисера ещё до того, как это стало популярным у молодёжи. Несмотря на то, что у нашей участницы с её супругом одна дочь, она вносит свою лепту в воспитание и творческое развитие многих детей благодаря своей профессиональной деятельности», – так представили жюри и зрителям корреспондента «Светловских вестей» Ольга Бевз.

Энергичная мама, разделяющая увлечения дочери, ведущая городских концертов и методист местного Дворца культуры, журналист и администратор соцсетей районной газеты нашла время в своём плотном графике для красивого приключения длиной в полтора месяца. Именно столько длилась подготовка к финальному шоу.

Всё это время участницы проекта «Мисс и Миссис Великая Русь. Кали-

нинград» под руководством организатора Татьяны Луниной посещали занятия по дефиле и хореографии, а также спортивные тренировки и различные мастер-классы. На сцене все участницы смогли продемонстрировать мастерство перевоплощения, ведь каждый их выход был в новом образе.

Эффектные стюардессы появились на представлении конкурсанток, романтические красавицы продемонстрировали осеннюю коллекцию одежды от одного из калининградских бутиков, восхитительные дивы в вечерних нарядах покорили зрителей своей грацией в финале.

Наша героиня в качестве творческого номера исполнила трогательный монолог собственного сочинения о маме и преподнесла подарок, изготовленный своими руками из бисера, создательнице этого конкурса Ксении Чурсиной, специально приехавшей из Санкт-Петербурга.

После совещания жюри были оглашены имена победительниц во всех номинациях и категориях. «Миссис Великая Русь. Калининград» заслуженно признана Ольга Бевз, которая уже готовится к всероссийскому конкурсу.

Елена Воронова

Фото из личного архива Ольги Бевз



Церемония награждения



Ольга с супругом после конкурса



Показ коллекции одежды

■ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ



Кедры в память

**Ещё одну аллею посвятили
героям войны**

Озёрское местное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» организовало и провело посадку мемориальной Аллеи кедров.

Сто саженцев высадили в районе пос. Плавни, уточнили на странице общественной организации в «ВК». Память о ста без вести пропавших красноармейцах будет жить в каждом посаженном кедре.

В 2024 году это уже третья аллея, созданная в регионе в память о соотечественниках, погибших в годы Великой Отечественной войны. В акции приняли участие студенты Педагогического колледжа города Черняховска.



Омолодили

**В Железнодорожном
завершился ремонт ратуши**

Работы на историческом объекте провело ООО «Лестер». Бригада отремонтировала старинное здание, восстановив кирпичную кладку и обновив декоративные элементы, такие как ризалиты, руст, венчающий карниз, и другие.

На торцевой стороне дома появился балкон, который гармонично вписался в общий облик здания.

Специалистам ещё предстоит разместить кованые цветочницы и решётки на прямых, а также установить отреставрированные исторические двери.

Реконструированная ратуша гармонично впишется в обновлённый ландшафт посёлка.



Будет тепло

**Балтийск помогает семьям
участников СВО**

Для 33 семей защитников Отечества, в которых мужья, отцы и сыновья сейчас находятся на фронте, за счёт муниципального бюджета закуплены топливные брикеты.

Администрация округа оказала помощь по обращениям жён и родителей военнослужащих. Незамедлительно было принято решение приобрести для каждой семьи по одной тонне топливных брикетов – в пересчёте по калорийности это соответствует 4 куб. м дров.

Семьи проживают в домах с печным отоплением в Балтийске, Приморске, на Балтийской косе и в посёлке Дивное.



Новый фокус

**На набережной
в Гвардейске бинокль**

Это стало возможным благодаря победе в ежегодном конкурсе «Создание условий для отдыха и рекреации на территории муниципальных образований Калининградской области». Смотровой стационарный бинокль с 12-кратным автофокусом установлен в рамках проекта «Обустройство прибрежной инфраструктуры городской набережной».

Обзор туристических достопримечательностей города с помощью оптического прибора разнообразит прогулку. Теперь жители и гости Гвардейска смогут рассмотреть город внимательно и сделать много новых открытий.

Подготовили Алла Николаева, Инна Ватковская, Роман Семёнов, Алла Чалых

Фото авторов

Дорогу к свету осилит идущий

Психолог Анжела Сабельникова рассказывает о профессиональной помощи участникам СВО и их семьям

Анжела работает медицинским психологом в психиатрической больнице Калининградской области № 1. Она сотрудничает с фондом «Защитники Отечества», оказывает психологическую помощь участникам боевых действий и членам их семей. Консультации бесплатные.

– Анжела Алексеевна, к вам за поддержкой обращаются ветераны СВО, их родные и близкие и просто военнослужащие. А кто из них чаще всего?

– Больше всего контактирую с семьями наших воинов. Особенностью работы в фонде «Защитники Отечества» является то, что психолог работает с теми, кого направили социальные координаторы. Придёт тот человек, у которого сложился доверительный контакт. Неоднократно была свидетелем, когда социальный координатор рассказывал ветерану, что можно в фонде получить психологическую помощь, а ответ был стандартный: «Мне не надо, у меня нет проблем». Иногда я подключаюсь к таким разговорам, соглашаюсь, что «у вас точно нет проблем, но здесь, в фонде, вы можете обсудить со мной разные вопросы: например, воспитание детей, их учёбу, выбор профессии и т. д.». С этими вопросами и обращаются. Не позволяют раскрыться расхожие штампы о мужественности, боязнь прослыть ненормальным, укоренившееся недоверие и неумение излить душу постороннему, отрицание психологических проблем.

– Те, кто решился открыться, чего они ждут, откровенны ли они с вами?

– Ждут, что станет легче. Ждут ответов на свои вопросы. Откровенны ли они? Я не могу это проверить. Да



Анжела Сабельникова

мне это и не надо. Я иду за клиентом. И если сегодня он хочет обсуждать «историю моего друга» – значит, мы будем обсуждать историю друга. Для этих людей, несмотря на их тяжелейшие переживания и внутренние травмы, самое сложное – согласиться на встречу и дойти до кабинета психолога. С симптомами было от силы пять. Когда выявляются участники боевых действий симптомы посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), я рекомендую обратиться к специализированному врачу, потому как это уже не просто психологическая ситуация, это расстройство. И медикаментозная помощь здесь необходима.

– Как вы работаете с родственниками участников СВО?

– Чаще всего обращаются супруги действующих военнослужащих либо тех военнослужащих, с кем нет связи и которые признаны без вести пропавшими. Эти женщины находятся в ситуации неопределённости, много в них накопилось стресса, страхов, напряжения. Как правило, они хотят просто

выговориться и получить эмоциональную разрядку.

Также приходят вдовы и матери погибших. Важная проблема, которую я обнаружила, работая с ними, заключается в том, что люди боятся говорить о смерти и проживании горя. Родственники погибших не всегда находят сострадание не просто у окружающих людей – у близких друзей. Их сторонятся, потому что их боль невыносима. Тех, кто оплакивает своих близких, знакомые часто посылают к психологу из-за неадекватности, невозможности вынырнуть из пучины горя. Они остаются наедине со своей утратой. Другие женщины, пережившие потерю, наоборот, сдерживают себя так, что почти не дышат. Запрещают себе страдать. В этом случае я объясняю, как работает наша психика, когда в нашу жизнь приходит смерть близкого. Горевать не просто можно, а нужно.

– Как жёнам помочь мужьям, вернувшимся из зоны боевых действий?

– Первое и главное, что может сделать жена, – любить. Поддержать, успокоить, быть рядом, погрузить в мир, вовлекая близкого человека в нужды и дела семьи, обычное домашнее бытие. Воспоминания будут его догонять. Неоднократно в ходе консультаций собеседники говорили мне, что «там» – настоящее мужское братство. Здесь таких предельно ясных отношений, такой солидарности плечом к плечу им не хватает. Если муж захочет выговориться – выслушайте, не отстраняйтесь, будьте рядом. Процесс реабилитации, адаптации к мирной жизни требует времени и усилий как со стороны вернувшегося с поля боя, так и со стороны его близких. Если же вам кажется, что что-то в ваших отношениях не то, первое, что в такой ситу-

ации делать (самый простой и очевидный шаг, но почему-то очень трудный для людей), – разговаривайте! Откройте! Не получается разговор – идите к специально обученным людям. Идите к психологу. Не обязательно тащить своего близкого. Идите сами. Будете вместе с психологом разбираться. И денег с вас за это не возьмут.

– Наверное, трудно слушать истории людей?

– Это тяжёлая работа с точки зрения вложения душевных ресурсов, но я сама её выбрала. Я искренне включаюсь в эти истории, я понимаю, что происходит в душе сидящего передо мной человека, и я также знаю, как помочь ему преодолеть это состояние. Не всегда это можно сделать быстро, и это я тоже объясняю. Ведь важно видеть свет в конце туннеля и понимать, что дорогу к свету осилит идущий.

– Скажите, в нашем регионе достаточно мест, куда могут обратиться за психологической поддержкой участники боевых действий и их близкие?

– Насколько мне известно, сейчас практически во всех медицинских учреждениях, где работают медицинские психологи, открыт приём для участников СВО и членов их семей. Мои коллеги в психиатрической больнице № 1 также ведут такой приём.

Записаться на консультацию к психологу можно по телефону 8 (4012) 64-04-53. Адрес филиала фонда «Защитники Отечества» по Калининградской области: г. Калининград, ул. Комсомольская, 91 в.

Ольга Ларионова

Фото: Вячеслава Качалова, из личного архива А. Сабельниковой



Пять простых вопросов философу

Мы задали их калининградскому философу, профессору МГУ Вадиму Чалому во Всемирный день философии, который отмечается 21 ноября

– Что является результатом труда философа?

– Философ проверяет на прочность готовые мировоззрения и строит новые. Его инструменты – понятия и рассуждения. Понятиями мы схватываем то, с чем имеем дело в некоторой предметной области. Рассуждения связывают понятия в сеть, которой ловится истина или решения стоящих перед нами проблем. Так что другой способ ответа на этот вопрос: философия решает проблемы. Конечно, не все они решаемы.

– Самый главный вопрос философии?

– Тут есть некоторые разногласия, особенно если мы будем искать единственный вопрос. Самый почтенный кандидат: почему есть нечто, а не ничто? Другой, предлагаемый Сократом и Кантом: что такое человек? Этот вопрос Кантом дальше делится на подвопросы: что я могу знать, что я должен делать, на что я могу надеяться?

– Есть ли вопрос, на который философия ответить не может?

– Ни на один из этих вопросов философия пока не ответила, и есть подозрение, что ни она, ни какая-либо другая дисциплина с ними никогда полностью не справится. Более того, мы даже не можем представить себе, как мог бы выглядеть полный и исчерпывающий ответ и как мы стали бы жить, им располагая. Возможно, жизнь бы остановилась. Быть может, смысл жизни как раз и состоит в поиске, который питает человеческое развитие и составляет историю.

– Должна ли философия чему-то учить?

– Да, должна. Во-первых, учить тому, как работает мысль, как нам свойственно заблуждаться и как мы выражаем то, до чего додумались, – логике, критическому мышлению, риторике. Во-вторых, объяснять многообразие мировоззрений в истории и в дне сегодняшнем, чтобы мы, имея дело с разными людьми, лучше понимали, как они видят и понимают мир и свои задачи в нём. И как они со своей колокольни смотрят на нас. Чего философия не должна делать, так это догматически предлагать какую-то одну объяснительную схему, якобы объек-



тивную и универсальную. История философии полна таких попыток и их провалов.

– Иммануил Кант. Пожалуйста, сформулируйте его категорический императив простыми словами.

– Кант предлагает нам представить себя в роли мирового законодателя, решения которого становятся законом для всех разумных существ. И предлагает оценить, не станет ли мир хуже, если какой-то наш поступок станет образцом для всех: быть может, мир вообще не сохранится, если мы в нём будем

примером. Конечно, это такой мысленный эксперимент, который мы с нашими ограниченными возможностями просчитывать будущее можем провести лишь приблизительно. Но он напоминает о мере нашей ответственности за наши действия.

Мargarита Башилова

Фото Вадима Чалого

Полный текст
читайте
по ссылке



С днём рождения, Дед Мороз!

Самый главный зимний волшебник отмечает свой день рождения 18 ноября. Мы спросили горожан, что они ему пожелали бы, если бы удалось его встретить.



Галина,
пенсионер:

«Я думаю, в свой день рождения Дед Мороз получит много подарков, рисунков от детей и это его взбодрит. Он добрый, пусть распространяет добро на целый год. Верим в него, он же из сказки. Когда мы были маленькие, мы все верили в сказку, а когда выросли, то передали эту веру детям и внукам».



Ольга,
молодая мама:

«Я бы ему пожелала, чтобы он существовал как можно дольше, чтобы у него были силы и как можно больше терпения. Чтобы он черпал энергию из этого мира и творил, чтобы дарить людям добро и подарки детям. У меня происходили в жизни чудеса, я не исключаю, что это делал именно Дед Мороз».



Люба, Егор, Даниил,
студенты-медики:

«Желаем ему долгих лет жизни, здоровья и сил для создания подарков и исполнения пожеланий. Раз он исполняет мечты всех людей, то пусть исполняет и свои тоже. Дед Мороз обязательно должен существовать в душе каждого из нас, иначе всем нам будет очень тяжело жить».

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ НАПИСАТЬ ЧТО-ТО ДЕДУ МОРОЗУ, ЭТО ЕЩЁ НЕ ПОЗДНО СДЕЛАТЬ. ЕГО АДРЕС: 162390, РОССИЯ, ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ВЕЛИКИЙ УСТЮГ, ДОМ ДЕДА МОРОЗА.



Афиша

КОНЦЕРТЫ

«Мелодии из детства» (24 ноября)

Большинство самых сильных эмоциональных переживаний человек испытывает именно в юные годы, и чаще всего их сопровождает определённая мелодия. Музыка, глубже всего затрагивающая эмоции, продолжает влиять на людей до конца дней. Мелодии из детства, как шкатулки памяти, как альбомы со старыми фотографиями, перенесут слушателей в лучшие моменты их жизни.

Калининградская областная филармония им. Е. Ф. Светланова. Калининград, ул. Б. Хмельницкого, 61 а (12+)

«Всероссийский день органа. Два короля» (24 ноября)

Вас приветствуют титулярные органисты Кафедрального собора, лауреаты международных конкурсов Евгений Авраменко и Мансур Юсупов, а также Вячеслав Тимин (литавры). В программе: А. Чайковский, И.-С. Бах, С. Франк, А. Гильман, Г. Пьяцца, Б. Террени, И. Альбенис, Дж. Талбен-Болл, А. Меркель.

Кафедральный собор. Калининград, ул. И. Канта, 1 (6+)

«Путь к танцу» (24 ноября)

На сцене выступят два коллектива – Elegance и «Радость», каждый из которых представит свои уникальные хореографические трактовки, демонстрируя любовь к танцу и его многообразию. В этом творческом путешествии мы увидим, как искусство может быть интерпретировано через призму разных культур, стилей и эмоций.

Калининградский областной музыкальный театр. Калининград, пр-т Мира, 87 (6+)

«Господь рече ко мне» (26 ноября)

В зале филармонии выступит хор храма Святых равноапостольных Кирилла и Мефодия совместно с органисткой Еленой Шевченко. В программе концерта – духовные хоровые произведения разных стилей, разных народов, от знаменных и византийских распевов до песнопений современников, от древнего одноголосия до модерна и метамодерна.

Калининградская областная филармония им. Е. Ф. Светланова. Калининград, ул. Б. Хмельницкого, 61 а (12+)

«XVIII век – безукоризненный классицизм» (28 ноября)

Классицизм, сменивший через несколько этапов эпоху Возрождения, сложился во Франции в конце XVII века. Самыми яркими композиторами классицизма были великие австрийцы Й. Гайдн и В. А. Моцарт. В конце XVIII столетия возшла ещё одна звезда классической музыки – Л. В. Бетховен. Гайдн, Моцарт и Бетховен – эти великие люди вошли в историю как венские классики.

Калининградская областная филармония им. Е. Ф. Светланова. Калининград, ул. Б. Хмельницкого, 61 а (6+)

СПЕКТАКЛИ

«Обыкновенное чудо» (23 ноября)

По пьесе Е. Шварца. «Мне захотелось поговорить с тобой о любви. Но я волшебник. И я взял и собрал людей и перетасовал их, и все они стали жить так, чтобы ты смеялась и плакала. Вот как я тебя люблю», – сказал волшебник своей жене. Вот и мы собрали. И перетасовали. Жанровый винегрет из масок, кукол, людей, музыки, танцев для искреннего разго-

вора на самую важную тему. О любви. Режиссёр – Наталия Степаненко.

Калининградский областной театр кукол. Калининград, пр-т Победы, 1 а (16+)

«Макбет. Трагедия» (23 ноября)

Трагедия по пьесе У. Шекспира в переводе Б. Пастернака. «Зло есть Добро, Добро есть Зло» – сформулировав этот этический парадокс, по-тусторонние, надчеловеческие силы устремили свой взор на Шотландское королевство, где вот-вот развернётся хрестоматийная трагедия, до сих пор поражающая своей беспросветностью, безнадёжностью и иррациональной, неистовой жестокостью.

Калининградский областной драматический театр. Калининград, пр-т Мира, 4 (16+)

«Царевна-лягушка» (23 ноября)

Царь решил женить трёх своих сыновей. Он велел им стрелять из лука: куда стрела упадёт, там и невесту искать. У младшего стрела улетела на болото и попала в лапы к лягушке. Забрал Иван-царевич невесту, а царь решил проверить избранниц на мастерство. Лягушка прошла испытания лучше всех. Все гости были поражены красотой и ловкостью жены Ивана, который, недолго думая, отправился домой, чтобы сжечь лягушачью кожу.

Театр эстрады «Янтарь холл». Светлогорск, ул. Ленина, 11 (6+)

«Всё начинается с мечты» (24 ноября)

Моноспектакль Андрея Ковалёва понятен всем. Это комедия про каждого в отдельности и про всех. Она – про жизнь. Неважно, чёрная полоса проходит или белая, жизнь – это единое целое, со всеми плюсами и радостями. Смех переходит в слёзы, и наоборот. Автор ведёт игру со зрителем, как итог – полный восторг, бурные продолжительные аплодисменты, переходящие в овации.



Калининградский областной театр юного зрителя «Молодёжный». Советск, ул. Театральная, 5 (12+)

«Алиса в Стране чудес» (24 ноября)

Спектакль для семейного просмотра. В этой сказке много всяких глупостей и парадоксов, но это не мешает ей быть умной и даже мудрой. Алиса совершает путешествие, отрываясь от обыденной жизни, где всё правильно и довольно скучно устроено. Её ждут приключения, в которых всё может встать с ног на голову или выглядеть шиворот-навыворот. И это не может не радовать как взрослых, так и детей.

Калининградский камерный театр «Третий этаж» (сцена «Чердак»). Калининград, ул. Коммунальная, 6 (6+)

«Материнское поле» (27 ноября)

Трагедия по одноимённой повести Ч. Айтматова.

Душевный, исповедальный разговор со зрителем. История очень простая. Просто женщины, просто любовь, просто жизнь, просто война. Но в ней, как в капле воды, отразилась трагедия тысяч людей. Создатели спектакля простыми словами, музыкой, песнями, языком пластики и сценическим решением пространства расскажут о силе духа обычных женщин, рядом с которыми мы живём.

Калининградский областной драматический театр. Калининград, пр-т Мира, 4 (16+)

ЭКСКУРСИИ

Экскурсия по экспозиции Intra Muros (с 23 ноября)

Экспозиция разместилась в бывшем пороховом погре-

бе, предназначенном для хранения чёрного пороха в то время, когда здание Музея янтаря служило оборонительной башней и казармой. Intra Muros посвящена башне «Дона» – истории её имени, архитектурным особенностям, солдатскому быту в период её военного использования, обмундированию караула и, наконец, штурму башни в 1945 году и героизму советских солдат – участников Восточно-Прусской операции. Уникальной особенностью экскурсии станет посещение узкого коридора вокруг бывшего порохового погреба, сохранившегося в первозданном состоянии с середины XIX века.

Музей янтаря. Калининград, пл. Маршала Василевского, 1 (6+)

ЛЕКЦИИ

«Альфред Шнитке. Агон и агония» (25 ноября)

Лекция Ярослава Тимофеева. 24 ноября А. Шнитке исполнилось бы 90 лет. Его музыка говорила о катастрофах, в ней боролись поллярности и уживались несочетаемые стили. Бывало, во время исполнения музыки Шнитке из зала уходила половина зрителей, не выдержав напряжения натянутой струны. Те, кто оставался, были её самыми искренними собеседниками.

Кафедральный собор. Калининград, ул. И. Канта, 1 (12+)

Источник информации и фотографий:
сайты <https://visit-kaliningrad.ru>,
<https://culture39.ru/afisha>
<https://vk.com/dramteatr39>



РЕКЛАМА

Юридические услуги
Банкротство физических лиц

сноля.рф
8 4012 390-399

ИП Горбачёв Андрей Леонидович
ИНН 391703973667
ОГРНИП 322392600027951

Астрологический прогноз на неделю

ОВЕН (21.03–20.04)

Не принимайте скоропалительных решений, лучше заниматься наведением порядка – везде, где это требуется.

Благоприятные дни: 27, 30; неблагоприятные: 25.

ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Эта неделя готовит для вас немало сюрпризов. Главное – оставить позади нерешительность и выйти на новый уровень.

Благоприятные дни: 26, 30; неблагоприятные: 28.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Инициатива может погубить некоторые ваши планы. Лучше переждать и сосредоточиться на проектах на будущее.

Благоприятные дни: 25, 29; неблагоприятные: нет.

РАК (22.06–22.07)

Можете решить вопросы, которые долгое время откладывали. Делайте покупки, меняйте имидж или начинайте ремонт в доме.

Благоприятные дни: 1; неблагоприятные: 26.

ЛЕВ (23.07–23.08)

Правильно расставьте приоритеты. Проявите лидерские качества которые могут изменить ваш социальный статус.

Благоприятные дни: 26, 27; неблагоприятные: 29.

ДЕВА (24.08–23.09)

Не отвлекайтесь на мелочи, не принимайте скоропалительных решений и контролируйте эмоции.

Благоприятные дни: 30, 1; неблагоприятные: 27.

ВЕСЫ (24.09–23.10)

На работе вас ждут новости, которые заставят изменить планы. Вполне вероятен выбор новых ориентиров.

Благоприятные дни: 1; неблагоприятные: 29.

СКОРПИОН (24.10–22.11)

Ценные советы и помощь могут прийти издалека. Выделите время на работу с информацией для отстаивания своей позиции.

Благоприятные дни: 25, 28; неблагоприятные: 29.

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Ставьте семейные ценности во главу угла. Неделя активная, и лучше не распыляться по мелочам.

Благоприятные дни: 29; неблагоприятные: 1.

КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Возможно, для вас пришло время новой страницы в жизни. Смена направления деятельности откроет новые перспективы.

Благоприятные дни: 25, 1; неблагоприятные: 26.

ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Доверьтесь интуиции. Вам предстоит многому удивиться, события приведут к завершению тем, которые долгое время не давали вам покоя.

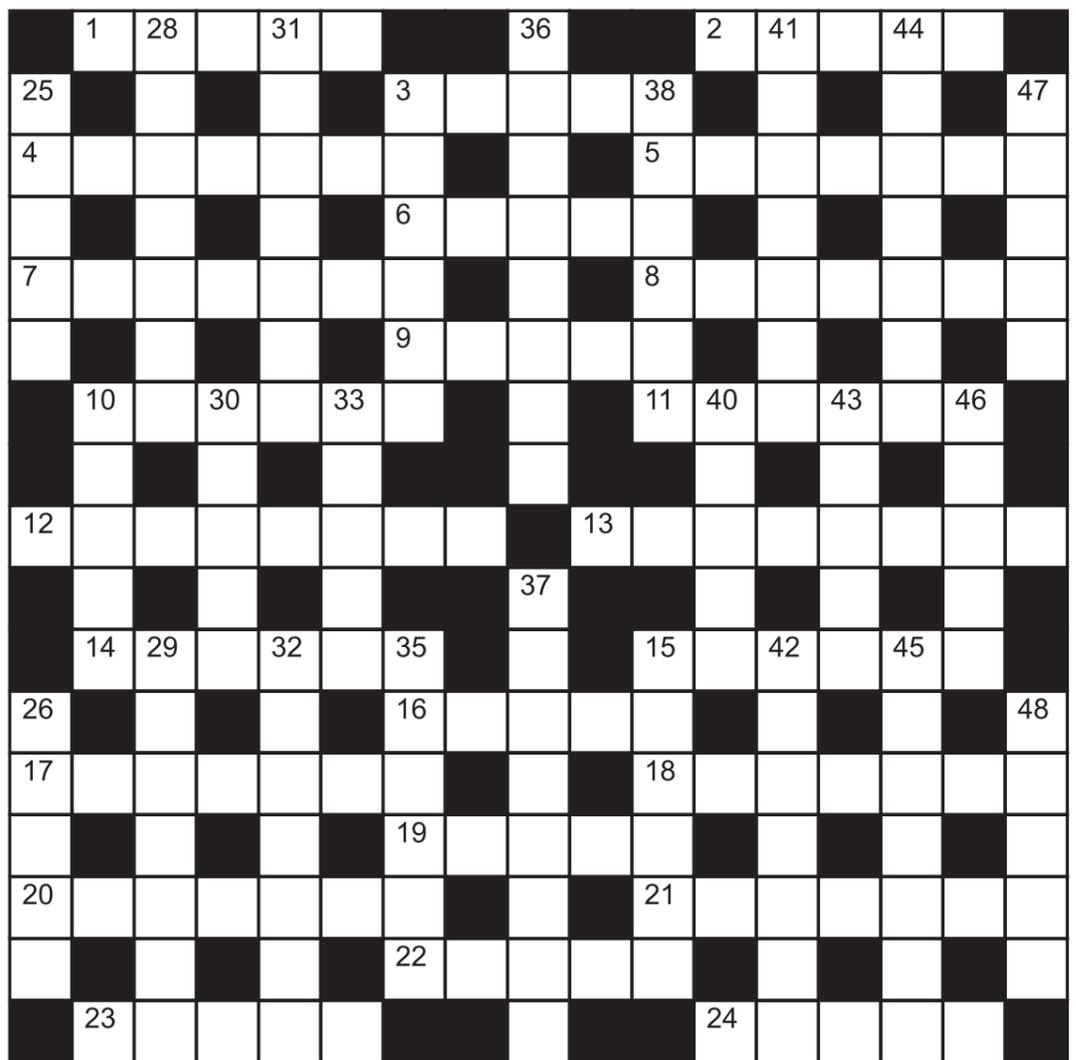
Благоприятные дни: 25; неблагоприятные: 27.

РЫБЫ (20.02–20.03)

Любовь и благосостояние, новые направления деятельности могут получить развитие. Принимайте только взвешенные решения.

Благоприятные дни: 28, 29; неблагоприятные: 1.

ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГА



По горизонтали: 1. Любимый тип героя у Шукшина 2. Адм.-территор. единица 3. Католическое богослужение 4. Родина картофеля 5. Табачный яд 6. Восхваление, дифирамб 7. Сорт мяса 8. Очень маленький человек 9. Приток Миссисипи 10. Препграда 11. Драгоценный камень 12. Место для тренировок 13. Гуманоид в гостях у землян 14. Носовое отверстие 15. Шлифовальный камень 16. Широкое деревянное ведро 17. Проход в горах 18. Бессмыслица, нелепость 19. Зимующий посев 20. Диктор Всесоюзного радио, народный артист СССР 21. Заговор, мятеж (устар.) 22. Арбуз по сути 23. Резкое усиление ветра 24. Бразильский писатель

По вертикали: 25. Характеристика вещества 26. Гнев, немилость

властей 10. Кафтан толстого сукна 28. Школьница 29. Выдержка из литературного произведения 30. Гламурное украшение от Сваровски 31. Имя, сокращенное до одной буквы 32. Карточная игра 33. Краткое сообщение по теме 3. Крупная яркая бабочка 35. Фруктовое дерево 36. Многоэтажная дорога 37. Темечко младенца 38. Заменитель, подобный образцу 15. Человек, присматривающий за детьми 40. Плоский деревянный брусок 41. Насекомое «в пеленках» 42. Царский полицейский 43. Столкновение авто и пешехода 44. Основа компромисса 45. Разрастание носоглоточной миндалины 46. Звук ломаемого дерева 47. Разновидность многолетнего лука 48. Звериная «улыбка»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чудик 2. Лягушка 3. Америка 4. Месса 5. Ни-иния 6. Хвала 7. Святилище 8. Лилипут 9. Гратель 10. Заслуга 11. Градус 12. Спортзал 13. Пришелец 14. Ноз-ноз 15. Наездник 16. Бадья 17. Пере-вал 18. Нонсенс 19. Озимь 20. Левый 21. Крамола 22. Ягода 23. Шквал 24. Амальгама 25. Месса 26. Опала 27. Уничтожение 28. Уничтожение 29. Отра-вление 30. Стрел 31. Инцидент 32. Де-вянка 33. Оборот 34. Махаон 35. Яблоко 36. Эстакада 37. Подчиненный 38. Ан-на 39. Родина картофеля 40. Родина картофеля 41. Родина картофеля 42. Родина картофеля 43. Родина картофеля 44. Родина картофеля 45. Родина картофеля 46. Родина картофеля 47. Родина картофеля 48. Родина картофеля

Реклама в газете

Большая РАЙОНКА

- ✓ Тираж 13 500 экземпляров
- ✓ Бесплатное распространение
- ✓ Охватывает все муниципалитеты Калининградской области

Подробная информация

Телефон отдела рекламы: 8 (4012) 611-223

Электронная почта: reklama@kldvr.ru

ГАЗЕТА «БОЛЬШАЯ РАЙОНКА» № 29 (72) 21 НОЯБРЯ 2024 г.
Адрес редакции: 236006, Россия, Калининградская область, г. Калининград, ул. С. Тюленина, 15. Тел.: 8 (4012) 611-243, эл. почта: info@kldvr.ru.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ-39-00434 от 20 февраля 2020 года.
Зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калининградской области.
Учредители: АНО издательский дом «МедиаСфера».
Главный редактор – Бурова Елена Александровна.

Отпечатано в типографии: ФГУП «Издательство и типография газеты «Стрел Балтики» Минобороны России, г. Калининград, ул. С. Тюленина, 15.
Подготовка и верстка номера – редакция газеты «Большая районка» (г. Калининград). Тираж 13 500 экз.
Время подписания по графику 20.11.2024, 14:00. Фактическое 20.11.2024, 14:00. Дата выхода в свет 21.11.2024. Заказ № 2037. Распространение бесплатное.

Мнение авторов не всегда совпадает с общественной точкой зрения и позицией редакции. Материалы и снимки не возвращаются. При перепечатке материалов, использовании их в любой другой форме, в том числе в электронных СМИ, ссылка на «Большую районку» обязательна.

12+